UNIVERSIDAD DEL SURESTE

 CAMPUS TAPACHULA

**Lic. Enfermería**

**Materia: Nutrición Clínica I**

**Trabajos**

**Catedrático: Nefi Alejandro Sánchez Gordillo**

**Alumna: Leslie Stephany López Martínez**

**Grado: 1er**

**Cuatrimestre: 3er cuatrimestre**

**Lugar: Tapachula, Chiapas**

 **Fecha: 09/07/2020**

Datos del Paciente: **Edad: 31 Talla: 176 cm Peso: 88 kg**

**1.-¿Cuál es el IMC del paciente?**

**R: 28.4**

**2.-¿Cuál es el DX del paciente ?**

**R: Sobrepeso**

**3.-¿Cuántos kg tiene de más con relación a su peso ideal?**

**R: 10.75 Kg de más**

 **4.-¿Cuántos kg debería bajar para estar en su peso saludable?**

**R: 11.06**

**5.-¿Cuántas Kcal de GEB debería consumir para estar en su peso ideal?**

**R: 1793.52 Kcal**

**6.-¿Cuántas Kcal de GEB + ETA debería consumir para estar en su peso ideal?**

**R: 1972.82 Kcal al Día**

**7.-¿Cuántas Kcal de GEB + ETA + AF debería consumir para estar en su peso ideal?**

**R: 3768.14 Kcal al Día**

**8.-¿Cuántos tiempos de alimentación recomendarías al paciente para poder lograr sus metas más rápido?**

**Yo le recomendaría  2 tiempos de Comida y cada una que conste de frutas y verduras, realizar ejercicio y tomar 2 litros de agua diarios.**