



**NOMBRE DEL ALUMNO:**

Martha María Martínez Salvador

**CUATRIMESTRE:**

3

**CARRERA:**

Lic. En psicología

**NOMBRE DE LA PROFESORA:**

Adriana Gabriela de la Barrera

**MATERIA:**

Teoría de la personalidad

**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:**

Ensayo sobre las aproximaciones Neo psicoanalítica

## **Ensayo: aproximaciones Neo psicoanalíticas; Jung, Adler**

Se dice que Carl Gustav Jung es uno de los teóricos de la psicología más importantes y complejos, se explica que la psicología jungiana se centra en el establecimiento y el fomento de las relaciones entre los procesos conscientes e inconscientes, además puedo decir también que el análisis jungiano de la naturaleza humana en donde comprende investigaciones de las religiones orientales y occidentales, la alquimia, parapsicología y la mitología.

La importancia de la teoría jungiana guarda una gran relación entre experiencia y autor, Jung tuvo mucha relación con Freud en la introducción de nuevos conceptos, lo que me llama la atención que existes tres puentes de la psicología profunda en donde hare mención los nombres de cada una de ellas: el psicoanálisis la psicología analítica y la psicología individual, son uno de los conceptos más importantes como corrientes psicológicas, tal es la obra de Freud en la cual inspira a Jung , consistía en crear su propio método para analizar los sueños y los oníricos, unas de las importantes teorías que formula Jung es sobre del inconsciente personal y el colectivo en donde muestra influencia de la concepción freudiana del inconsciente.

Se ha dicho que Jung clasifica a las personas con un bien interior y exterior, en donde explica que las personas introvertidas prefieren un mundo interno de pensamiento, sentimientos, fantasías, sueños entre otros, mientras que los extrovertidos prefieren el mundo externo de las cosas, las actividades y las personas; hubo una expectativa que Jung descubrió que las personas poseemos 4 funciones y son pensamientos, sentimiento, sensación e intuición, en globalizando con mi idea general es el pensar y sentir constituye en diferentes formas como es la toma de decisiones, formulaciones, las sensaciones y obtener información a través de los sentidos el pensamiento se centra en información e ideas, por lo tanto el sentimiento va dirigida a la consideración emocional de las personas por lo que a la intuición es la posibilidad de aprovechar la importante información sensorial en donde todas las personas las poseemos pero no nos damos cuenta se la

obtenemos completamente al igual como seres humanos nos negamos profundamente sobre si en nosotros llevamos a cabo la intuición y lo desarrollaríamos muy bien en nosotros, se habla igual de un arquetipo, proporciona un sentido de congruencia y dirección de la vida consciente, consiste en analizar y planificar nuestras experiencias, se menciona sobre unas definiciones de unas palabras muy importantes la primera: la persona en donde significa la apariencia que ofrecemos al mundo en la cual actuamos y lo relacionamos con los demás, al igual con la sombra es la forma arquetípica en la que se relegan los materiales que son reprimidos con la conciencia también hace mención sobre los sueños en la cual representa un papel compensatoria y complementario donde se considera el sueños como realidades vivas.

Según Jung recomienda fraternizarse con nuestro sueño en donde no se le debe considerar como suceso aislado si no hay que considerarlos como mensajes el inconsciente, lo primordial que me llama la atención es el crecimiento psicológico, la individuación en donde representa como un proceso natural y orgánico, Jung establece este término como por ejemplo; es lo que hace un árbol para convertirse en árbol, la individuación se alcanza la totalidad y la plenitud donde explica el cuerpo es la mayoría un metafísico como el espíritu, al igual se sensibiliza las relaciones sociales en la cual ocurre un proceso personal donde es importante la interacción social en la cual se desarrolla la personalidad.

Se reconoce que la voluntad representa energía donde se dispone la conciencia o el yo que se asocia con el aprendizaje, también se hace mención sobre nuestras emociones en donde a nosotros se nos da al momento de representar los sentimientos un ejemplo de ello es organizar una fiesta sorpresa a una persona en donde la persona al ver que es celebrada se llena de gozo y alegría; hay una palabra que es conocida como imaginación activa donde se nos presenta con imágenes consientes fantasías entre otras formas como es nuestra expresión, dando por ultimo a conocer el inconsciente colectivo donde trata sobre los materiales psíquicos que contiene la herencia de la evolución espiritual humana.

En conclusión mencionare la vida e historia de Alfred Adler nació el 7 de febrero de 1870 en Viena, Australia, su padre era un comerciante de clase media, estudio medicina pero antes de eso practico la oftalmología ya para luego la medicina general, después Adler poseía un creciente interés por el funcionamiento y adaptación del sistema nervioso, es por ello que su profesión se orientó más tarde hacia la neurología y la psiquiatría, en su vida sufrió una larga enfermedad para luego curarse y seguir su vida cotidiana normalmente, lo más curioso de Adler que menciona que cada individuo tiende a sobreponerse a la debilidad de que como la propia persona se genera un propio crecimiento continuo, el me motiva con las siguientes palabras “ la meta en la vida como persona es llevar siempre los valores actitudes y personalidad para lograr una meta en nosotros”.

## **Bibliografía:**

Robert Frager

- James Fadiman. Teorias de la personalidad. Alfa Omega, Mexico de 2007
- Nicholas s. dicaprio. Teorias de la personalidad. Mcgraw-Hill, México. 2001