

Domingo 17 de mayo del 2020



## **ENSAYO DE LA PERSONALIDAD**

Maestra: Adriana Gabriela de la Barrera

Materia: Teorías de la personal

Alumna: Claudia Cecilia Molina Morales

## INTRODUCCION

Para adentrarnos un poco más a los temas que en este ensayo abordare, explico un poco sobre el significado de la personalidad. La personalidad es un constructo psicológico, que se refiere a un conjunto dinámico de características psíquicas de una persona, a la organización interior que determina que los individuos actúan de manera diferente ante una determinada circunstancia. El concepto puede definirse también como el patrón de actitudes, pensamientos, sentimientos y repertorio conductual que caracteriza a una persona, y que tiene una cierta persistencia y estabilidad a lo largo de su vida, de tal modo que las manifestaciones de ese patrón en las diferentes situaciones poseen algún grado de predictibilidad.

La personalidad es la diferencia individual que distingue una persona de otra. Como tal, la personalidad es el término que describe y permite dar una explicación teórica del conjunto de peculiaridades que posee un individuo que lo caracteriza y lo diferencia de otros.

Por lo general el individuo presenta características estables que permite determinar la conducta y comportamiento de él, lo cual también permite predecir la respuesta del individuo ante una determinada circunstancia. La personalidad puede ser clasificada por las actitudes o por la parte subjetiva de la salud mental del individuo así propio, el bienestar que presenta, entre otros puntos.

Existen diferentes tipos de personalidad como: obsesiva, compulsiva, creativa, introvertida, entre otras.

## DESARROLLO

### El estudio de la personalidad

El estudio de la personalidad analiza un conjunto dinámico de características psíquicas de una persona, que determina que los individuos actúen de manera diferente ante una circunstancia, lo que quiere decir es que todas las personas somos diferentes y que siempre hay algo que nos caracteriza, que cada individuo reacciona diferente ante tales situaciones que se nos presenten en nuestra vida. Por ejemplo, en una reunión familiar, el organizador decide que en su reunión no habrá bebidas alcohólicas ni música, acción a la cual no llegan los familiares que les gusta cantar, bailar y beber.

### La naturaleza humana y la personalidad

Al proclamar que los géneros masculino y femenino serian el producto de factores exclusivamente sociales, sin relación alguna con la dimensión sexual de la persona, los defensores de la teoría de genero se oponen a un modelo, igualmente unilateral que el suyo, que sostiene justamente lo contrario: niega cualquier interacción entre el individuo y la comunidad a la hora de configurar la identidad personal como varón o mujer; y afirma que a cada sexo le corresponden por necesidades biológicas unas funciones sociales fijas, invariables en la historia. Este modelo, sin embargo, se considera hoy en día falso a nivel teórico y jurídico, al menos en el mundo occidental. Está en parte superado por la legislación, pero no totalmente; no se puede negar que existe su influjo en la práctica social.

Como la persona entera es hombre o mujer, en la unidad de cuerpo y alma, la masculinidad o femineidad se extiende a todos los ámbitos de su ser: desde el profundo significado de las diferencias físicas entre el hombre y la mujer y su influencia en el amor corporal, hasta las diferencias psíquicas entre ambos y la forma diferente de manifestar su relación con dios. Aunque ni existe ningún rasgo psicológico o espiritual atribuible solo a uno de los sexos, existen, sin embargo, características que se presentan con una frecuencia especial y de manera más pronunciada en los hombres, y otras en las mujeres.

#### La psicología y la personalidad

Una rama de la psicología que estudia la personalidad es la psicología de la personalidad y su variación entre los individuos, el estudio de la personalidad tiene una historia amplia y variada en psicología con abundantes tradiciones teóricas incluyen la perspectiva disposicional, la perspectiva psicodinámica, humanística, biológica, conductista, evolutiva y de aprendizaje social.

Sin embargo, muchos investigadores y psicólogos no se identifican explícitamente con una cierta perspectiva y en su lugar adoptan un enfoque ecléctico. La investigación en esta área está impulsada empíricamente, como los modelos dimensionales, basados en estadísticas multivalentes, como el análisis factorial, o enfatiza el desarrollo teórico, como el de la teoría psicodinámica. También hay un énfasis sustancial en el campo aplicado de las pruebas de personalidad y su desarrollo psicológico suele revisarse como un requisito previo para los cursos de psicología anormal o psicología clínica.

#### La personalidad desde el psicoanálisis

Nuestra personalidad desde el psicoanálisis está estructurada en tres sistemas que se realizan entre sí, en una relación más o menos conflictiva que nos permite responder y relacionarnos con nuestro entorno con más o menos facilidad, equilibrio o sufrimiento. El ello es la parte más antigua de nuestra personalidad. Se relaciona con nuestros instintos y necesidades más básicos. A diferencia de las otras instancias, el ello está presente desde que nacemos y tiende a la satisfacción de las necesidades, sin tener en cuenta las necesidades de las mismas. Estas partes se rigen por el principio del placer. Es la parte más instintiva, donde entre otras, reside también la necesidad de amar y ser amados. Lo que Freud llamaba pulsión de vida, entre otras palabras el amor.

El súper yo es el resultado de hacer propias las normas y exigencias de la vida en sociedad. En tiempos de Freud, en una sociedad muy patriarcal, se relacionaba con la internalización del padre. Es la parte de la personalidad que nos dice que debemos hacer o no hacer, todo aquello que tiene que ver con las normas morales y con quien queremos ser. Tiene una función crítica y actúa como vigilante de nuestra conducta. También se relaciona, por tanto, con la propia exigencia. La culpa es el combustible de esta parte de la personalidad.

El yo es nuestra parte de la personalidad según el psicoanálisis más conectada con nuestro mundo consciente. El yo se basa en nuestras habilidades, fortalezas, preferencias. Es quien toma las decisiones.

Aproximaciones Neo psicoanalíticas: Jung, Adler.

Carl Gustav Jung fue un médico psiquiatra psicológico y ensayista suizo, figura clave en la etapa inicial del psicoanálisis; posteriormente fundador de la escuela de psicología analítica, también llamada psicología de los complejos y psicología profunda. Jung no fue el primero en dedicarse al estudio de la actividad onírica. No obstante, sus contribuciones al análisis de los sueños fueron extensas y altamente influyentes. Escribió una prolífica obra. Aunque la mayor parte de su vida centro su trabajo en la formulación de teorías psicológicas y en la práctica clínica, también incursiono en otros campos de las humanidades, desde el estudio comparativo de las religiones, la filosofía y la sociología.

El nombre de Adler va unido habitualmente al de Sigmund Freud y al desarrollo de la psicología. Creo su propio sistema psicoanalítico que se basa en la importancia de las compensaciones. Cuando algo no nos satisface, tendemos a compensarlo; compensamos los complejos que tenemos. Entre estos el más estudiado es el de inferioridad, que se compensa creando psicológicamente un complejo de superioridad, por lo que ambos mecanismos, inferioridad-superioridad se suelen dar juntos. Adler le llama "psicología individual" para diferenciarlo del psicoanálisis. La palabra "individual" puede provocar errores, porque la psicología de Alfred Adler es más bien una psicología social, ya que concibe al ser humano siempre en relación a las demás personas, a la comunidad.

#### CONCLUSION

Concluyo en que, la personalidad y el psicoanálisis están relacionadas entre si, para el mismo fin, para que cada individuo reaccione ante cualquier situación, conflicto o necesidad que este tenga, de la manera más precisa o más indicada. Para poder, de igual manera, dar un entendimiento mejor o más conciso ante su vida diaria e intelectual.