

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PROYECTO MI PROBLEMA DE INVESTIGACION

ASIGNATURA: INVESTIGACIÓN BÁSICA

ALUMNA: MONSERRAT MENDEZ CAMBRANO

MTRO: IVAN ALBERTO MORALES OCAÑA

## LA DEPRESION

Se define en general por sus síntomas que pueden parecer enfermedades somáticas (dolores cansancio, etc.)

La clasificación más clásica distingue tres clases de síntomas:

- 1 Cognitivo
- 2 Afectivo
- 3 Motores o conductuales.

Un elemento importante a destacar es la triada depresiva: pensamiento negativos acerca del yo el mundo y el futuro.

Clases de depresión

El DSM-IV da pautas que distinguen diversas formas de depresión en función de su gravedad, duración, síntomas, etc.

Desde el episodio depresivo agudo hasta los trastornos distímicos que tienen más que ver con trastornos de personalidad.

Trastorno depresivo mayor

El DSMIV expone las características básicas del episodio depresivo mayor de esta forma:

A) Durante al menos 2 semanas, presencia casi diaria de al menos cinco de los siguientes síntomas:

- 1 Estado de ánimo deprimido
- 2 Disminución del placer o interés en cualquier actividad
- 3 Aumento o disminución de peso/apetito
- 4 Insomnio o hipersomnio
- 5 Agitación o lentecimiento psicomotor
- 6 Fatiga o pérdida de energía
- 7 Sentimientos excesivos de inutilidad
- 8 Problemas de concentración o toma de decisiones
- 9 Ideas recurrentes de muerte o suicidio

B) Interferencia de los síntomas con el funcionamiento cotidiano

C) No debido a medicamentos, drogas o una condición médica general

D) No asociado a la pérdida de un ser querido ocurrida hace menos de 2 meses (excepto en casos de marcado deterioro en el funcionamiento)

### Análisis funcional

Hay que distinguir lo que es diagnóstico de análisis funcional.

El diagnóstico considera la depresión como una enfermedad con unos síntomas y unas causas aunque estas casi nunca se mencionan.

El análisis funcional define la conducta problema de forma concreta y explícita y estudia sus relaciones con elementos del contexto personal y social del paciente, en concreto hace hincapié en los antecedentes y los consecuentes y en los pensamientos y sentimientos. Es decir estudia también los aspectos emocionales, cognitivos y conductuales que se asocian a la conducta problema.

### Tratamientos

Farmacológicos

Cognitivos

Conductuales

La terapia psicológica cognitivo-conductual requiere habitualmente de sesiones semanales variando según el caso entre unas 10 a 20 sesiones y de la implicación progresiva de la persona tanto en las sesiones como en el trabajo para casa entre sesiones de modo que las sesiones se estructuran para ir consiguiendo una serie de objetivos propuestos. Como criterios para el alta además de las observaciones en las sesiones y las verbalizaciones de la persona así como en las tareas para casa que el profesional revisa cada semana se repite toda la evaluación psicológica previa también de forma objetiva mediante los cuestionarios necesarios según el caso.

### Conclusión

Existen varias terapias psicológicas que han demostrado su eficacia en el tratamiento de la depresión la elección de una u otra se ha de hacer en función del análisis funcional que se realice de cada paciente de forma personal.

