



“Universidad del Sureste”

Turno matutino.

Desarrollo humano.

“¿Qué se podría hacer para mejorar el Desarrollo Humano en México?”

Presenta:

Yadira Barrios López.

Sexto Cuatrimestre ‘U’.

Medicina Veterinaria y Zootecnia.

Catedrático:

MVZ. Roberto García Sedano

Jueves 07 de mayo del 2020

Tapachula, Chiapas, México.

Introducción.

El desarrollo humano es un proceso de descubrimiento, de crecimiento, de humanización, de conquista de la libertad; representa el esfuerzo de los hombres y las mujeres por conquistarse a sí mismos a través de la iluminación de la inteligencia y el fortalecimiento de la voluntad.

Un desarrollo humano integral, finalmente, debe cubrir todas las posibilidades de crecimiento. Se han identificado seis dimensiones claves para que, a través de su desarrollo y sano equilibrio, cada persona logre una vida más plena, completa y feliz. Estas dimensiones son: bienestar físico, familia y pareja, desarrollo profesional, aspectos culturales y de educación, desarrollo social, bienestar emocional y trascendencia.

En otras palabras, desarrollo humano es el trabajo que toda persona realiza consigo misma para despertar la capacidad que tiene

El Índice de Desarrollo Humano (IDH) es un indicador diseñado para hacer seguimiento al desarrollo de los países a través de tres dimensiones: salud (expectativa de vida), educación e ingresos.

El desarrollo de un país no puede ser entendido desde la perspectiva única del crecimiento económico. El propósito final del desarrollo se encuentra en cada uno de sus habitantes y en las posibilidades que ellos tienen para elegir una vida en la que puedan realizar a plenitud su potencial como seres humanos.

¿Qué puedo hacer para mejorar el Desarrollo Humano en México?

Todo esto lo plantearé como un “¿Y si todos hiciéramos esto?” porque no creo que haciéndolo solo una persona se logre hacer alguna mejora o algún cambio. Empecemos con lo primero: **salud o expectativa de vida**. La vida promedio de una persona es de 76 años, nada mal, pero podría ser más ¿cómo? Con una dieta saludable, regulando o evitando las grasas, los carbohidratos y la proteína en exceso. Todo tiene una medida y por eso existe el famoso **Plato del buen comer** que, junto con ejercicio, ayudará a tener una mejor calidad de vida. México ha llegado a tener por varios años el primer lugar como país con mayor obesidad infantil del mundo y el segundo entre adultos y no es algo de lo cual deberíamos estar orgullosos. Con esto de que ha estado habiendo muchas madres jóvenes, no cuidan como debería ser la dieta de sus hijos, y si los adultos tuvieran más autocontrol no tendríamos ese reconocimiento. Si todos tuviéramos esta meta sería el inicio de un cambio en el Desarrollo Humano.

Segundo: **educación**. El promedio de las personas con educación que hay en México es hasta la secundaria. A mi punto de vista y como mencioné anteriormente, actualmente hay muchas madres jóvenes y el promedio de los embarazos es en la secundaria y desgraciadamente la mayoría no cuenta con lo económico ni con apoyo como para seguir con sus estudios teniendo que dedicar el cien por ciento de su tiempo a su hijo. ¿Por qué pasa esto? Porque no hay educación, abriéndole paso también a la educación sexual, México es un país muy cerrado de mente y muy religioso que se asusta demasiado con temas tabú como es el sexo y los anticonceptivos siendo esto completamente normal y

que pasa en algún punto de la vida, todo es a su debido tiempo. Si fuéramos más abiertos y se implementaran más clases sobre sexualidad, nada de esto pasaría y todos estuviéramos acabando una carrera mejorando nuestra calidad de vida. Otro punto aquí es la economía, hace bastantes años no se contaba con la economía suficiente como para seguir estudiando, son muy pocas personas de la tercera edad que lograron acabar una carrera o incluso la preparatoria por falta de ingresos, en especial aquí en México y eso es triste porque les quitaron sueños a niños de ese entonces obligándolos a trabajar para que ayuden aportando ingresos a la casa. Pero ahora hay más tecnología y como buen Millennial hay que investigar más información o, como mejor sería a mi parecer, implementar más clases de lo antes mencionado. Solo esperemos que con el paso del tiempo todo eso vaya cambiando.

Y como tercer y último: **ingresos**. Sinceramente en este punto no tengo una opinión clara ni extendida de cómo nuestro país podría salir de esto. México es un país pobre y para rematarla, Chiapas es el estado más pobre de un país ya pobre. El salario mínimo es una basura comparado con otros países y el peso mexicano no vale nada. A mi parecer, es culpa del gobierno ja, ja, hasta la fecha no ha habido ningún presidente que haya sabido hacer bien su trabajo, solo interesándose en robarle al pueblo. Otra cosa podría ser el implementar más oportunidades de trabajo, muchas empresas o micro empresas buscan personas con una experiencia alta robándoles oportunidad a egresados de carreras afines a ese tipo de trabajos. ¿Cómo quieren experiencia cuando ni siquiera dan una oportunidad? Si se contratan personas como ayudantes el pago no es mucho por lo mismo de no tener experiencia, pero si contrataran personas como encargadas el ingreso sería más, aunque claro, pasando por un proceso de capacitación y no soltándote todo el salario desde un principio. Estoy consciente de que toda empresa tiene jerarquías y debe contratarse dependiendo del nivel de estudios que se tiene, también dándoles oportunidad a esas personas que solamente tiene primaria, secundaria, preparatoria o universidad trunca, pero tienen deseos de seguir adelante. Todo esto, quizá, teniendo un apoyo por parte del gobierno haciendo las cosas justas.

Conclusión.

El IDH modificado es una propuesta cuyo objetivo es promover una discusión en torno de cómo mejorar la capacidad del IDH para aproximarse a los avances en el desarrollo humano.

México es un país pobre, pero con bastante potencial, y si todos tuviéramos una mentalidad igual, parecida o incluso mejor a lo que planteé en este ensayo, se vería un gran y notorio incremento en el IDH y en vez de estar en el puesto 74 estaríamos, quizá, en el top 10.

Sé que no es un cambio que se haga de la noche a la mañana, pero si todos pusiéramos de nuestra parte con los años irá cambiando y con ello, nuestra calidad de vida.