



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS TABASCO**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III.**

**RESUMEN**

**ALUMNO: JOSÉ ALFREDO JIMÉNEZ MARTÍNEZ.**

**3CUATRIMESTRE**

**GRUPO: D**

**LIC. EN ENFERMERÍA**

**DOCENTE: JUANA INÉS LÓPEZ HERNÁNDEZ**

**VILLAHERMOSA TABASCO A 19 DE JUNIO DEL 2020**

## **INTRODUCCIÓN**

Para que el profesional de enfermería proporcione el cuidado integral del individuo. Familia o comunidad a través del proceso de enfermería, necesita del estudio de paradigmas, modelos teorías y principios que han guiado esta profesión desde Florence Nightingale, todos fundamentales para la comprensión de la naturaleza de los cuidados de enfermería a fin de descubrir o redescubrir la riqueza de un pensamiento aun no recocado, por lo que requiere aumentar la conciencia en lo concerniente a su significado, divulgación y accesibilidad.

El proceso de enfermería como una herramienta habitual e indispensable para ofrecer cuidados de calidad a individuos, familias y comunidades. Conocerá algunos conceptos fisiológicos, modelos conceptuales y teorías que contribuyen en las concepciones de la disciplina y guían al profesional de enfermería. Inferirá la conceptualización y propiedades del proceso de enfermería. Aplicará el proceso de enfermería a un paciente considerando generalidades, elementos y sugerencias respecto a las diferentes etapas que lo integran. Implementará las etapas del proceso de enfermería para la atención integral y progresiva del individuo, familia y comunidad. Ya que esto es de suma importancia ya que nosotros nos estamos preparando para ser unos enfermeros es de mucha importancia tomar en cuenta tomar todos los temas antes vistos en la unidad de enfermería, los receptores de la enfermería, el ámbito de esta disciplina, los centros para su práctica, el papel de los hombres en la enfermería, las leyes sobre práctica de la misma y las normas vigentes de la práctica clínica en esta especialidad. Los profesionales de enfermería dispensan cuidados a tres tipos de pacientes: individuos, familias y comunidades. Los marcos teóricos aplicables a estos tipos de pacientes, así como las valoraciones de salud. Los elementos de los cuidados de enfermería. Bienestar, salud y enfermedad: Los enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística, no como una reunión de partes y procesos. Cuando se aplica a la enfermería, el concepto de Holismo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender cómo su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. Individuos y familia en el lugar y en la comunidad: Cuando una persona o familia demanda la participación de la enfermera, ésta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado y no se espera que "la relación sea de tipo social y de carácter informal, ni una relación entre amigos", sino que debe ser concebida como una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de las personas cuidadas. clara contribución al crecimiento de la persona o familia y de la enfermera. Etnia y cultura: La enfermería puede definirse como el conjunto de actividades profesionales destinadas al cuidado, promoción, mantenimiento o restablecimiento de la salud óptima tanto para la persona como para la sociedad, basándose en fundamentos teóricos y metodológicos. La enfermería puede considerarse, por tanto, una disciplina social ya que se ocupa tanto del individuo como de la salud del grupo, se trata de una profesión al servicio de la comunidad. Espiritualidad y religión: "es el punto de llegada y de

partida del cuidado". Es colocarse en el lugar del otro, intentando descubrir sus sentimientos y emociones. El amor es cuidar con generosidad, desprendimiento, humildad, paciencia y delicadeza. Espiritualidad: La definición de espiritualidad varía dependiendo de quién cuestione o de quién responda. En el mundo actual, difiere su significado en cada situación. Sexualidad: Muchos estudios reflejan que las carencias en materia de educación sexual son muy frecuentes, que los adolescentes manejan diferente y abundante información, mucha de ella sobre biología, reproducción.

Temas que para nosotros son de suma importancia son los siguientes que mencionare de forma ordenada y que para nuestra formación es de mucha importancia.

- ❖ Patrón 1: Percepción de la salud.
- ❖ - Patrón 2: Nutricional - Metabólico.
- ❖ - Patrón 3: Eliminación.
- ❖ - Patrón 4: Actividad - Ejercicio.
- ❖ - Patrón 5: Sueño - Descanso.
- ❖ - Patrón 6: Cognitivo - Perceptivo.
- ❖ - Patrón 7: Autoconcepción - Autoconcepto.
- ❖ - Patrón 8: Rol - Relaciones.
- ❖ - Patrón 9: Sexualidad - Reproducción.
- ❖ - Patrón 10: Tolerancia al estrés.
- ❖ - Patrón 11: Valores - Creencias.

Que para nosotros estos temas de nuestra unidad es de suma importancia:

Valoración de la salud, existen muchos tipos de técnicas especiales de enfermería algunas son: Administración de medicamento

- ❖ Anestesia
- ❖ Toma de constantes vitales
- ❖ Inyecciones
- ❖ Vendajes
- ❖ Primeros auxilios

- ❖ Lavado de manos
- ❖ Vía venosa periférica

Signos vitales:

Son las manifestaciones objetivas que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo de manera constante, como temperatura, respiración, pulso y presión arterial. Si el personal de enfermería está familiarizado en estas cifras, pueden reconocer los antecedentes de salud y los parámetros normales, además de identificar cambios positivos o negativos en evolución. Los signos vitales son: **Temperatura:** es el grado de calor mantenido en el cuerpo mediante el equilibrio entre la termogénesis.

**Respiración:** es un proceso que hace posible captar y eliminar dióxido de carbono en el ambiente que rodea la célula viva.

**Pulso:** es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

**Presión arterial:** es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que fluye por ella.

También cabe los tipos de baño en el paciente

El auxiliar de enfermería será el responsable de realizar tanto su aseo diario, como también educar al paciente en la importancia de realizar el aseo en su casa y desarrollar hábitos diarios. La piel con restos de secreciones, llegan a ser un riesgo para el desarrollo de enfermedades que para ello hay que evitar o eliminar sustancialmente sobre todo durante la estancia del paciente en el hospital. Los tipos de baño que hay son:

- ❖ Baño en cama.
- ❖ Baño completo en cama.
- ❖ Baño parcial.
- ❖ Baño en bañera o ducha.
- ❖ Succión gástrica

Es un procedimiento para vaciar los contenidos del estómago.

Los objetivos:

- ❖ Extraer del estómago veneno materiales tóxicos o medicamento en exceso.
- ❖ Limpiar el estómago antes de llevar una endoscopia de vías digestiva altas.
- ❖ Recoger ácidos estomacales.
- ❖ Aliviar la presión si usted tiene obstrucción en el intestino.

Lavado vaginal.

El lavado vaginal consiste en lavar o limpiar la parte interna de la vagina con agua u otra mezcla de líquido. Mayormente las duchas se venden en tiendas como mezcla, previamente preparada de agua y vinagre, bicarbonato de sodio y yodo.

### **CONCLUSIÓN:**

Esta materia me aportó mucho en conocimientos nuevos como por ejemplo en la toma de la presión arterial ,el saber de cuantas formas se puede tomar la temperatura corporal, como valorar a un paciente y que etapas ejecutar para llevar a cabo el proceso ,la forma en que debe pensar un enfermero ya que en sus manos va a tener la vida de un ser humano y que debe de actuar con ética profesional sin distinción de las personas. La materia es fundamental en la licenciatura ya que de alguna forma nos introdujo al tema para que nos involucráramos aun más en la licenciatura.