



MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

NOMBRE DEL DOCENTE: HERNANDEZ LOPEZ JUANA INES

NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA DEL ROCIO CHABLE REYES

TEMA: ENSAYO ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

LUGAR Y FECHA: CARRETERA VILLAHERMOSA-AEROPUERTO
KM. 10+400 POB. DOS MONTES A 16 DE MAYO DEL 2020

GRADO: 3° CUATRIMESTRE" D"

INTRODUCCION

El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como: una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente. Sin embargo, existen situaciones que influyen en el quehacer del profesional de enfermería, olvidando en algunos momentos, que la esencia de ésta, es el respeto a la vida y el cuidado profesional del ser humano tomando en cuenta su religión sus culturas su etnia etc.

CONCEPTOS DE BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD

Se conoce como bienestar al estado de la persona humana en el que se le hace sensible el buen funcionamiento de su actividad somática y psíquica.

Como tal, el término hace referencia a un estado de satisfacción personal, o de comodidad que proporciona al individuo satisfacción económica, social, laboral, psicológica, biológica, entre otras.

El bienestar social es un conjunto de elementos que permite al individuo poseer un nivel de calidad de vida. En el mismo término engloba riqueza monetaria (bienestar económico), acceso a bienes y servicios, libertad, placer, innovación, salud mental, entre otros.

Bienestar físico: El individuo debe de cuidar e invertir en su salud, ya que su cuerpo afecta sus actividades físicas y su calidad de vida,

El bienestar mental es el equilibrio mental entre lo interno y experiencias externas. El individuo sano, con salud mental busca estar bien en su entorno social, vivir la plenitud de la vida aceptando sus emociones y manejar las diferentes tipos de emociones.

La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades» contempla el estado saludable de la persona desde el punto de la calidad de vida y no simplemente desde la manifestación de síntomas o el padecimiento de enfermedades.

De ahí que estar sano, sentirse sano, no se defina por el hecho de no estar enfermo, sino contemplando una visión más amplia que abarca las múltiples facetas del desarrollo humano

Enfermedad es la “Alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestada por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible”.

La salud de una persona puede ser afectada por factores internos o externos, dichos factores reciben el nombre de noxas, que viene del griego nósos que significa enfermedad o afección de la salud. La Salud es definida por la Constitución de 1946 de la Organización

Mundial de la Salud como “el estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades

ETNIA Y CULTURA

La enfermería se considera como una disciplina social ya que se trata de la salud del individuo, es una profesión al servicio de la comunidad, conjuga dos aspectos importantes: la técnica médica y el trato al paciente. Para los profesionales sanitarios el organismo humano se asemeja a una máquina que hay que estarla manteniendo y repararla en ocasiones. Algo muy importante que no se debe pasar por alto es la interacción del paciente con su propia enfermedad, el enfermero debe colaborar en la prevención y lucha contra la enfermedad, es aquí donde el trato con el paciente cobra sentido ya que es fundamental la interrelación que se establece entre los y las enfermeras con el paciente.

La transculturalidad son aquellos fenómenos que resultan cuando los grupos de individuos tienen culturas diferentes, estos toman contacto continuo de primera mano. La transculturalidad, al igual que la multiculturalidad o interculturalidad, con conceptos que comprenden en su interior el término cultura, si bien cada uno de ellos hace referencia a algún aspecto concreto de ella, así las transculturalidad incide más en los sistemas de creencias y valores. Las ciudades, incluso los pueblos hoy en día, se han convertido en auténticos mosaicos multiculturales. Los grandes movimientos internacionales de población, ya sea debido a fenómenos migratorios con una fuerte motivación económica, así como los derivados de las guerras ponen en contacto poblaciones de muy diversa y en ocasiones enfrentada cultura, estos factores tienen nuevas formas de entender la disciplina y el cuidado de las personas.

Hasta ahora el profesional de enfermería ha tendido a cuidar de una manera uniforme puesto que los aspectos ya mencionados implican la necesidad de nuevos factores, así como nuevas formas de interpretar y aplicar las prácticas y los cuidados sanitarios. Las claves que permiten un mejor adecuamiento de las prácticas sanitarias a las necesidades de la sociedad son la cultura y el conocimiento de la diversidad cultural, es aquí donde la antropología presta su colaboración a la enfermería

Se puede afirmar que la cultura las creencias orientan (mas no condicionan) las prácticas y esta a su vez pueden modificar las creencias. En su totalidad la cultura es desarrollada por los seres humanos ya que en las personas influye la manera de pensar y en su actuar.

ESPIRITUALIDAD Y RELIGION

La enfermería se preocupa por la persona como un ser totalitario, holístico, no únicamente como un conjunto de partes o de procesos. Hablar de la totalidad del ser y del cuidado de la persona desde esta perspectiva promueve la integralidad, es conocer principalmente la condición del paciente en el otro, como un ser único, dotado de características propias y particulares

El concepto de espiritualidad varía según la persona, pero en términos generales es aquella dimensión del ser básico y trascendente formada por creencias y valores, la espiritualidad incluye la religión pero no son iguales, es un concepto más amplio, un fenómeno no confinado a templos, iglesias o ritos. Es una dimensión única de la persona. Se caracteriza por la relación con el yo, con el otro, con la naturaleza y con la vida. La religión, la fe y la espiritualidad son conceptos aislados, unidos por la concepción de la trascendencia del ser. La espiritualidad es una fuerza que le da sentido a la vida, buscando respuestas a aquellos que no podemos explicar con la razón y el conocimiento. En determinados momentos y circunstancias de la vida adquiere una mayor importancia en situaciones de enfrentar la enfermedad y la muerte.

SEXUALIDAD

La salud sexual es un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia.

La educación no es solo tener la información, sino saber utilizarla y sacarle mayor provecho. El incremento de las fuentes de información y la mayor accesibilidad dichas fuentes no garantiza que los jóvenes estén educados. Todo esto se une a la idea que caracteriza a la adolescencia de inmunidad, el “a mí no me va a pasar” o “solo les ocurre a las personas marginales” estas frases muchas veces dan a llevar a cabo prácticas sexuales sin ninguna protección, arriesgando su salud y la vida.

LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DEL PACIENTE

Dada la especial vocación de la enfermería por las personas debemos partir de una serie de características personales que establezcan el punto de inicio para convertirnos en verdaderos líderes en nuestro campo profesional y llegar a volver a unir la idea de líder y gestor.

La enfermería es una profesión especialmente dirigida hacia las personas, donde el desarrollo de esta área cobra una vital importancia puesto que no solo se deben desarrollar relaciones interprofesionales sino que también deben desarrollarse relaciones con las personas.

Los líderes enfermeros no están libres de esta necesidad ya que en el desempeño de sus competencias necesitan crear fuertes lazos relacionales con el grupo al que dirigen.

Los líderes enfermeros no escapan de tener desarrollada esta área tanto en la esfera privada como en la profesional. Recurrimos de nuevo a la complejidad que posee el desarrollo de la enfermería para indicar que los líderes enfermeros deben poseer competencias y habilidades que abarcan todos los ámbitos de la actividad más allá de la clásicamente identificada como profesión enfermera y que habitualmente se dejaban al azar del futuro y al aprendizaje sobre la marcha.

- Un área de poder o de capacidad de influencia; la enfermera en su habitual desarrollo profesional necesita de esta área para desarrollar unos cuidados de enfermería de calidad, si la enfermera no es capaz de influir en el paciente para aceptar sus cuidados y cambiar sus hábitos no logrará un desarrollo profesional completo.

El liderazgo enfermero necesita igualmente de una especial transmisión de poder e influencia que consiga dirigir el rumbo de los profesionales en la dirección correcta, igualmente la capacidad de influir sobre el grupo es necesaria para provocar el convencimiento de unos valores objetivos y estrategia corporativa compartida

Los profesionales de la enfermería habitualmente tienen muy presente esta vocación en su desarrollo profesional, pero los líderes enfermeros a menudo olvidan que deben seguir desarrollando esta vocación. Si pretendemos servirnos únicamente a nosotros mismos no

seremos ni nadie nos identificará como figura representativa de nada y ni mucho menos un líder de ese grupo de trabajo.

Los líderes de nuestras organizaciones deben emanar energía positiva con afán de permanente construcción y mejora continua que transmita a los demás un impulso de acción permanente. Para ello deben creer en las personas y sus posibilidades, confiar en ellos y darles confianza.

El líder enfermero ve el ejercicio de su liderazgo como una apasionada aventura de retos, tiene la conciencia de que el todo es siempre mayor que la suma de las partes, que necesita un equipo y que es capaz de trabajar y servir a su equipo para desarrollar los puntos fuertes de todas las personas.

El líder enfermero debe estar en permanente renovación personal, para ser poseedor de un amplio y profundo conocimiento personal y profesional, para ser imaginativos y llenos de fuerza de voluntad, valientes, disciplinados, creativos.

Hablamos de que los líderes enfermeros deben partir de tres rasgos:

- Integridad.
- Madurez.
- Fuerza mental.

Este conjunto de características dota a las personas de una autoridad que va mucho más allá de técnicas y tecnicismos de poder

CONCLUSION

Para concluir, es necesario resaltar que la importancia del cuidado de enfermería recae en el mejor modo de servir a los intereses de las instituciones donde se prestan los servicios profesionales de enfermería y de las personas que la integran mediante la adopción de un enfoque global y ético para superar las expectativas y la normatividad en su conjunto.