



NOMBRE DEL ALUMNO:

Martha María Martínez Salvador

CUATRIMESTRE:

3

CARRERA:

Lic. En psicología

NOMBRE DE LA PROFESORA:

Adriana Gabriela de la barrera

MATERIA:

Teoría de la personalidad

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

Ensayo de la teoría del psicoanálisis

ENSAYO DE LA TEORÍA DEL PSICOANÁLISIS

Comenzaré este ensayo explicando sobre la teoría del psicoanálisis en conjunto se define como la teoría psicológica y técnicas terapéuticas en donde tiene su origen en el trabajo y las teorías de Sigmund Freud, Por lo cual la idea central del psicoanálisis es la creencia de que todas las personas poseen pensamientos, sentimientos, deseos y recuerdos inconscientes, en donde las personas son capaces de experimentar la catarsis y profundizar en su estado de ánimo actual, profundizando más en el tema de los principios básicos del psicoanálisis se sustenta bajo varios principios en donde mencionare el desarrollo de la personalidad está marcada principalmente por los acontecimientos de nuestra primera infancia, la forma en la que nos comportamos se encuentra influenciada por los impulsos inconscientes, también cuando la información del inconsciente pasa a nuestro consciente, puede conducir a una catarsis y permitirnos lidiar con el problema, una de los principios más importantes son los problemas emocionales y psicológicos como la depresión y la ansiedad, estos son los principios muy importantes.

El psicoanálisis ayuda a las personas a entenderse a sí misma mediante la exploración de los impulsos que a menudo no reconocen porque están ocultos en el inconsciente, en donde se explica que hoy en día el psicoanálisis abarca no solo la terapia psicoanalítica, sino también el psicoanálisis aplicado en donde se ve reflejado los principios psicoanalíticos escenarios y situaciones del mundo real, hay una palabra que me parece muy importante en la neurociencia que aplica al tema psicoanalíticos tales como son los sueños y la represión; desde otro punto mencionare sobre los enfoques más modernos de la terapia psicoanalítica hace hincapié en una visión sin prejuicios y mas empática, en otro modo los clientes pueden sentirse seguros a medida que explora sus sentimientos, deseos, recuerdos y los factores de estrés que pueden conducir a problemas psicológicos.

Se ha demostrado que el autoexamen utilizado en el proceso psicoanalítico puede ayudar a contribuir el crecimiento emocional a largo plazo de uno mismo, debe mencionar que existe la mente consciente e inconsciente, en el cual en el inconsciente se incluye todas las cosas que están fuera de nuestro conocimiento,

según Freud el inconsciente contiene cosas pueden ser desagradables o incluso solamente inaceptables, en donde la mente la mente consciente se encuentra todo lo que está dentro de nuestra consciencia todo lo que puede contraer la memoria, el autor como moscovici señala que la visión del ser humano propuesta por el psicoanálisis forma pacto de la representación mentales de las personas se centra que la teoría psicoanalítica se basa en su información en 3 fuentes de información: la observación directa, los recuerdos infantiles y las interpretaciones, el autor Jacques lacan es el formador de la función del yo, tal como se nos revela en la experiencia psicoanalítica, en donde me da ejemplos, explica cómo cambian y maduran los bebés, refleja un sentido evolutivo crucial; los estudios se caracterizan por un sentimiento de crisis que puede ser vivido como un conflicto entre tendencias opuestas, se centran los estudios importantes y son confianza elemental y desconfianza, autonomía vergüenza y duda, iniciática y culpa, laboriosidad e inferioridad, identidad y confusión de identidad, intimidad y aislamiento, generatividad y estancamiento, la integridad y la desesperación se centra en un sentimiento de crisis que pueden ser vivido por las personas.

Existía según sigmut Freud siguiendo la estructura de la personalidad en donde nos explicaba al respecto 3 estructuras básicas de la personalidad, el ello, el yo, el súper yo; el ello Freud que la personalidad se compone de 3 elementos claves en donde significa que se encuentra todos los impulsos inconscientes básico y primarios, el yo significa que es la parte de la personalidad en donde se encuentran las exigencias de la realidad ayuda a controlar los impulsos del ello y nos hace comportarnos de manera realista y aceptable en la sociedad.

El súper yo o el súper ego es el último aspecto de la personalidad y contiene nuestros ideales y valores, los valores tienen que ver en las creencias que nuestros padres y la sociedad infundan en nosotros, son la fuerza motriz del súper yo, son fuentes básicas de la personalidad, pienso que el psicoanálisis no es una moda, sino todo lo contrario es una teoría reveladora que durante su historia siempre recibió crítica de la corriente positivista muy importante para la vida psíquica de cualquier psicólogo o psicoanalista, ya que nos enseña una buena forma de

representar al ser desde otro punto de vista y observar mediante el estudio de un objeto construido, el inconsciente es el único verdadero en esta práctica, tengo que destacar que hacer psicoanálisis no es simplemente ir a terapia es una ida sin vuelta ya que nos perdemos para siempre, para hacer nuevas preguntas, interrogantes en donde destaca nuestros sueños fallidos; el psicoanálisis no se engendra para hacer la mentalidad catalítica, es la terapia nacida de padecimientos formidables crecido en el seno de un batalla inagotable entre instancias y un porvenir incierto pero esperanzador sobre todo para sus pacientes pero mi opinión sobre este tema que el psicoanálisis de Freud ha sido una gran aportación para la psicología moderna se tendría más aportaciones para la teoría cognitiva, en donde se puede mezclar varias teorías para poder dar una mejor terapia.

BIBLIOGRAFÍA:

 Ramirez, h.c. (2005). Capitulo

 1."el psicoanálisis y el positivismo"

 [https://www.iccsi](https://www.iccsi.edu.com). Edu.com.

 <https://es.m.wikipedia.org>.