



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERÍA**

**TEMA:**

**CUADROS SINÓPTICOS**

**ALUMNO: JOSÉ ALFREDO JIMÉNEZ MARTÍNEZ.**

**GRADO: 3**

**GRUPO: D**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III.**

**DOCENTE: : JUANA INÉS LÓPEZ HERNÁNDEZ**

**VILLAHERMOSA, TABASCO A 30 DE MAYO DEL 2020.**



El Fomento del ejercicio (NIC 0200) es una intervención enfermera incluida en el plan de cuidados Sujeto de Atención (S.A) durante el proceso hospitalario del SA de forma interdisciplinar tanto para prevenir complicaciones como para tratar el deterioro de la movilidad física (NANDA) como diagnóstico enfermero estandarizado con actividades a menudo incompletas o desiguales que se reducen a la suplicia en el traslado cama/sillón o a la deambulaci3n por el pasillo antes de recibir el alta al domicilio

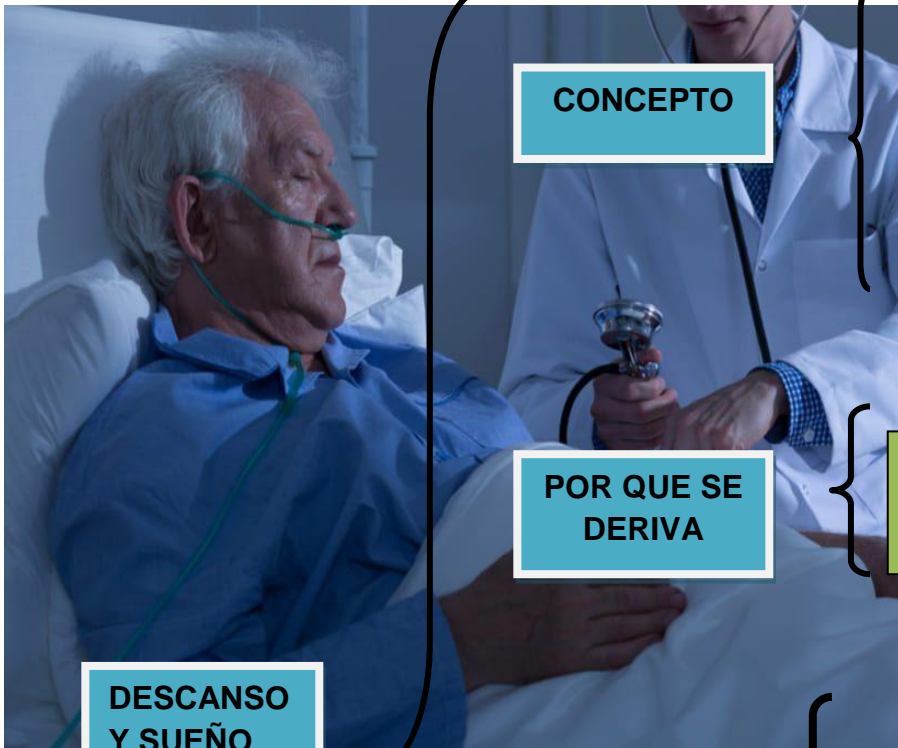
**Ejercicio aer3bicoson** ejercicios de media o baja intensidad y de larga duraci3n, donde el organismo necesita quemar hidratos y grasas para obtener energ3a y para ello necesita ox3geno.

**Ejercicio anaer3bicoson** ejercicios de alta intensidad y de poca duraci3n. Aqui no se necesita ox3geno porque la energ3a proviene de fuentes inmediatas que no necesitan ser oxidadas por el ox3geno, como son el ATP muscular, la PC o fosfocreatina y la glucosa



PREPARACI3N DEL PACIENTE

- ❖ Valorar las ideas de la persona sobre el efecto del ejercicio en la salud y en la dependencia.
- ❖ Valorar los gestos/posturas y la alineaci3n postural.
- ❖ Presencia de cl3nica que interfiera en el movimiento.



## CONCEPTO

El sueño es una necesidad fisiológica básica que se define como un estado de inconsciencia, del cual despierta la persona con estímulos sensoriales u otros. El descanso y el sueño son aspectos fundamentales para mantener la salud. El gasto de energía que consumimos durante el día, se repone en parte durante el sueño y esto permite un funcionamiento óptimo del organismo.

## POR QUE SE DERIVA

- ❖ **Internas: Enfermedad, estrés psicológico.**
- ❖ **Externas: Cambios ambientales, claves sociales**

## DESCANSO Y SUEÑO

patrón normal del sueño puede ser alterado cuando el paciente presenta una enfermedad o necesite de un cuidado particular y no puede proporcionar el descanso que el paciente necesita y esto constituye una alteración que desgraciadamente va repercutiendo en la terapéutica del paciente.

## DISEÑAR UN SOPORTE

- Alimentos, infusiones, si precisa.
- Ropa de cama cómoda, si precisa.
- Medicación prescrita.
- Objetos personales.
- Mantener al paciente lo más cómodo posible (cama confortable, infusiones relajantes.)
- Reducir al máximo la estimulación ambiental nocturna: luz, ruido, temperatura, olores, etc.
- Realizar sólo aquellas intervenciones consideradas necesarias durante la noche.
- Hablar en voz baja, no encender las luces de forma innecesaria.



**DEFINICIÓN**

**EN EL  
ENFERMO  
PALIATIVO**

**CONFORT  
Y DOLOR.**

**Cuidados de  
enfermería**

**DESARROLLO**

La multidimensionalidad del dolor implica la necesidad de una intervención interdisciplinar, integral y coordinada entre los diferentes profesionales que forman los equipos asistenciales. Esta es una necesidad siempre pero, en el ámbito de los cuidados paliativos, constituye una exigencia imprescindible para que el esfuerzo asistencial alcance su objetivo último, el bienestar del paciente.

El dolor no suele ser el único síntoma presente, sino que, habitualmente, se suma a un amplio ramillete sintomático en el que el estreñimiento, la anorexia, la astenia, el insomnio, la tristeza o la soledad, entre otros, actúan como elementos potenciadores de la percepción dolorosa que precisan ser identificados, evaluados y tratados de manera simultánea.

Nivel independiente, implica la valoración, planificación y administración de tratamientos de enfermería, fundamentalmente técnicas no invasivas de control del dolor y educación de hábitos para prevenir o disminuir el número de episodios. Nivel interdependiente, junto al resto del equipo multidisciplinar, participando desde su área de formación y conocimientos en la valoración, administración de tratamientos (técnicas invasivas, fármacos, etc.) y seguimiento de la evolución del paciente y del grupo familiar.

La evolución crónica de los procesos convierte la queja del paciente en un elemento estresante y desgastador que afecta no sólo a los familiares sino también a los profesionales. La "fatiga" de unos y otros facilita una tendencia habitual que implica la minusvaloración de la queja y la desconfianza en la Ciclo Formativo. UCPD Segovia veracidad de la misma. El enfermo se ve abocado a uno de los sentimientos más frustrantes del ser humano, la incompreensión.



## DEFINICIÓN

Es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud.

## ALIMENTACIÓN DE TODOS LOS GRUPOS DE EDAD (01 AÑO DE VIDA HASTA LA 3RA EDAD)

En contraste con los varones que muestran descenso más notable en el ingreso lácteo, pero lo recobran rápidamente y cuando tienen dos años y medio alcanzan niveles mayores que la hembras. No es conveniente interpretar lo anterior como que el niño tiene anorexia, sino más bien como disminución del apetito en dicha edad. En gran parte ello se ocasiona en disminución en la tasa de crecimiento y en consecuencia, en el requerimiento cuantitativo de alimentos. En esta edad comienza en pequeño a interesarse por el medio que la rodea, sus padres, sus hermanos y enseres domésticos en los que deposita su atención, desea jugar con los alimentos, sentir su contextura y trata de alimentarse por sí mismo; por lo tanto, rechaza el mismo alimento cuando se le ofrece en una cuchara.

## NUTRICIÓN

## IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN

El galeno ha manifestado, que desde siempre la nutrición ha tenido un papel fundamental en la salud y la recuperación del paciente. Sin embargo, ahora, tiene una función más importante porque los problemas de desnutrición, sobrepeso y obesidad, se han incrementado con una prevalencia de más del 40 por ciento y tiene una tendencia a seguir avanzando.

En este sentido, ha dicho que el aumento de estos problemas de salud se atribuye a que actualmente no existe un correcto cuidado en la alimentación y sobre todo a que las personas no tienen un adecuado estilo de vida.



## CONCEPTO

Los líquidos y electrolitos se encuentran en el organismo en un estado de equilibrio dinámico que exige una composición estable de los diversos elementos que son esenciales para conservar la vida. El cuerpo humano está constituido por agua en un 50 a 70% del peso corporal, en dos compartimientos: Intracelular, distribuido en un 50% y extracelular, en un 20%, a su vez éste se subdivide, quedando en el espacio intersticial 15%, y 5% se encuentra en el espacio intravascular en forma de plasma. En cuanto a los electrolitos están en ambos compartimientos, pero principalmente en el extracelular: Sodio, calcio y cloro. Los intracelulares: Potasio, magnesio fosfato y sulfato. Los electrolitos poseen una carga eléctrica y se clasifican en aniones, los de carga + y cationes los de carga -, cuando éstos se ionizan (atraen sus cargas + y - se combinan formando compuestos neutros) o se disocian (se separan recuperando su carga eléctrica) se denominan iones.

## EQUILIBRIO HIDROELÉ CTRICO Y ACIDO BÁSICO

## OBJETIVOS

Controlar los aportes y pérdidas de líquidos en el paciente, durante un tiempo determinado, para contribuir al mantenimiento del equilibrio hidroelectrolítico  
Planear en forma exacta el aporte hídrico que reemplace las pérdidas basales, previas y actuales del organismo.

## PROCEDIMIENTO

- ❖ Equilibrar la cantidad de agua en su cuerpo
- ❖ Equilibrar el nivel de ácido/base (pH) de su cuerpo
- ❖ Transportar nutrientes a sus células
- ❖ Eliminar los desechos de sus células
- ❖ Funcionar a sus nervios, músculos, corazón y cerebro de la manera adecuada



## EQUILIBRIO HIDROELÉCTRICO Y ACIDO BÁSICO

Los electrolitos son minerales en el cuerpo que tienen una carga eléctrica se encuentran en la sangre, la orina, tejidos y otros líquidos. Los electrolitos son importantes por qué:

- ❖ Equilibran la cantidad de agua en su cuerpo
- ❖ Equilibran el nivel de ácido / base de su cuerpo
- ❖ Transportar nutrientes a sus células
- ❖ Eliminar los desechos de sus células
- ❖ Funcionar a sus nervios, músculos, corazón y cerebro de la manera adecuada

El sodio, calcio, potasio, cloruro, fosfato y magnesio son electrolitos. Los obtienen de los alimentos que ingiere y de los líquidos que bebe

La cantidad de agua que ingiere debe ser igual a la cantidad que pierde si algo altera este equilibrio es posible que tenga muy poca agua (deshidratación) o demasiada (hiperhidratación)

Lo que puede alterar su equilibrio hidroeléctrico es :

- Algunas medicinas
- Vómitos
- Diarrea
- Sudoración
- Problemas renales o del hígado



# OXIGENACIÓN

## CONCEPTO

Se refiere a la cantidad de oxígeno en un medio en sangre se usa como sinónimo con saturación que describe el grado de capacidad de transporte de oxígeno de la hemoglobina. Se refiere al proceso añadido de oxígeno a un medio como el agua o tejidos corporales

Se consideran normales valores de saturación arterial de oxígeno (SatO<sub>2</sub>) del 95 al 100% y una PaO<sub>2</sub> de 80 a 90 mmHg. Una oxigenación aceptable corresponde a una SatO<sub>2</sub> del 90 al 94% y una PaO<sub>2</sub> de 60 a 80 mmHg. Se considera hipoxemia a la disminución de PaO<sub>2</sub> por debajo de 60 mmHg, lo que equivale a una SatO<sub>2</sub> inferior al 90%.

La hipoxia se refiere a la disminución de la disponibilidad de oxígeno a nivel tisular y celular.

El órgano más sensible a la hipoxia es el cerebro, pero en los episodios graves de hipoxia pueden resultar dañados todos los órganos, dando lugar a un síndrome de disfunción multiorgánica.

## LOS EFECTOS DE LA HIPOXIA

Dependen de muchos factores, como son la intensidad y duración de la hipoxia, la concentración de hemoglobina, el gasto cardiaco y la extracción tisular de oxígeno. A nivel cerebral, los síntomas varían según la intensidad de la hipoxia, y van desde la cefalea, la confusión mental, la visión borrosa, la falta de coordinación y la somnolencia, hasta el desarrollo de un cuadro de coma.

La prueba del nivel de oxígeno en la sangre se usa para ver cómo están funcionando los pulmones y para medir el equilibrio ácido-base en la sangre. Generalmente incluye las siguientes mediciones:

- ✓ Contenido de oxígeno (O<sub>2</sub>CT, en inglés)
- ✓ Saturación de oxígeno (O<sub>2</sub>Sat, en inglés): Mide cuánta hemoglobina hay en la sangre.
- ✓ Presión parcial de oxígeno (PaO<sub>2</sub>, en inglés): Mide la presión del oxígeno disuelto en la sangre
- ✓ Presión parcial de dióxido de carbono (PaCO<sub>2</sub>, en inglés): Mide cuánto dióxido de carbono hay en la sangre
- ✓ pH: Mide el equilibrio ácido-base



## ELIMINACIÓN FECAL

### CONCEPTO

La evacuación de las heces es el último paso de la comida en el camino por el tracto digestivo. Las heces salen del cuerpo a través del recto y del ano. Otro nombre para las heces es materia fecal o excremento. Las heces están hechas de lo que queda después de que el aparato digestivo (estómago, intestino delgado y colon) absorbe los nutrientes y líquidos de lo que usted comió y tomó

### FACTORES QUE AFECTAN LA FUNCIÓN INTESTINAL

- ✓ Dieta
- ✓ Líquidos
- ✓ Factores psicológicos
- ✓ Hábitos de defecación
- ✓ Fármacos
- ✓ Procedimientos diagnósticos
- ✓ Anestesia y cirugía
- ✓ Cuadros patológicos y dolor

### ESTREÑIMIENTO

Menos de tres defecaciones a la semana. Esto implica la eliminación de heces duras y secas o la ausencia de eliminación de heces.

### CONCEPTO

La eliminación urinaria es una necesidad básica fisiológica que poseen los seres humanos y esta es llevada a cabo en el aparato urinario, es muy importante conocer que la orina es el producto de un proceso de filtración de la sangre que se lleva a cabo en los riñones y posteriormente es expulsado a través de la uretra. La orina también es usada para realizar pruebas de laboratorio por lo cual el paciente como el personal de enfermería es el encargado de recolectar la muestra

## ELIMINACIÓN URINARIA

### LAS SEÑALES Y LOS SÍNTOMAS DE LA INCONTINENCIA URINARIA

- ✓ escape de orina durante las actividades cotidianas, como levantar objetos, agacharse, toser o hacer ejercicio
- ✓ sentir un impulso repentino y fuerte de orinar de inmediato
- ✓ escape de orina sin previo aviso ni sentido de urgencia
- ✓ no poder llegar al baño a tiempo
- ✓ orinarse en la cama durante la noche

## COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN SENSORIAL

### CONCEPTO

Se entiende por cognición, en cuanto acto de conocer, el conjunto de procesos mediante los cuales el ingreso sensorial (lo que entra por los sentidos) es transformado, reducido, elaborado, almacenado, recordado o utilizado

### PROCESO PERCEPTIVO

Si los seres humanos percibimos objetos reales del mundo y no simples reproducciones o imágenes interiores de objetos (Searle, 2008: 121), quiere decir que tenemos una necesidad de interpretar estas experiencias con el fin de conocer su origen, no nos ensimismamos ni nos abatimos ante estos acontecimientos, no nos contentamos con solo recibir información, al contrario, buscamos establecer y justificar nuestra posición dentro de este mundo; queda claro entonces que contamos con “una inclinación natural por lo real”

### PROCESO DE TRANSMISIÓN SENSORIAL

Los estímulos ambientales, percibidos a través de los distintos sentidos, activan los órganos receptores sensoriales convirtiéndolos en energía electroquímica (transducción sensorial) o señales eléctricas, que sería el lenguaje del sistema nervioso, para luego producirse la hiperpolarización del receptor sensorial, esta información sensorial se procesa a través de un sistema de códigos o reglas que convierten atributos de un estímulo en actividad de las células nerviosas