



“Universidad del Sureste”

Turno matutino.

Desarrollo humano.

“Sentimientos y emociones”

Presenta:

Yadira Barrios López.

Sexto Cuatrimestre ‘U’.

Medicina Veterinaria y Zootecnia.

Catedrático:

MVZ. Roberto García Sedano

Viernes 22 de mayo del 2020

Tapachula, Chiapas, México.

# Sentimientos y emociones

Sentimiento y emoción pueden parecer el mismo concepto, pero en realidad son palabras diferentes.

## Emoción

¿qué es?

Una emoción es una respuesta biológica, específicamente de carácter neuronal, que desencadena una serie de reacciones químicas que alteran la forma como nos sentimos.

Alegría

Ira

Tristeza

Miedo

## Sentimiento

¿qué es?

Un sentimiento es la suma de una emoción y un pensamiento. En este caso sí que intervienen los pensamientos y las reflexiones haciendo que su duración es mucho más larga que en el caso de las emociones.

Felicidad

Pérdida

Amor

Odio