

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA

Fundamento de enfermería.

DOCENTE

Juana Ines Hernández López

ALUMNO

Jacqueline Domián Domián

ACTIVIDAD.

Valoración de la salud.

GRADO: 3er Cuatrimestre. GRUPO: "D"

Examen clínico.

- Realizar una investigación sobre un examen clínico cefalocaudal de un paciente adulto.

Exploración Física Cefalocaudal.

Cabeza: Su postura y alineación en relación al resto del cuerpo es correcta.

Cráneo/cabello: A inspección el tamaño es redondo normocefalo y simétrico, contorno craneal liso a palpación es liso de consistencia uniforme con ausencia de nodulos o masas con buena implantación de cabello, buena higiene de cuero cabelludo y cabello, con ausencia de seborrea y ausencia de cicatrices, cabello delgado y seco, ausencia de vitílicos, cabello distribuido uniformemente y resistente no hay presencia de escamación, ulceras, piojos, liendres o tiña, el color muestra algunos canos no es en su totalidad.

Cara: Simétrica, ovalada volumen proporcional al resto del cuerpo, temperatura acorde al resto del cuerpo, movimientos faciales simétricos y ausencia de movimientos, involuntarios aterra temporal palpables, ángulo de la facial a palpación.

OJOS: A inspección observa ojos simétricos composición y bien alineados cejas con distribución uniforme y equivalentes en ambas pestañas distribuidas equivalentemente en ambas. Pestañas distribuidas equivalentemente en ambos ojos se detecta lagrimeo en los ojos cierre simétrico en parpados bilateral. Se observa esclerótica superior e inferior de color rojo sin dolor alguna, conjuntivas lisas. Hay una eversion de los parpados llamada Ptosis palpebral se observa el cristalino rojo en ambos ojos cornea se observa la circunferencia blanca, cornea abombada, pupilas de color negro y sanas, pupilas se contraen buena reacción de acercamiento la pupila se dilatan con la luz el paciente parpado cuando se toca la cornea esto nos indica que el nervio trigémino está intacto.

Oídos: A inspección se muestran pabellones auriculares simétricos los integros proporcionales al resto del cuerpo a palpación firme e indolora, consistencia cartilaginosa y temperatura adecuada la

agudeza auditiva del paciente escucha los tonos de la voz cuando al realizar prueba de los dedos resultado audible en ambas oídos.

Nariz Se observan narices centradas y simétricas de tamaño mediano y recto a palpación de nariz la sensibilidad es indolora no hay presencia de masas, con fosas nasales permeables mucosa roja, con presencia de secreción (por resfriado) y ausencia de lesiones, tabique nasal recto el línea media intacta.

Técnicas especiales de enfermería

- Realiza un listado de las técnicas principales de enfermería y desarrollar e investigar solo una con su nombre, concepto, material y procedimiento.

- Enlistado del material:

- Anestesia
- Aspiración oro-naso-faringo-traqueal
- Constantes Vitales.
- Desfibrilador
- Electrocardiograma
- Enema
- Epistaxis
- Ferulas
- Fisioterapia respiratoria
- Gasometría arterial
- Glucemia capilar.
- Hemorragias
- Herida
- Inyecciones
- Labado gástrico.
- Maniobra de Heimlich.

Valoración de los signos Vitales
Investigar conceptos de signos vitales y sus parámetros normales desde RN hasta adulto mayor.

Frecuencia respiratoria: Es la cantidad de respiraciones que una persona hace por minuto.

Frecuencia cardiaca: Es la cantidad de latidos del corazón que una persona tiene por minuto.

Tensión arterial: Es la presión que ejerce la sangre al circular por los vasos sanguíneos.

Temperatura: Es el grado o nivel de termico del cuerpo.

== TABLA DE SIGNOS VITALES POR EDAD ==

GRUPO	EDAD	Tensión Arterial	Frecuencia Respiratoria	Frecuencia Cardíaca	Temperatura
		Rango sistólica - Diastólica	Ventilaciones x'	Latidos por minuto	Grados Centígrados
RN	Nacimiento a 6 semanas	70/100 / 50-68	40-45	120-140	38
Infante	7 semana - 1 año	84-106 / 56-70	20-30	100-130	37.5 a 37.8
Lactante mayor	1-2 años	98-106 / 58-70	20-30	100-120	37.5 a 37.8
Pre-escolar	2-6 años	99-112 / 64-70	20-30	80-120	37.5 a 37.8
Escolar	6-13 años	104-124 / 64-86	12-20	80-100	37 a 37.5
Adolescente	13-16 años	118-132 / 70-86	12-20	70-80	37
Adulto	16 y más	110-140 / 70-90	12-20	60-80	36.2 a 37.2

