



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**



**LIC. EN ENFERMERÍA**

**FUNDAMENTO DE ENFERMERIA III**

**DOCENTE: LOPEZ HERNANDEZ JUANA INES**

**ALUMNO: CARLOS FRANCISCO JIMENEZ OSORIO**

**TAREA: RESUMEN DE LOS TEMAS VISTO ESTE MODULO.**

**3CUATRIMESTRE**

**GRUPO: D**

## TEMAS DE MUCHA IMPORTANCIA DE ESTE MODULO

A continuación les voy hablar un poco de todos los temas abordados en la materia de fundamentos de enfermería, son de mucha importancia para nosotros los aprendices ya que en algún futuro nos será de mucha utilidad por ejemplo el tema de equilibrio hidroelectrico y acido básico dice que los electrolitos son minerales en el cuerpo que tienen una carga eléctrica se encuentran en la sangre, la orina, tejidos y potros líquidos. Los electrolitos son importantes porqué: equilibran la cantidad de agua en su cuerpo, equilibran el nivel de ácido base de su cuerpo. Transportar nutrientes a sus células, eliminar los desechos de sus células, funcionar a sus nervios, músculos, corazón y cerebro de la manera adecuada el sodio, calcio, potasio, cloruro, fosfato y magnesio son electrolitos. Los obtienen de los alimentos que ingiere y de los líquidos que bebe, también dice que La cantidad de agua que ingiere debe ser igual a la cantidad que pierde si algo altera este equilibrio es posible que tenga muy poca agua (deshidratación) o demasiada (hiperhidratación) y lo que puede alterar su equilibrio hidroelectrico es: vomito, diarrea, sudoración, problemas renales o del hígado entonces podemos ver la importancia que pasa si nos deshidratamos, un tema muy importante es la oxigenación de sangre en las personas ya que a nosotros como futuros enfermeros podemos checar la T/A mediante la sístole y diástole. Se refiere a la cantidad de oxígeno en un medio en sangre se usa como sinónimo con saturación que describe el grado de capacidad de transporte de oxígeno de la hemoglobina. Se refiere al proceso añadido de oxígeno a un medio como el agua o tejidos corporales, Se consideran normales valores de saturación arterial de oxígeno (SatO<sub>2</sub>) del 95 al 100% y una PaO<sub>2</sub> de 80 a 90 mmHg. Una oxigenación aceptable corresponde a una SatO<sub>2</sub> del 90 al 94% y una PaO<sub>2</sub> de 60 a 80 mmHg. Se considera hipoxemia a la disminución de PaO<sub>2</sub> por debajo de 60 mmHg, lo que equivale a una SatO<sub>2</sub> inferior al 90%. La hipoxia se refiere a la disminución de la disponibilidad de oxígeno a nivel tisular y celular. El órgano más sensible a la hipoxia es el cerebro, pero en los episodios graves de hipoxia pueden resultar dañados todos los órganos, dando lugar a un síndrome de disfunción multiorgánica, los efectos de la hipoxi dice que dependen de muchos factores, como son la intensidad y duración de la hipoxia, la concentración de hemoglobina, el gasto cardiaco y la extracción tisular de oxígeno A nivel cerebral, los síntomas varían según la intensidad de la hipoxia, y van desde la cefalea, la confusión mental, la visión borrosa, la falta de coordinación y la somnolencia, hasta el desarrollo de un cuadro de coma. Otro tema de mucha importancia y que tiene mucho que ver para cuando entrevistamos algún paciente es la (eliminación fecal) La evacuación de las heces es el último paso de la comida en el camino por el tracto digestivo. Las heces salen del cuerpo a través del recto y del ano. Otro nombre para las heces es materia fecal o excremento. Las heces están hechas de lo que queda después de que el aparato digestivo (estómago, intestino delgado y colon) absorbe los nutrientes y líquidos de lo que usted comió y tomó, de igual manera tiene mucho que ver el estreñimiento por eso es bueno preguntarle al paciente de cuantas veces va al baño y de como son las consistencias de las

heces también tiene mucho que ver en lo que come, eliminación urinaria: La eliminación urinaria es una necesidad básica fisiología que poseen los seres humanos y esta es llevada a cabo en el aparato urinario, es muy importante conocer que la orina es el producto de un proceso de filtración de la sangre que se lleva a cabo en los riñones y posteriormente es expulsado a través de la uretra. La orina también es usada para realizar pruebas de laboratorio por lo cual el paciente como el personal de enfermería es el encargado de recolectar la muestra todos estos puntos o temas que mencione son tan importantes para saber tratar y entrevistar a un paciente en el hospital este tema me llama mucha la atención claro entre otras que a continuación las voy a mencionar , algo muy importante es también el examen clínico que la hacen a los pacientes y entendí puntos importantes donde consiste preguntar el nombre del paciente, de igual manera cuantos años tiene el estado civil, en donde trabaja, revisar si el cráneo está bien que no tenga ninguna deformidad ,cara, ojos, boca, nariz etc. En las técnicas de enfermería tenemos que tener claro que es administración de medicamento, Aseo general del paciente, Extracción sanguínea, Canalización de vía venosa periférica, Toma de signos vitales, Primeros auxilios. Son las ayudas que podemos brindarle a un paciente seria nuestro deber en un hospital. También otro tema podemos encontrar en el transcurso de un servicio de enfermería es el aseo personal de una persona enferma o en cama, las técnicas de cómo podemos brindarle ese cuidado al paciente son las siguientes: Comprobar que la temperatura del agua es adecuada. Tener especial precaución en el manejo de pacientes portadores de sistemas intravenosos u otros dispositivos. Durante todo el procedimiento, mantener la puerta y la ventana cerradas, proteger la intimidad del paciente y procurar que no esté destapado innecesariamente. Informarle al paciente el procedimiento a realizar, adecuar la cama y colocar al paciente en posición adecuada, fomentar la colaboración del paciente en la medida de sus posibilidades, también es muy importante el aseo de parte del personal que este brindando el apoyo y es: lavado higiénico de manos, guantes desechables (es importante llevar uno o dos pares de guantes extra por si los que está usando se rompen). Técnica lavarse las manos y colocarse los guantes, desnudar al paciente (procurar dejar expuesta) Solo la parte del cuerpo que se vaya a lavar, a ser posible, volviéndola a tapar inmediatamente después, para preservar la intimidad del paciente). Realizar lavado siguiendo un orden desde las zonas menos contaminadas, hacia las más contaminadas. Cara (solo con agua), orejas y cuello, extremidades superiores (brazos, manos y axilas) tórax y abdomen (poniendo especial atención en la región submamaria, área umbilical y espacios interdigitales). Extremidades inferiores (piernas y pies). Poniendo especial atención inguinal, huecos poplíteos y espacios interdigitales. Genitales y periné; lavar desde el pubis hacia el periné sin retroceder. Desechar la esponja, continuar con una esponja nueva en la parte posterior del cuello, espalda, glúteos, muslos y región anal. Con el paciente decúbito lateral, enrollar la sábana bajera longitudinalmente hacia el centro de la cama e ir la sustituyendo progresivamente por la limpia. Aplicar crema hidratante con un ligero masaje, hasta su absorción. Terminar de hacer la cama con ropa limpia y poner al paciente el pijama o camisón. En pacientes con vía periférica, sacar el camisón por el brazo que no tiene la vía; a la hora de colocar el camisón o pijama limpio, comenzar con el

brazo que tiene vía periférica, estos fueron algunos temas que desarrolle que para mí fueron de mucha importancia en este módulo y sé que en algún momento más adelante me servirá para desarrollarlo en mi área clínica.

**¡GRACIAS!**

