



Universidad del Sureste

Alexa Paola Villarreal Cerdio

Licenciatura en Enfermería

Materia: Morfología y Fisiología

Catedrático: Dr. Miguel Basilio Robledo

22 de mayo de 2020

SISTEMA DIGESTIVO

EN

El aparato digestivo está formado por el tracto gastrointestinal, también llamado tracto digestivo, y el hígado, el páncreas y la vesícula biliar. El tracto gastrointestinal es una serie de órganos huecos unidos en un tubo largo y retorcido que va desde la boca hasta el ano

FUNCIONES

El aparato digestivo cumple con diversas funciones, que son de transporte, secreción, absorción y excreción.

- **Transporte.** Los alimentos son llevados desde la boca, en donde se trituran y convierten gracias a la saliva en un bolo alimenticio, hasta el estómago, luego los intestinos y finalmente al exterior del cuerpo, a través de una serie de conductos dotados de movimiento muscular propio, el movimiento peristáltico.
- **Secreción.** Una vez contenida en el estómago, la comida triturada es sometida a la acción de los jugos gástricos segregados allí mismo, los cuales disuelven la materia y la reducen a sus mínimos elementos químicos.
- **Absorción.** Las formas simples extraídas de la materia, sus proteínas, aminoácidos, azúcares, etc., son reducidas a lo mínimo posible y son incorporados al organismo, pasando luego a la sangre y al organismo.
- **Excreción.** Una vez extraídos los nutrientes de la comida, es preciso expulsar el material de desecho fuera del cuerpo, y así se hace cada cierto tiempo, a través del final del tracto digestivo, que en totalidad, desde la boca hasta el ano, mide unos once metros

ÓRGANOS DEL SISTEMA DIGESTIVO

El aparato digestivo comprende los siguientes órganos del cuerpo humano:

- **Boca y glándulas salivales.** El inicio del proceso se ubica en el ingreso de la comida a la boca, donde los dientes sirven para triturarla y la saliva producida por las glándulas salivales la humedece.
- **Esófago.** Es el conducto que lleva la comida de la boca al estómago, atravesando el cuello, el tórax y el abdomen, y pasando por un agujero en el diafragma.
- **Estómago.** En este órgano se acumula la comida, a la espera de la secreción de los jugos gástricos y las enzimas digestivas, por parte de las células que lo componen. Estos jugos son básicamente ácido clorhídrico (HCl).
- **Páncreas.** Esta glándula se encuentra en contacto con el intestino y vierte en el duodeno su jugo pancreático, indispensable para la digestión, y al mismo tiempo vierte en la sangre la insulina para procesar el azúcar que entra a la sangre por el intestino.
- **Hígado y vesícula biliar.** La mayor víscera del cuerpo (pesa kilo y medio) es el hígado; éste segrega la bilis, que es una sustancia necesaria para la absorción de las grasas. La bilis se acumula en la vesícula biliar y de allí pasa al duodeno.
- **Intestino delgado.** Del duodeno a la válvula ileocecal, esta primera porción del intestino está repleta de vellosidades y es donde se produce la absorción de los nutrientes. Mide entre 6 y 7 metros de longitud.
- **Intestino grueso.** El resto del intestino, que culmina en el recto, mide entre 120 y 160 cm. de longitud y es donde termina la digestión y se forman las heces.
- **Ano.** La abertura anal es por donde se expulsa hacia el exterior del cuerpo humano la comida ya digerida, mediante movimientos controlados del esfínter anal.

ENFERMEDADES

Las enfermedades del aparato digestivo suelen ser de los siguientes tipos:

- **Infecciones.** Producto del ingreso al intestino de bacterias o virus, provenientes del agua o de alimentos contaminados. Pueden generar diarrea, heces sanguinolentas o moco rectal, así como dolores intestinales severos.
- **Parásitos.** Los parásitos intestinales son frecuentes en poblaciones rurales o en pobreza, y se transmiten mediante los alimentos o las aguas contaminadas. Muchos de ellos pueden luego migrar a otras regiones del cuerpo y perpetuar el ciclo si no hay una correcta eliminación de las heces.
- **Indigestiones.** Alimentos en mal estado o contaminados con sustancias tóxicas o nocivas, generan una reacción intestinal muy semejante a las reacciones alérgicas, con cólicos y usualmente diarrea.
- **Gastritis y úlceras.** La acción de los jugos gástricos y el constante consumo de irritantes (alcohol, cigarrillo, cítricos, etc.) puede llevar al enrojecimiento e inflamación de la mucosa estomacal (gastritis) y, en casos más severos, a úlceras y llagas internas.
- **Cáncer.** El color de duodeno, de colon, de hígado o de páncreas son formas conocidas y agresivas de tumores malignos, asociadas a ciertos hábitos de alimentación.

PROCESO FISIOLÓGICO

La **boca** recibe la comida y la rompe en pedazos al masticarla, comenzando así el proceso de la digestión.

El **esófago** lleva la comida desde la boca hasta el estómago.

El **estómago** transforma los alimentos sólidos en una mezcla líquida.

El **intestino delgado** continúa digiriendo la comida y absorbe sus nutrientes. La parte no absorbida pasa al colon como líquido de desecho.

El **colon (intestino grueso)** absorbe el agua, la sal y los minerales, dejando sólo heces sólidas.

El **recto** almacena las heces hasta que éstas se evacúan durante la defecación.

El **ano** es la abertura a través de la cual las heces salen del cuerpo.

El **hígado** produce bilis para ayudar a digerir la grasa. La bilis se almacena en la **vesícula biliar**.

El **páncreas** produce enzimas para ayudar a hacer la digestión.

BIBLIOGRAFÍA

<https://concepto.de/sistema-digestivo/> <https://concepto.de/sistema-digestivo/>

<https://concepto.de/sistema-digestivo/>