

La Historia Clínica es el registro obligatorio y de carácter privado (sometido a reserva) que indica las condiciones de salud del paciente. Cossio la ha caracterizado –desde el punto de vista médico- como “la constancia escrita de todas las comprobaciones realizadas en el examen médico, como también de todas las efectuadas en el curso de la evolución y de los tratamientos instituidos aun por terceros”. Desde el punto de vista jurídico, siendo que el clínico tiene un deber de información, la historia clínica es la documentación del mismo. No deben faltar los datos del personal veterinario y auxiliar que atendió al paciente, las fechas y las horas de las atenciones. En los últimos años se han empezado a utilizar medios electrónicos para completar, organizar y almacenar historias clínicas. El diseño de la Historia Clínica Electrónica esta enfocada a mejorar la productividad de los profesionales de la salud y reducir el costo administrativo asociado al cuidado de la salud, permitir la investigación clínica y epidemiológica de manera más efectiva, asegurando la confidencialidad de la información. Sin embargo, aún no se encuentra debidamente legislado acerca de este tema, con lo cual actualmente la historia clínica de puño y letra escrita directamente por el veterinario es el único documento con valor legal que podrá ser utilizado ante la justicia.

El examen físico en combinación con la historia del paciente es básico para llegar a un buen diagnóstico. La exploración física de un animal debe ser completa y sistemática, independientemente de que este acuda sólo por algún problema que parezca local. Los hallazgos normales no se suelen registrar, pero todo aquello que es anormal debe ser anotado en su ficha. El auxiliar de veterinario será de gran importancia a la hora de ayudar al veterinario en la realización del examen físico, de tranquilizar y dar confianza tanto al cliente como al paciente y de ayudar a registrar todos los datos. Partes de un examen físico Un examen físico típico comprende: Inspección Observamos el cuerpo del animal y apuntamos todos los hallazgos anormales. Se debe

Partes de un examen físico

Un examen físico típico comprende: Inspección Observamos el cuerpo del animal y apuntamos todos los hallazgos anormales. Se debe mirar despacio cada parte del cuerpo, aunque los animales primero deben ser observados a distancia y luego deben ser mirados de cerca observando defectos de simetría, marcha, postura y actitud. Miraremos si existen heridas, faltas de pelo, etc y será muy importante registrar si ha habido pérdida de peso

Palpación: Consiste en tocar el cuerpo con los dedos y las manos. Se valora la consistencia de cada parte, la respuesta del animal a la presión, si existe o no dolor al

manipular, si hay zonas duras, calientes, irregulares, etc o si incluso tocamos algún objeto extraño en abdomen.

- **Auscultación** Escuchamos los sonidos que existen dentro del cuerpo, sobre todo los que provienen del corazón y pulmones. Para esto el veterinario usará un instrumento llamado fonendoscopio o estetoscopio.

- **Percusión** Llamaremos percusión al acto de golpear una parte del cuerpo, por ejemplo el abdomen, para valorar el estado de algunos órganos según el ruido que obtenemos. Se pueden producir las vibraciones sonoras en las cavidades del cuerpo utilizando las dos manos, una como percutor y la otra como plesímetro o usando directamente un plesímetro, un instrumento sobre el cual se golpea con los dedos, o con un martillo especial.

Durante el examen físico se usan sobre todo la vista (inspección) y el tacto (palpación). El sentido del tacto es importante para encontrar anomalías debajo de la piel o dentro del abdomen, masa, bultos, etc. El sentido del olfato nos puede ayudar a advertir olores anormales que pueden ser indicativos de enfermedad, como, por ejemplo, en los casos de otitis. El sentido del oído es fundamental a la hora de auscultar el pulmón y el corazón.

Registro de los datos Todos los datos del examen físico deben registrarse de manera clara y concisa. El registro adecuado de todas las alteraciones es muy importante para planificar adecuadamente los análisis y pruebas complementarias y como base para poder hacer comparaciones si el animal regresa por la misma afección. También es fundamental si se trabaja en equipo y hay varios veterinarios en la clínica. Realizar un examen físico correcto puede parecer fácil pero no siempre lo es. Se pueden cometer errores al dejar partes del animal sin revisar por las prisas o por olvido. Otras veces el animal está nervioso y coopera poco, por lo cual habrá que tener paciencia y esperar o recurrir a la sedación. También se pueden cometer errores al pasar por alto alguna anomalía o interpretar como normal algo que no lo es.