

**Nombre de alumno: Cruz Gamboa Tania Guadalupe.**

**Materia: prácticas profesionales de enfermería**  
**Nombre del profesor o asesor: Dr. Miguel Basilio robledo.**

**Nombre del trabajo: cuadro sinóptico**  
**Grado: 9.no cuatrimestre.**

**Grupo: Lic. Enfermería.**

Tapachula, Chiapas a 16 de mayo del 2020.

PASIÓN POR EDUCAR

## Posición anatómica

Previene complicaciones

Y ayudan a mejorar la salud

del paciente

+ Decúbito dorsal o supino

El cuerpo se encuentra acostado, con la cara hacia arriba.

El cuerpo se encuentra acostado sobre el vientre

+ Decúbito ventral o prono

con la espalda hacia arriba.

+ posición de trendelenburg

Realmente son dos posiciones juntas ya que la persona debe estar en decúbito dorsal y con la cabeza más inclinada que los pies

+ fowler

La persona está en decúbito dorsal

con los pies más abajo que la cabeza.

+ginecológica

La paciente acostada sobre la espalda, con los miembros inferiores separados, dirigidos hacia arriba, con las rodillas flexionadas.

Es cuando se encuentra acostado sobre el hombro ya sea derecho o izquierdo.

+ decúbito lateral

## Planos anatómicos

Para entender las descripciones anatómicas

Referentes a la posición de las estructuras

Del cuerpo se requieren conocimientos de

los planos del cuerpo.

+ anteroposterior

Es también llamado sagital, pasa por la línea media, cortando al cuerpo de arriba hacia abajo y de atrás hacia adelante, divide al cuerpo en mitades derecha e izquierda, también se denomina plano medio o medio sagital.

+ frontal o coronal

Divide al cuerpo en mitades delantera y trasera

+ lateral

Pasa por un lado del cuerpo, es necesario imaginar que el individuo se acerca de lado a una pared. Hay dos planos laterales, derecho e izquierdo son paralelos al plano sagital.

+ inferior

pasa por debajo de los pies, corresponde al piso.

+ superior

pasa por arriba de la cabeza en forma horizontal.

+ anterior

pasa por delante del cuerpo y el plano posterior pasa por detrás.

+ transversal u horizontal

Se encuentran en ángulo recto con los planos sagital, frontal, lateral, divide al cuerpo en superior e inferior.

Términos de relación  
Y  
Comparación.

las relaciones entre las partes del cuerpo,  
se describen con diversos adjetivos, con  
Ellos se compara la posición relativa de  
Dos estructuras.

**Superior** { se refiere a una estructura que está más próxima al vértice, la parte más elevada del cráneo.

**Craneal** { se refiere al cráneo y se utiliza para indicar la dirección, es decir, hacia la cabeza o el cráneo.

**inferior** { se refiere a una estructura situada más cerca de la planta del pie.

**Caudal** { es un término direccional útil que indica hacia los pies o la región del coxis.

**posterior o dorsal** { indica la superficie dorsal del cuerpo o más próxima a ella.

**anterior o ventral** { indica la superficie ventral del cuerpo.

**Rostral** { se utiliza a menudo para describir partes del cerebro.

**Medial** { se emplea para indicar que una estructura está más próxima a la línea media.

**Lateral** { indica que está más alejada del plano medio.

**Superficial, intermedio y profundo** { se refiere a la posición de estructuras con respecto a la superficie del cuerpo.

**Externo** { fuera o más lejos del centro de un órgano.

**Interno** { significa dentro o más próximo del centro.

**Próximo y distal** { se usan para comparar posiciones más próximas o lejanas.

Términos de lateralidad

- Bilaterales** { se refiere a estructuras pares que se encuentran en ambos hemisferios izquierdo y derecho.
- Unilaterales** { estructuras dentro de un mismo hemisferio.
- Homolateral o Ipsilateral** { algo que ocurre o que está dentro del mismo lado que otra estructura del cuerpo.
- Contralateral** { significa que ocurre en el lado opuesto del cuerpo en la relación con otra estructura.

Términos de movimiento

- Describen movimientos de los Miembros y otras partes del cuerpo.
- Los movimientos ocurren dentro de y en entorno a los ejes alineados con Planos anatómicos específicos
- También pueden considerarse pares De movimientos opuestos.
- Flexión** { indica doblamiento o disminución del ángulo entre los huesos o partes del cuerpo. } ocurren generalmente en los planos sagitales
- Extensión** { indica enderezamiento o aumento del ángulo entre los huesos o partes del cuerpo. } Entorno a un eje transverso.
- Flexión dorsal** { describe la flexión en la articulación talocrural, que se produce al subir una cuesta o al levantar del suelo la planta del pie y los dedos.
- Flexión plantar** { dobla los pies y dedos hacia el suelo, como al ponerse de puntillas.
- Hiperextensión** { es la extensión de un miembro, o parte de él, más allá de los límites normales, puede producir lesiones.
- abducción** { alejamiento del plano medio.
- Aducción** { acercamiento hacia el plano medio o el cuerpo.
- circunducción** { es un movimiento circular en una secuencia de flexión, abducción, extensión y aducción. El extremo distal de un miembro se desplaza en círculos.
- rotación** { indica el giro de una parte del cuerpo en torno a su eje longitudinal, como al girar la cabeza a un lado.
- Pronación** { gira el radio medialmente, de modo que la palma de la mano mira posteriormente y el dorso anteriormente.
- Supinación** { es el movimiento rotatorio opuesto el radio rota lateralmente y se descruza del decúbito y el antebrazo pronado vuelve a la posición anatómica.
- Eversión** { aleja la planta del pie plano medio y la gira lateralmente. } Inversión total: flexión plantar.
- Inversión** { acerca la planta del pie hacia el plano medio.
- Oposición** { es el movimiento que pone en contacto el pulpejo del primer dedo con el otro dedo.
- Reposición** { describe el movimiento desde la oposición hasta su posición anatómica.