



21-6-2020

Ensayo

Teorías de la personalidad

Aproximaciones Neo psicoanalítica; Jung, Adler.

El Neo psicoanálisis se puede definir como la generalización de las corrientes o teorías formuladas por aquellos que fueron discípulos de Freud, pero que en su momento se apartaron de él por desacuerdos irremediables sobre la teoría psicoanalítica original. Su objeto de estudio es el inconsciente, los disidentes se concentraron en la comprensión de los contenidos inconscientes de la conducta humana para dar significado al proceso de construcción del aparato psíquico y su relación con la realidad para así tratar los desórdenes mentales.

El método consiste en hacer evidente el significado inconsciente de las palabras, actos y producciones imaginarias de un individuo, se basa principalmente en la asociación libre del sujeto donde el psicoterapeuta debe dar una interpretación de lo expuesto en la consulta. En el aspecto del análisis de los sueños los disidentes del psicoanálisis se enfocan más en aspectos desligados de los conflictos de la sexualidad originados en la niñez.

Alfred Adler y Carl Jung son los principales representantes del Neo psicoanálisis debido a que fueron los más cercanos a Freud.

Alfred Adler creó su propio sistema, conocido como psicología individual. Con este título no se refiere a lo opuesto a colectivo o social, quiere más bien señalar la preeminencia que tiene en su psicología la realidad única e individual presente en cada persona. Algunas de las principales discrepancias que Freud y Adler tuvieron fueron debido a que Freud ofrece explicaciones causalistas, mientras que Adler prefiere un enfoque finalista o teológico, pues subraya la importancia de las metas o fines de las personas en su forma de organizar su presente. Adler también destaca la fuerza del yo individual; en Freud sin embargo, el yo es más frágil por la presión del ello.

Algunos de los conceptos principales de la Psicología Individual de Adler son el carácter y el estilo de vida. El carácter es el estilo de vida peculiar a cada individuo y que, en esa medida, lo singulariza. Se forma en los primeros 4 o 5 años de vida como consecuencia de las relaciones del niño con sus padres y hermanos. Los patrones o estilos de comportamiento y pensamiento que entonces se forman, se trasladarán después con más o menos fidelidad a la vida adulta. Otro concepto principal es el plan de vida, la cual es el objetivo de la vida de la persona cuyas raíces se hunden en el inconsciente. Unifica la experiencia del sujeto e influye decisivamente en el carácter.

Los aspectos básicos del entorno familiar son los que determinan la personalidad del individuo. Entre ellos está la atmósfera familiar; en ella se desarrolla el sentido de la realidad del niño, formada por las actitudes, relaciones y comportamientos que los padres tienen entre sí. Los valores familiares forman parte de la atmósfera familiar y son aquellos hacia los cuales los padres mantienen una creencia fuerte. El niño nunca será indiferente hacia ellos.

Según Adler, los problemas en la profesión, el amor, la amistad y la sexualidad, traen consigo trastornos neuróticos, por lo que la satisfacción personal en estas importantes áreas de la vida son un índice de salud mental.

La conciencia de su inferioridad provoca un peculiar conjunto de ideas y sensaciones. El complejo se convierte en un estímulo que lleva a su compensación.

El individuo neurótico busca la seguridad siguiendo unas líneas ficticias directrices que la llevan a construir una existencia y un mundo falso pero como si fuera verdadero. Adler entiende la neurosis como un intento de compensación de la sensación infantil de inferioridad. El tratamiento adleriano se basa en la reeducabilidad para cambiar el estilo de vida y desarrollar un sentimiento comunitario.

Por otro lado está Carl Jung, quien mantuvo una intensa relación con Freud, pronto rota por importantes discrepancias teóricas. Rechazó la psicología que buscaba una fundamentación de sus explicaciones en el orden físico, enfoque que caracterizó como "psicología sin alma".

Las diferencias respecto del pensamiento freudiano se centran principalmente en los conceptos de libido y de inconsciente. Para Jung la libido es la energía psíquica en general, en contraste con el planteamiento freudiano que la identifica más con la energía sexual.

Con respecto al inconsciente, aquí Jung también rechaza la primacía que Freud daba a los elementos sexuales, Jung mantuvo que cuestiones religiosas, distintas formas de ver el mundo, e incluso factores políticos y culturales pueden influir más que los instintos sexuales en la vida inconsciente. Pero lo más importante es la diferencia entre este otro aspecto: como Freud admite la existencia de un inconsciente personal, fruto de los contenidos reprimidos de origen infantil, pero añade la existencia de un inconsciente colectivo, más profundo que el anterior, de naturaleza universal, por lo tanto con contenidos y modos de comportamientos que son los mismos en todos los individuos.

Una novedad de Jung fue el método de test de asociaciones verbales: el terapeuta le pide al paciente que responda con lo que primero acuda a su mente ante una serie de palabras-estímulo. El psicoanalista mide con un cronómetro el tiempo de reacción entre el estímulo y la respuesta. Si el sujeto tarda en responder a la palabra, ello es señal de la existencia de un complejo en el que el analista debe investigar.

REFERENCIAS

- <https://lamenteesmaravillosa.com/mas-alla-de-freud-escuelas-y-autores-del-psicoanalisis/>
- "Introducción a la Psicología": Javier Echegoyen
- La psicología contemporánea, Vicente Viqueira