



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS TABASCO**

**SALUD PÚBLICA**

**ALUMNO: JOSÉ ALFREDO JIMÉNEZ MARTÍNEZ.**

**3CUATRIMESTRE**

**GRUPO: D**

**LIC. EN ENFERMERÍA**

**DOCENTE: GARIELA PRIEGO**

**VILLAHERMOSA TABASCO A 15 DE MAYO DEL 2020**

## **MARCO CONCEPTUAL**

### **CONCEPTO DE PERSONA:**

Es un ser capaz de vivir en sociedad y que tiene sensibilidad, además de contar con inteligencia y voluntad, aspectos típicos de la humanidad. Para la psicología, una persona es alguien específico (el concepto abarca los aspectos físicos y psíquicos del sujeto que lo definen en función de su condición de singular y único).

### **CONCEPTO DE SALUD:**

La salud es un estado de bienestar físico, mental y social completo, y no meramente la ausencia del mal o la enfermedad". Por lo tanto, contempla el estado saludable de la persona desde el punto de la calidad de vida y no simplemente desde la manifestación de síntomas o el padecimiento de enfermedades.

### **CONCEPTO DE ENFERMERÍA:**

La enfermería es la profesión del cuidado que enfatiza las relaciones humanas, la ayuda y el auto cuidado mediante la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades y el cuidado a aquellos que lo necesitan

## **DIAGNOSTICO DE SALUD**

**DEFINICION:** La salud comunitaria es la expresión colectiva de la salud de una comunidad definida, determinada por la interacción entre las características de las personas, las familias, el medio social, cultural y ambiental, así como por los servicios de salud y la influencia de factores sociales, políticos y globales. Por tanto, una intervención comunitaria en salud se define como una acción realizada con y desde la comunidad mediante un proceso de participación

# LAS ETAPAS DEL PROCESO DE ENFERMERÍA

## PLANIFICACIÓN

Etapa en la que se establecen las estrategias para prevenir, minimizar o corregir los problemas detectados en el diagnóstico o para promocionar la salud. En esta etapa se determinan los resultados esperados e intervenciones independientes e interdependientes, entendiendo las primeras como, aquellas que realiza el profesional de enfermería sin que exista de por medio una indicación médica y las segundas son realizadas en coordinación con otros miembros del equipo de salud.

## VALORACIÓN

Es la obtención, organización, validación, registro sistemático y continuo de los datos obtenidos por una persona. La valoración es un proceso continuo que se lleva a cabo.

## DIAGNÓSTICO

Es un juicio clínico sobre las respuestas humanas de la persona, familia o comunidad ante procesos vitales o problemas de salud reales o potenciales que son la base para la selección de intervenciones, y el logro de los objetivos que la enfermera responsable de la persona desea alcanzar.

## EJECUCIÓN

Es el comienzo del plan de cuidados de enfermería para conseguir objetivos concretos. La fase de ejecución comienza después de haberse desarrollado el plan de cuidados y está enfocada en el inicio de aquellas intervenciones de enfermería que ayudan al paciente a conseguir los objetivos deseados.

## EVALUACIÓN.

Es la última etapa del proceso y se define como la comparación planificada y sistematizada entre el estado de salud del paciente y los resultados esperados. Evaluar, es emitir un juicio sobre un objeto, acción, trabajo, situación o persona, comparándolo con uno o varios indicadores.

# NUCLEÓ FAMILIAR

## CONCEPTO

Las familias están formadas por personas de la misma sangre: padres, hermanos, primos o abuelos. A éstos se les llama parientes consanguíneos. También están integradas por familiares que no tienen la misma sangre: suegros, cuñados, hijastros o padrastros. Cada grupo familiar desarrolla su propia manera de relacionarse y de resolver La familia, núcleo básico de la sociedad y reflejo de las condiciones de vida de la población 116 los problemas domésticos. Además, cada uno construye proyectos distintos y hace de su hogar un espacio único, privado e irrepetible. Pero las familias son valiosas si responden a las distintas necesidades y posibilidades de los diversos grupos de personas.

## TIPOS DE FAMILIA

a) hogar familiar nuclear: es aquel donde viven, bajo un mismo techo, padre, madre e hijos, o bien, padre y madre solos. b) hogar familiar extenso: en un mismo hogar están el padre, la madre, los hijos y otros parientes como abuelos, primos o tíos. c) hogar familiar mono parental: es el que alberga a un padre o a una madre sin pareja con sus respectivos hijos. También puede ocurrir que la crianza de estos niños haya sido asumida por otro adulto: un tío, una abuela o una madrina. d) hogar unipersonal: es aquel donde vive sola una persona adulta. e) hogar no familiar: se trata del hogar donde viven algunos amigos o conocidos, sin lazos consanguíneos ni políticos, que se unen para compartir gastos, compañía, recursos, problemas y soluciones

## LA FAMILIA COMO INSTITUCIÓN

La familia es una institución con funciones sociales propias. Así como la escuela es responsable de transmitir a los niños el conocimiento que las sociedades han acumulado, enseñarles valores y normas grupales y ofrecerles un espacio para la convivencia con otros niños, la familia, como institución, es: a) el espacio donde las personas desarrollan relaciones personales íntimas. b) el ámbito natural para la procreación de la especie. c) la célula en la cual las personas de todas las edades resuelven sus necesidades de protección, compañía, alimento, cuidado de la salud y crecimiento espiritual.

## **OBJETIVO DEL DIAGNOSTICO DE SALUD**

Un diagnóstico de situación de salud es el conocimiento aproximado de las diversas problemáticas de una población objetivo, a partir de la identificación e interpretación de los factores y actores que determinan su situación, un análisis de sus perspectivas y una evaluación de la misma.

Su propósito es identificar los problemas detectados en términos de su:

**Naturaleza:** enfermedades o problemas de diversa índole (bacteriano, viral, parasitario, micótica, etc.).

**Magnitud:** prevalencia, incidencia, mortalidad, letalidad o porcentajes según variables de población, espacio y tiempo.

**Trascendencia:** impacto social o económico. Pérdidas por enfermedad, incapacidad o muerte, disminución en la producción y/o productividad.

**Vulnerabilidad:** recursos disponibles para prevenir, controlar o erradicar el problema: inmunización, tratamiento, diagnóstico, etc.

ESQUEMA DE VACUNACION																		
Vacuna	Dosis	Prevención	Esquema	Sitio y vía de ministración	Contraindicación	Recomendaciones	Edad											
BCG	0.1 ml	Tuberculosis miliar y Meningitis tuberculosa.	Única al nacer	Brazo Derecho en la Región Superior Deltoides	Intradérmica Angulo 15°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Signos de Dermatitis, inmunodeprimidos (Cáncer y SIDA, no aplicar con peso menor a 2.500kg, con tratamiento de TB.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, pesar y medir al bebé, valorar el estado de salud, evitar dar masajes y colocar compresas calientes o algún medicamento, y acudir al médico en caso de molestias.	Recién nacido										
Hepatitis B	0.5 ml	Hepatitis B	Al nacer	Pierna Izquierda Parte Superior Del Tercio Medio De La Cara Antero Lateral Externa	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes, administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada.	Niños										
			2 meses					Brazo Derecho en la Región Superior Deltoides	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Adolesce.							
			6 meses								4 semanas posteriores de la 1era. Vacunación	Adolesce.						
Td	0.5 ml	Tetano y Difteria	Con esquema completo	Refuerzo a los 11 años	Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Adolesce.									
			Sin esquema incompleto o no documentado	Dosis inicial					Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Hombres Mujeres Adulto Myor.					
			1 mes después de la 1era.	Dosis inicial										Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Hombres Mujeres Adulto Myor.
			12 meses después de la 1era. Dosis	Dosis inicial					Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Hombres Mujeres Adulto Myor.					
Con esquema completo	Cada 10 años (Refuerzo)	Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Hombres Mujeres Adulto Myor.												
Sin esquema incompleto o no documentado	1 mes después de la 1era.						Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Hombres Mujeres Adulto Myor.							
12 meses después de la 1era. Dosis	Dosis inicial	Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Hombres Mujeres Adulto Myor.												
Pentavalente Acelular Dpat + VPI + Hib	0.5 ml						Difteria, Tosferina, Tetanos, Poliomieltis e Infecciones por influenza tipo B.	2 meses	Pierna Derecha Parte Superior Del Tercio Medio De La Cara Antero Lateral Externa	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna, usuarios con cuadros convulsivos o alteraciones neurológicas sin tratamiento.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Niños					
		4 meses	Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna, usuarios con cuadros convulsivos o alteraciones neurológicas sin tratamiento.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.		Niños										
		6 meses												Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna, usuarios con cuadros convulsivos o alteraciones neurológicas sin tratamiento.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Niños
		18 meses																

DPT	0.5 ml	Difteria, Tosferina y Tetanos	Refuerzo a los 4 años	Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. No se aplica en mayores de 5 años hipersensibilidad a la vacuna o con antecedentes de reacción a la DPT. Se necesita valoración médica en usuarios con cuadros convulsivos o alteraciones neurológicas.	Informar y explicar sobre la vacuna, Verificar el esquema de vacunación, Valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes, administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Niños
Rotavirus	2 gotas 2 ml	Diarrea por rotavirus	2 meses 4 meses 6 meses	Sobre El Carrillo De La Boca	Via Oral	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C, hipersensibilidad a los componentes de la vacuna, en caso de diarreas o vómito.	Informar y explicar sobre la vacuna, Verificar el esquema de vacunación, Valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario. En las 48hrs puede que presente diarrea, náuseas o vómito, y en caso de continuar o empeorar acudir al médico.	Niños
Neumococcal conjugada	0.5 ml	Infección por neumococ	2 meses 4 meses 12 meses	Pierna Derecha Parte Superior Del Tercio Medio De La Cara Antero Lateral Externa	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C, hipersensibilidad o con antecedentes de reacción a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, Evitar dar masajes, colocar compresas calientes, administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Niños
		Neumonía por neumococo	Única Dosis inicial de 60 a 64 a. Personas con riesgo R.V.U después de 5 a.	Brazo Derecho en la Región Superior Deltoides				Adulto Myor.
Influenza	0.25 ml	Influenza	6 meses 7 meses R.V.A hasta 59 meses única en cualquier trimestre del embarazo.	Pierna Izquierda Parte Superior Del Tercio Medio De La Cara Antero Lateral Externa	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	En lactantes menores de 6 años. Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C. Hipersensibilidad al componente de la vacuna. Alergia al pollo o huevo, pacientes con antecedentes del síndrome de Guillain Barre.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes, administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Niños Adolesce. Mujeres Adulto Myor.
	0.5 ml		Influenza Estacional	dosis anual a personas con riesgo				Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides
SRP (TRIPLE VIRAL)	0.5 ml	Sarampion, Rubeola y Paratoditis	1 año Refuerzo a 6 años	Brazo Izquierdo en la Región Superior Externa del Tríceps	Subcutanea Angulo de 45°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C, Alergia al huevo u pollo, Hipersensibilidad a la vacuna, TB sin tratamiento.	Informar y explicar sobre la vacuna, Verificar el esquema de vacunación, Valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario. Puede presentar fiebre y erupciones en la piel, lo cual es normal por lo cual se puede bañar con agua templada, no colocar compresas calientes, dar masajes o medicamentos. En caso de malestar acudir al MEDICO.	Niños

SR (DOBLE VIRAL)	0.5 ml	Sarampion y Rubeola	Sin antecedente de la vacuna	En el 1er. Contacto 4 semanas después de la 1era.	Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Subcutanea Angulo de 45°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C, Hipersensibilidad al componente de la vacuna, Pacientes con tratamiento con corticosteroides, inmunosupresores o citotóxicos, Pacientes con cáncer, VIH con cuadro asintomático, con cuadros convulsivos, con alteraciones neurológicas. Se evita en mujeres embarazadas.	Informar y explicar sobre la vacuna, Verificar el esquema de vacunación, Valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario. En las 48hrs después de la vacunación puede presentar fiebre menor de 38.5°C, dolor, enrojecimiento y endurecimiento en el sitio de aplicación. Evitar dar masajes, colocar compresas calientes, administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Adolesce. Hombres Mujeres
			Esquema incompleto	Dosis única en el 1er. Contacto.					
Tdpa	0.1 ml	Tetanos, Difteria y Tosferina	Única, a partir de la semana 20 del embarazo.	Brazo Izquierdo en la Región Superior Deltoides	Intramuscular Profunda Angulo De 90°	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C, Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario, puede presentar molestia como calor, dolor y enrojecimiento en el sitio de vacunación, y Evitar dar masajes, colocar compresas calientes o administrar medicamentos. En caso de fiebre tomar líquidos y realizar baños de agua templada. En caso de malestares acudir con el médico.	Adolesce. Mujeres	
SABIN	2 gotas 0.1 ml	Poliomieltis	Se aplica una dosis inicial de 0.1ml (2 gotas), a niños de 6 meses a 4 años de edad, en la 1era. Y 2da. Semana Nacionales de Salud de vacunación, siempre y cuando el menor haya recibido la D.I. Se administra como una dosis adicional y de refuerzo	Sobre El Carrillo De La Boca	Via Oral	Padecimiento febril igual o mayor a los 38°C, Hipersensibilidad a los componentes de la vacuna, con cuadro clínico de SIDA, Usuarios con tratamiento a base de corticosteroides e inmunosupresores.	Informar y explicar sobre la vacuna y sitio de aplicación, Verificar esquema de vacunación en la cartilla, valorar el estado de salud, pesar y medir al usuario. Esta vacuna no presenta molestia.	Niños	