



**Nombre de la universidad:** UDS (Universidad Del Sureste).

**Nombre de la carrera:** Licenciatura en enfermería.

**Materia:** Nutrición clínica

**Nombre del Maestro:** Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

**Nombre de la alumna:** Loyda Eunice Hernández Pérez.

**Grado y grupo:** 3er Cuatrimestre Semiescolarido.

**Lugar y fecha:** Tapachula Chiapas – 10 de julio del 2020.

Nombre del paciente: Rocco  
Alberto Meneces Guzmán.

Edad: 31

Altura: 1.76

Peso: 88 kg

FAF: 1.55-liviana

### Formula de Harris Benedit

Hombre:  $66+(13.7*\text{peso})+(5*\text{talla})-(6.8*\text{edad})$

$$66+(13.7*88)+(5*176)-(6.8*31)$$

$$66+1205+880-210.8$$

$$\text{GEB} = \underline{1,940.8 \text{ Kcal}}$$

$$\text{ETA} = 10\% * 1940.8 = \underline{194.08}$$

$$\text{GEB} + \text{ETA} = 1,940.8 + 194.08 = \underline{2,134.88}$$

$$\text{AF} = 1.55 * 2,134.88$$

$$\text{GET} = \underline{3,309.06}$$

### FORMULA CON PESO IDEAL

$$66+(13.7*71.24)+(5*176)-(6.8*31)$$

$$66+975.98+880-210.8$$

$$\text{GEB} = \underline{1,711.18 \text{ kcal}}$$

$$\text{ETA} = 10\% * 1,711.18 = \underline{171.11}$$

$$\text{GEB} + \text{ETA} = 1,711.18 + 171.11 = \underline{1,882.29}$$

$$\text{AF} = 1.55 * 1,882.29$$

$$\text{GET} = \underline{2,917.54}$$

### FORMULA PARA PESO IDEAL

$$\text{H.23} \quad (23*\text{talla}^2)$$

$$23*1.76^2 = \underline{71.24 \text{ kg}}$$

### FORMULA PARA PESO SALUDABLE

$$24.9*\text{TALLA}^2$$

$$24.9*1.76^2 = \underline{77.13 \text{ kg}}$$

$$\text{IMC} = \frac{\text{PESO}}{\text{TALLA (2)}}$$

$$\frac{88}{1.76*1.76} = \frac{88}{3.09} = \underline{28.47/\text{SOBREPESO}}$$

**1.-¿Cuál es el IMC del paciente?**

**R= 28.47**

**2.-¿Cuál es el DX del paciente ?**

**R= Sobrepeso**

**3.-¿Cuántos kg tiene de más con relación a su peso ideal?**

**R= 19 kg**

**4.-¿Cuántos kg debería bajar para estar en su peso saludable?**

**R= 11 kg**

**5.-¿Cuántas Kcal de GEB debería consumir para estar en su peso ideal?**

**R= 1,711.18 Kcal**

**6.-¿Cuántas Kcal de GEB + ETA debería consumir para estar en su peso ideal? R= 1,882.29 Kcal**

**7.-¿Cuántas Kcal de GEB + ETA + AF debería consumir para estar en su peso ideal? R= 1,883.84**

**8.-¿Cuántos tiempos de alimentación recomendarías al paciente para poder lograr sus metas más rápido? R= Desayuno, almuerzo y merienda (frutas)**