



Ensayo

Teorías de la personalidad 1

17-5-2020

Alumno: Salomón Hernández De Los Santos

La personalidad: factores de género en la personalidad.

Hay refranes que nos hablan sobre las emociones que tiene la naturaleza humana. Se dice que durante siglos los escritores y filósofos han reflexionado sobre la personalidad y describen diferentes tipos de personas. Al parecer la personalidad está tan relacionada con la cultura y el sentido común que los teóricos y científicos parecen innecesarios y fuera de lugar, todos tienen diferentes opiniones. Según Francis Bacon la valentía es resultado de la ignorancia y la ruindad, por su parte Shakespeare dijo que la virtud es valiente y la bondad nunca temerosa, pero con tales observaciones contradictorias no sabemos si la valentía debe ser admirada o despreciada. En el siglo pasado la psicología utilizó métodos científicos para entender con más claridad acerca de la naturaleza humana. La personalidad es un campo dentro de la psicología científica que estudia a los individuos.

La personalidad son un conjunto de rasgos y cualidades que diferencian a una persona de las demás, también puede definirse como las causas internas que subyacen al comportamiento individual y a la experiencia de la persona. Pero los psicólogos que estudian la personalidad no están de acuerdo sobre cuáles son dichas causas. La personalidad se puede describir como la forma en la que se caracteriza a un individuo.

Los que investigan la personalidad han hecho un gran esfuerzo para identificar las formas en las que los individuos difieren entre sí. Se han sugerido distintas formas para describir las diferencias individuales, está la opción de clasificar a la gente y ponerlos en grupos separados, un enfoque de tipo O. Un enfoque de tipo propone que la personalidad tiene un número limitado de categorías distintas. En la Grecia antigua Hipócrates describió cuatro tipos básicos de temperamento: sanguíneo, melancólico, colérico y flemático. Esos tipos de personalidad son categorías de individuos con características parecidas, cada persona es o no miembro de un tipo de categoría. La pertenencia a la categoría nos dice mucho acerca de cada miembro. Conforme las teorías de la personalidad se desarrollan, podemos encontrar que los conceptos de tipo son útiles en cierto nivel de entendimiento, mientras que los conceptos de rasgos coexisten en otro nivel de entendimiento. A veces las teorías pueden sugerir tipos. El descubrimiento de estas categorías con solo la observación sin la guía de la teoría no es simple, ya que sus efectos visibles son opacados por otras influencias.



Se puede decir que un individuo tiene algún grado de un rasgo, desde poco hasta mucho. Los rasgos son muy utilizadas en las descripciones cotidianas de la personalidad y muchos psicólogos los encuentran útiles también. Los rasgos permiten una descripción más precisa de la personalidad que los tipos, ya que cada uno se refiere a un conjunto más enfocado de características. Se necesitan más rasgos que tipos para describir una personalidad, de hecho el número de rasgos puede ser sorprendente.

Los tipos, los rasgos y los factores tienen todo un papel en la teoría de la personalidad y en la investigación. Los términos son a veces utilizados con inexactitud, pero el conocer sus diferencias nos ayuda a entender la variedad de maneras en que la personalidad puede ser descrita y medida. Los rasgos de personalidad y los tipos nos permiten comparar una persona con otra. Éste es el enfoque usual en la investigación de la personalidad, el enfoque nomotético.

Algunos psicólogos estudian la personalidad sin enfocarse en las diferencias individuales. El enfoque ideográfico estudia a los individuos uno a la vez sin realizar comparaciones con la demás gente.

Los críticos del método nomotético preguntan cómo puede ser la personalidad el estudio de los individuos si su investigación se basa siempre en grupos. Mientras que algunos casos de estudio ideográficos parecen más narrativa que ciencia, los defensores de los métodos ideográficos han sugerido estrategias de investigación para estudiar a los individuos. A pesar de las ventajas científicas, el método nomotético tiene sus desventajas. Estudia a mucha gente y la compara sobre la base de tan solo unos cuantos puntajes numéricos, lo cual dificulta obtener un rendimiento completo de cualquier persona.

Tanto el enfoque nomotético como el ideográfico contribuyen en algo a la psicología de la personalidad. Los estudios de individuos hacen posible una descripción más completa sobre la personalidad y sobre las causas del comportamiento. Los estudios de grupos son necesarios para determinar si las explicaciones individuales se ajustan también a las demás personas.

Freud propuso una nueva forma de considerar a la personalidad que movió en demasía a las ideas establecidas en aquel entonces en la cultura occidental. Confronto a la moral y a la filosofía victoriana de su tiempo, a través de presentar un método complejo y atractivo que explicaba el funcionamiento normal y anormal de la mente. Este método sometía sus ideas a una constante revisión y re-formulación. La función del psicoanálisis consiste en fortalecer el yo, independizarlo de las severas imitaciones del superyó y aumentar su capacidad de materiales reprimidos u ocultos por el Ello.

Freud señala que cuando el lactante pasa a niño, el niño pasa a adolescente y el adolescente a adulto se presentan cambios importantes en los objetos en los deseos y en cómo se satisfacen, surge aquí el término fijación, cuando no se ha quedado una de estas etapas, por ello Freud divide estas etapas del desarrollo de la siguiente forma:

La etapa oral, que comienza con el nacimiento, la etapa anal, la etapa fálica, el periodo de latencia y la etapa genital.

Al escuchar las asociaciones libres de los pacientes, Freud postula que usamos los sueños para protegernos y satisfacernos. Los sueños pueden interpretarse como una realización de los deseos, representa una vía para satisfacer los deseos del Ello y a disminuir la tensión por medio de las necesidades extraídas su combinación y organización en secuencias.

El propósito del psicoanálisis es ayudar al paciente a establecer el mejor funcionamiento posible del Yo.

La obra de Freud, inspiró a Jung la idea de crear su propio método para analizar los sueños y los símbolos oníricos, las teorías de los procesos inconscientes le permitieron percibir las posibilidades de un análisis sistemático de un funcionamiento mental.

Jung clasifica a las personas en la posibilidad de inclinarse hacia un bien interior o exterior. Aunque no hay introvertidos o extrovertidos puros. Las personas introvertidas prefieren su mundo interno de pensamientos, sentimientos, fantasías, sueños y demás, mientras que las extrovertidas prefieren el mundo externo de las cosas, las actividades y las personas. Los introvertidos conciben el mundo de acuerdo con la forma que éste les afecta mientras que los extrovertidos les preocupa más el efecto que surten sobre el mundo.

Jung descubrió que las personas poseemos 4 funciones fundamentales para relacionarnos con el mundo, y que cada persona tiende a desarrollar más unas que otras a la que lograba tal fin la llamaba superior.