



**Nombre del alumno:**

María del pilar santos rodríguez

**Materia:**

Teorías de la personalidad

**Nombre del profesor:**

Adriana Gabriela de la barrera

**Grado:**

3er

**Grupo:**

C

**Nombre del trabajo:**

Ensayo

**Fecha:**

18/06/2020

## Albert Adler y Carl Jung

El desarrollo de la personalidad es un proceso del individuo, que tiene bases, que están determinados por valores, comportamientos, estereotipos del individuo que se definen por el contexto físico o social donde se desenvuelve el individuo. Los estudios sobre el desarrollo de la personalidad datan de muchos siglos atrás, y es algo tan complejo que aun siendo materia de estudio, la personalidad se compone de tantas características psicológicas como biológicas, exclusivas de cada individuo que es lo que lo hace tan compleja e interesante, por lo cual se expondrá las diferentes teorías postuladas por Alfred Adler y Carl Jung, con el objetivo de analizar la comprensión de cada una de las teorías expuestas.

Son muchos los aportes de diferentes autores e investigadores sobre el tema y en este trabajo empezare hablando de Albert Adler y su teoría basada en la psicología individual y los complejos de inferioridad y superioridad.

Adler afirmaba que todos nacemos sintiéndonos inferiores ( complejo de inferioridad) por que an esa edad siempre estamos dependiendo de otros, sin embargo considero que este sentimiento siempre de alguna u otra forma nos acompañan a lo largo de nuestra vida, pues siempre vamos encontrar un recorrido de nuestro camino por la vida personas manejan algunas habilidades que nosotros y por más que lo entendamos como algo normal, no deja de presentarse ese malestar que nos hace sentir menos, apareciendo el complejo de superioridad, que es únicamente (s según Adler) un mecanismo de defensa utilizado por las personas para ocultar de inferioridad, que termina haciendo que la persona sienta erróneamente que vale más que los demás. Pueden llegar a volverse personas demasiadas narcistas, no aceptan sus debilidades los colocan por encima de los demás.

Para Adler el poder de superioridad busca además del poder sobre las otras personas también sobre uno mismo, es el momento en que como individuos buscamos la superación, un ejemplo clásico son los retos o metas profesionalmente nos colocamos, cuando nos hacemos profesionales seguimos la búsqueda de más aprendizaje , posgrado, especialización, solo por satisfacción propia, en un esfuerzo por conseguir superar metas

positivas para nosotros , pero también termina beneficiando nuestro entorno o sociedad, siendo esta última un punto clave en la teoría de Adler era tanto adquirida como aprendida, se refería a la preocupación por los demás, el deseo de ser útil ,afirmaba para el individuo le era más atractivo pertenecer en una sociedad fortalecida, porque así su complejo de superioridad también se fortalecía.

En conclusión podemos asegurar que estos dos complejos no están separados uno al otro por el contrario se complementan.

El último autor que hablare y cuya teoría se vio influenciada además de la neurología y del psicoanálisis, también por la religión y la parapsicología, fue un psiquiatra suizo que es conocido por su trabajo en arquetipos, la introversión y la extroversión y el inconsciente colectivo. En esta teoría Jung divide la mente en tres partes:

Yo: que es la parte inconsciente.

Inconsciente personal: se refiere a lo reprimido en el inconsciente, son todas las experiencias acumuladas no registradas por el individuo de forma consciente en la mente, pero que pueden llegar a aparecer.

Inconsciente colectivo: son estructuras de la mente inconsciente con las que nacemos, no aprenden ni se adquiere, a las que se les llama arquetipos y están representables por los sueños, lo mitológico e imágenes y que están presentes en el inconsciente de la persona.

Carl Jung habla de unos arquetipos como patrones emocionales y de conducta que no son los que definen nuestra personalidad, también habla del inconsciente colectivo que actúa sobre el individuo desde la parte inconsciente, según Jung estos arquetipos se pasan de generación en generación y son universales.

Jung afirmaba que no hay número definido de arquetipos, ya que estos aparecen dependiendo de la necesidad, pero si destaco algunos:

El ánima y animus: la primera representa la femineidad en la psique masculina y el animus la masculinidad en la psique femenina.

La sombra: tiene que ver con lo instintivo y lo impulsivo.

La madre: tiene que ver con el amor incondicional.

El padre: figura de autoridad.

La persona: la imagen que cada individuo da a los demás.

Los arquetipos hacen referencia al inconsciente que permanece en nosotros y se desarrollan dependiendo del entorno donde como individuos no desenvolvemos, transmitiéndose de manera generacional, no por experiencias propias sino del entorno social.

Cuando Jung habla de arquetipos materno, pensamos históricamente en aquellas mujeres que de una u otra forma sufrieron y dieron la vida por sus hijos, siempre en nuestra mente la madre da amor incondicional a sus hijos.

Jung con sus arquetipos nos lleva a conocernos a nosotros mismos, estos nos lleva a sumir posiciones frente a situaciones dependiendo de lo que nos hallan transmitido generacionalmente, y hacerlo puede ser bueno o malo depende de cómo se haga y si se hace nuestros antepasados y del entorno que nos rodea.

En conclusión la psicología jungliana le brindo estudios del ser humano una visión más enfocada en las cualidades del mismo con respecto a la sociedad en la que se desenvuelve, de tal manera que refleja otras particularidades que para Freud no eran tomadas en cuenta debido a su componente espiritual y centralizado en el individuo. Adler era como un adelantado para su época, quien veía más allá de la enfermedad y de los síntomas, centrándose en el sujeto, su entorno sus aspiraciones y fortalezas, y sobre todo, siendo uno de los pocos intelectuales de su periodo, en dar una visión crítica sobre el machismo y la injusta superioridad del hombre frente a la mujer, ya que también Adler creía que las personas tenían que enfrentarse a tres fundamentales a lo largo de su vida: crear una buena relación de pareja, conseguir el éxito laboral y formar amistades y relaciones sociales saludables.

## **Bibliografía**

<https://www.psicologia-online.com/teorias-de-personalidad-psicologia-carl-jung-2162.html>

<https://psicologiaymente.com/biografias/alfred-adler>