



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Alexa Paola Villarreal Cerdio

Licenciatura en Enfermería

NUTRICION CLINICA

Catedrático: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ

Tema: TIPO DE DIETAS TERAPÉUTICAS

TIPO DE DIETAS TERAPEUTICAS

¿QUÈ SON?

Las dietas terapéuticas están basadas en una dieta normal que necesita ser modificada para satisfacer los requerimientos individuales, incluyendo cantidades de nutrientes, forma de ingerirlos, capacidad digestiva y absorbtiva hasta donde la enfermedad lo permita.

SE DIVIDEN EN:

DIETA NORMAL

¿QUÈ ES?

La dieta basal o básica es una alimentación completa, suficiente y adecuada, además de ser persertiva y segura

OBSERVACIONES

El alimento proteico del desayuno debe ser variado y puede alternarse entre huevo, carnes y queso.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Productos de salsamentaría, embutidos, jugos de caja o instantáneos, enlatados, consomés de carne o pollo en reemplazo de la sopa.

DIETA BLANDA

¿QUÈ ES?

Es de transición entre una dieta LÍQUIDA completa, una semiblanda

OBSERVACIONES

Todos los alimentos de esta dieta deben presentarse en consistencia blanda, molida, majada o puré, desmechada.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Verduras crudas, productos de salsamentaría, mazorca, preparaciones fritas, salsas comerciales: mayonesa, crema de leche, salsa de tomate, alimentos sazonados y muy condimentados, APG

DIETA SEMIBLANDA

¿QUÈ ES?

Se constituye como una dieta progresiva, siendo el paso intermedio entre la dieta líquida total y la blanda.

OBSERVACIONES

Todos los alimentos tendrán consistencia de puré, compotas o licuados de carne o pollo que contengan los gramos de proteína solicitados y/o colado tipo miel, excepto la línea la de pastas.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Verduras crudas, productos de salsamentaria, mazorca, preparaciones fritas, salsas comerciales: mayonesa, crema de leche, salsa de tomate, alimentos sazonados y muy condimentados, APG

DIETA HIPOSODICA

¿QUÈ ES?

De acuerdo a la restricción de sodio la dieta hiposódica se clasifica en: Dieta hiposódica leve, Dieta hiposódica moderada Dieta hiposódica severa.

OBSERVACIONES

El aporte de sodio de la dieta debe ser máximo 2 gr. Se prohíbe a Hipertensión arterial Insuficiencia cardiaca

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Caldos concentrados, enlatados, salsamentaría, apio, espinaca, acelga, salsas industrializadas, jugos envasados, alimentos elaborados con salsas comerciales, cremas o sopas instantáneas, crema de leche, grasas de origen animal, galletas sodas, pan francés, verduras enlatadas o en conserva

DIETA HIPOGRASA

¿QUÈ ES?

Constituye una dieta en la cual se restringe el contenido de lípidos ofrecidos.

OBSERVACIONES

Al desayuno, se ofrecerá caldo con carne o pollo sin piel agregándole algún energético o queso tipo descremado o cuajada

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

No se deben ofrecer bebidas con leche entera huevo, ni queso graso o doble crema, no debe incluir vísceras, piel del pollo, ni grasa de las carnes, no crema de leche, margarinas, salsas comerciales, grasas de origen animal o Yogurt, helados con leche o chocolate

D.HIPERPROTEICA

¿QUÈ ES?

Régimen alimentario caracterizado por un incremento en el aporte de proteínas correspondiente al 50%

OBSERVACIONES

Se adicionará el 50% de proteína de la dieta normal, en cada tiempo de comida (desayuno, almuerzo y comida)

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Crema de leche, salsas comerciales, grasas de origen animal, embutidos o salsamentaría

D.HIPERCALORICA

¿QUÈ ES?

Proporciona más calorías que las requeridas, para generar un balance positivo

OBSERVACIONES

Se pueden utilizar alimentos tales como: bocadillos, mermelada, margarinas, galletas, bocadillos, ponques, tortas, mermelada, leche condensada para aumentar el aporte calórico.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Crema de leche, salsas comerciales, grasas de origen animal, embutidos o salsamentaría

TIPO DE DIETAS TERAPEUTICAS

¿QUÈ SON?

Las dietas terapéuticas están basadas en una dieta normal que necesita ser modificada para satisfacer los requerimientos individuales, incluyendo cantidades de nutrientes, forma de ingerirlos, capacidad digestiva y absorptiva hasta donde la enfermedad lo permita.

SE DIVIDEN EN:

D, ASTRINGENTE

¿QUÈ ES?

Denominada antidiarreico, en esta dieta se ofrecen alimentos ricos en pectina que ayudan a una mayor absorción de líquidos a nivel intestinal

OBSERVACIONES

Tiene un mínimo contenido de residuos o fibra por exclusión de alimentos fuente de fibra insoluble.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Lácteos y azúcares concentrados, aguadepanela, frutas ácidas, salsas, cremas, productos integrales, alimentos productores de gases

D.HIPOGLUCIDA

¿QUÈ ES?

Modificada en carbohidratos, no se adiciona azúcar, panela o miel en las preparaciones,

OBSERVACIONES

Para el desayuno el caldo de pollo, carne o huevo no debe llevar ningún alimento energético

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Frutas: banano, manzana, uvas, peras, remolacha, ahuyama, frutas en conserva o almíbar. Crema de leche, salsas comerciales, grasas de origen animal, embutidos o salsamentaría y productos de panadería y pastelería

D.HIPOCALORICA

¿QUÈ ES?

Proporciona menos calorías que las requeridas, generalmente se manejan dos valores: con el fin de generar un balance negativo

OBSERVACIONES

En las nueves de pacientes con dietas hipocalóricas se ofrecerá porción de fruta (80 gr.) o queso, cuajada

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Azúcares de absorción rápida (simples) en las preparaciones como: azúcar blanca, azúcar morena, azúcar refinada, panela o miel

D. LIQUIDA.COMPLETA

¿QUÈ ES?

Es una dieta progresiva, de transición alimentaría, en la cual se proporcionan alimentos líquidos o semilíquidos

OBSERVACIONES

La sopa o crema además debe incluir la porción de proteína indicada en la minuta patrón, además un energético (papa, tubérculos, cereales), verduras y sal si no hay restricción de sodio.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Productos elaborados (Panes, galleta, arepas), cereales (arroz, espaguetis), carnes enteras o molidas en porción

D.LIQUIDA.CLARA

¿QUÈ ES?

es una dieta progresiva en la cual se suministran líquidos claro no viscosos de fácil digestión y proporciona un mínimo de residuo intestinal

OBSERVACIONES

Consomé de carne magra o de pechuga de pollo sin piel desgrasados

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Leche y líquidos preparados con ella, y derivados lácteos, jugos de fruta con pulpa, cítricos, sopas o cremas de sobre.

D.COMPLEMENTARIA

¿QUÈ ES?

los seis meses de edad se debe brindad lactancia materna exclusiva o en su defecto fórmula láctea infantil de iniciación.

OBSERVACIONES

Los alimentos se suministraran sin adición de sal y azúcar, en consistencia y textura suave.

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

Las bebidas con leche ofrecidas, se deben preparar con fórmulas lácteas de continuación

A.MEDICOS DE TURNO

¿QUÈ ES?

Cumple los criterios de la dieta normal, incluye todo tipo de alimentos en cualquier preparación

OBSERVACIONES

Se debe dar variedad a los postres ofrecidos a los médicos para el almuerzo y comida, preparándolos con frutas naturales

ALIMENTOS NO PERMITIDOS

En la comida no se administra sopa por hábitos culturales de la población