



“Universidad del Sureste”

Turno matutino.

Desarrollo humano.

“Empatía”

Presenta:

Yadira Barrios López.

Sexto Cuatrimestre ‘U’.

Medicina Veterinaria y Zootecnia.

Catedrático:

MVZ. Roberto García Sedano

Viernes 19 de junio del 2020

Tapachula, Chiapas, México.

Empatía

Es la habilidad para entender las necesidades, sentimientos y problemas de los demás, poniéndose en su lugar y de esta manera poder responder correctamente a sus reacciones emocionales

Cómo lograrlo

- Escuchar con la mente abierta y sin prejuicios.
- Habilidad de descubrir, reconocer y recompensar las cualidades y logros de los demás
- Concentrarse en el lenguaje corporal.
- Reformula sus palabras

Características

- Escucha de verdad.
- Comprensión.
- Identificarse con el otro.
- Solidaridad.
- Respeto.
- Ayuda emocional.

Problemas que causan demasiada empatía

La persona absorbe parte de la culpa, dan demasiado, se agobian y quedan exhaustos, puesto que a veces hacen lo imposible para satisfacer al otro. La otra persona al contar sus problemas queda con un sentimiento de satisfacción y la persona empática se quedará cargada por los problemas del mismo y quedará preocupada en cómo poder solucionarlos.