

UNIVERSIDAD DEL SURESTE



FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

DANIELA MILDRED RAMOS AQUINO

TERCER CUATRIMESTRE GRUPO D

DOCENTE. M.L.E. JUANA INÉS HERNÁNDEZ
LÓPEZ

16 DE MAYO DE 2020

INTRODUCCIÓN

A continuación, analizaremos distintos factores que influyen en la salud y enfermedad de el individuo o paciente.

Así como conceptos básicos dentro del marco de salud con un enfoque coloquial para su mayor comprensión.

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLÍSTICOS

1.1 CONCEPTOS DE BIENESTAR, SALUD, ENFERMEDAD.

La salud es el estado de completo bienestar físico, psicológico y social que experimenta el individuo (OMS) esta es la definición que la OMS ha dado a la salud, sin embargo, este es invalido ya que ningún ser puede llegar a un estado de salud completo por un tiempo permanente.

Si bien se puede tener salud física, se puede llegar alguna afección mental o viceversa. La propia definición de bienestar relaciona el buen funcionamiento con la actividad somática, social y psíquica de la persona.

Estas dos van de la mano; bienestar es salud y salud es bienestar en todos los ámbitos de un individuo.

Por otro lado, la enfermedad es la alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible, esto según la OMS, hace referencia que para poder hablar de la aparición de una enfermedad debe haber una afección en alguna parte del cuerpo a medida interna o externa, teniendo esto como base o referencia podemos decir que nunca emos estado deslindados de alguna enfermedad en un plazo largo.

Ya que, por factores del medio, de la comida u otras situaciones, muchas veces nos conlleva a padecer de enfermedad leve o grave.

1.2 ETNIA Y CULTURA (DIVERSIDAD EN MÉXICO)

México, país multicultural es uno de los países en el mundo con mayor numero de pueblos que cuentan con alguna etnia y que hablan algún dialecto, estos pueblos tienen mayor concentración en el centro-sur del país, con una población alta, viviendo en regiones turísticas, mineras e hídricas en donde se encuentran apartados de la urbanización, cuentan con una alta proporción de flora que consideran la base de su medicina tradicional y doméstica.

Debido a su punto de localización, estos pueblos cuentan con un alto grado de analfabetos; por la falta de educación sexual su sobrepoblación esta elevada; es muy característico de

estos pueblos poseer patologías infecciosas a nivel estomacal y pulmonar y desnutrición crónica además de muertes en niños con un índice mayor al de la población nacional.

Su mortalidad por enfermedades crónicas como cáncer o diabetes son menores a la de la población urbana.

Estos pueblos tienen como fuente de ingresos su medio natural, mediante la agricultura, pesca, etcétera dependiendo su región; sin embargo, se ven afectadas debido al clima o fenómenos naturales de las mismas.

Por ser zonas con altos índices de pobreza y debido a la base de su economía, experimentan una alimentación regular, además de falta de insumos médicos (hospitales y medicamentos).

Se estima que en México existen 7 382 785 personas indígenas en pueblos indígenas.

Con una tasa de mortalidad siete veces inferior a la del resto de la población.

Más del 50% se encuentran en condiciones marginales.

1.3 ESPIRITUALIDAD Y RELIGIÓN

La religión, a lo largo de los tiempos ha estado presente en todos los temas de salud, a nivel individual, grupal e incluso mundial.

Ya sea en enfermedades crónicas, terminales o incluso virales.

Estas instituciones espirituales han estado encargadas de siempre mantener opiniones vigentes en casos médicos y de salud, antes con mayor autoridad que en la actualidad, ya que en épocas pasadas no se pensaba en base a la razón, si no se basaban en pensamientos teológicos, sin embargo, al pasar el tiempo las ideas fueron cambiando, se empezaron a dar aportes médicos.

Actualmente hay religiones que carecen de credibilidad en cuanto a procedimientos en favor a la salud, por ejemplo, a las intervenciones quirúrgicas, trasplantes de órganos, vacunas o transfusiones sanguíneas.

1.4 SEXUALIDAD

Hablar de sexualidad abarca distintas ideologías y en él intervienen opiniones diversas de todos los integrantes de una sociedad; en términos de salud, la salud sexual, según la OMS, es el estado de completo bienestar físico, psicológico y social sexualmente hablando.

Es un tema controversial y es confundido con hablar de sexo.

La sexualidad ha condicionado al individuo desde que es concebido y este va transformando su concepto dependiendo sus relaciones sociales, su entorno, religión, ideologías, educación, entre otros factores.

Nos encontramos en situaciones en donde para muchos su sexualidad la definen películas, ejemplos de familia o modas pasajeras.

1.5 LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DEL PACIENTE

Un enfermero o cualquier otro personal de salud tiene como objetivo promover y ayudar a que el paciente goce de un estado de salud.

Además de tener la responsabilidad de influir en sus decisiones que favorezcan y ayuden a la pronta recuperación de su salud.

-Ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de actividades que contribuyan a su salud, recuperación o a lograr a una muerte digna- según Virginia Henderson.

Para ser influyentes necesitamos conocer que es lo que afecta a nuestro paciente, así como sus necesidades básicas en ese momento.

CONCLUSIÓN

Las herramientas teóricas son fundamentales para un profesional enfermero, por lo cual siempre es importante aprender y tener siempre como prioridad a el paciente.

Educar y ser educado para la salud nos compromete a prometer un buen funcionamiento de las prácticas manual y moral a beneficio del paciente propiamente.