



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERIA**

**MATERIA:**

FUNDAMENTO DE ENFERMERIA

**TRABAJOS:**

ENSAYOS

**ALUMNO:**

Rosa Isela Bautista Gómez

**DOCENTE:**

LÓPEZ HERNÁNDEZ JUANA INES

**GRUPO:**

D

**CUATRIMESTRE:**

3

VILLAHERMOSA, TABASCO, MAYO 2020

## **CONCEPTOS DE BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD**

Se le denomina bienestar a los procesos relacionados con todas las actividades que favorecen la calidad de vida y elevan el potencial personal. Los especialistas en enfermería ayudan a personas sanas o enfermas para que se sientan mejor incluyendo actividades individuales y comunales, para que el estilo de vida del paciente vaya mejorando de una forma sana. Un ejemplo de ellos sería mejorando la nutrición y forma física, prevención de adicciones y prevención de accidentes en casa o en el trabajo.

Ejercicio en enfermería: es necesario que el profesional enfermera/o conozca sus deberes, derechos y obligaciones. Este marco conceptual debe ser conocido, considerado respetado y defendido a ultranza. La enfermera/o no puede mostrar ignorancia o desconocimiento en el ejercicio de su profesión y/o el cumplimiento de instrucciones técnicas. El incumplimiento de su obrar dará lugar a ser imputada/o de un delito culposo.

Las situaciones más probables para que ocurran cadenas por negligencia que ha señalado la doctrina jurídica y la jurisprudencia de los tribunales son: \* error en la administración de medicamentos \* error en el producto \* error en la vía de administración \* error en la dosis \* la falta de atención y/o cuidado de la aplicación de tratamientos \* aplicación de frío y/o calor (quemaduras) \* uso de aparatos y/o equipos eléctricos (descarga eléctrica) \* fallo al observar y adoptar la acción adecuada \* caídas por falta de protección \* no tomar recaudo de informar ante signos de alarma en la condición del paciente \* identificación errónea del paciente.

### **➤ Individuos y familia en el lugar y en la comunidad**

En el proceso de interacción la enfermera debe ser uso de su experiencia clínica, de su preparación académica y principalmente, exhibir gran parte del componente estético que se percibe a través del sentido común, intuición, sensibilidad y habilidades comunicativas. Este componente se hace visible en las interacciones que se dan en respuesta a las demandas de cuidado de personas o familias. Dada por que la persona demanda la ayuda, necesita información, instrucción, consejo, ayuda, comprensión o tratamiento por parte del otro. Un proceso de comunicación e interacción porque tanto como el que ayuda como el que demanda la ayuda se ven afectados por la comunicación verbal y no verbal; así cuanto más sea transparente y clara la comunicación más eficaz será la relación. Un proceso metódico y estructurado que será distinto según sea la relación de ayuda pero las características esenciales, es decir, las pautas de estímulo-respuesta están siempre

presentes; la persona que ayuda siempre está accesible y se muestra segura mostrando siempre una disposición interna al otro, libre de prejuicios , temores, dudas y ansiedades y con conocimientos de sí misma. El objeto de la relación de ayuda es el cambio: cuando termina la relación, las personas no son las mismas, sino que han mejorado: ya no sufren tanto no se sienten tan indefensos, se conocen mejor y su comportamiento es más adecuados a las circunstancias. Los elementos de la relación de ayuda son: Roles: uno es que proporciona la ayuda y el otro el ayudado.

### ➤ **ETNIA Y CULTURA**

La transculturalidad son aquellos fenómenos que resultan cuando los grupos de individuos tienen culturas diferentes, estos toman contacto continuo de primera mano. La transculturalidad, al igual que la multiculturalidad o interculturalidad, con conceptos que comprenden en su interior el término cultura, si bien cada uno de ellos hace referencia a algún aspecto concreto de ella, así las transculturalidad incide más en los sistemas de creencias y valores. Las ciudades, incluso los pueblos hoy en día, se han convertido en auténticos mosaicos multiculturales. Los grandes movimientos internacionales de población, ya sea debido a fenómenos migratorios con una fuerte motivación económica, así como los derivados de las guerras ponen en contacto poblaciones de muy diversa y en ocasiones enfrentada cultura, estos factores tienen nuevas formas de entender la disciplina y el cuidado de las personas.

Hasta ahora el profesional de enfermería ha tendido a cuidar de una manera uniforme puesto que los aspectos ya mencionados implican la necesidad de nuevos factores, así como nuevas formas de interpretar y aplicar las prácticas y los cuidados sanitarios. Las claves que permiten un mejor adecuamiento de las prácticas sanitarias a las necesidades de la sociedad son la cultura y el conocimiento de la diversidad cultural, es aquí donde la antropología presta su colaboración a la enfermería

Al brindar cuidados de salud, es esencial tener en cuenta la cultura dentro de la cual la persona o el grupo poblacional están inmersos, ya que es de esperarse que cada cultura implique un repertorio distinto de creencias y de prácticas de cuidado de la salud que deben respetarse y considerarse para lograr el objetivo terapéutico del cuidado.

## ➤ **ESPIRITUALIDAD Y RELIGION**

La relación interpersonal en la práctica de enfermería ha sido estudiada permanentemente, por ser este el marco de referencia del quehacer profesional: el cuidado. Posee intencionalidad dirigida a la recuperación o mantenimiento de la salud, la comunicación interpersonal nos permite llegar a través de la empatía. La empatía es aquella condición básica de relación, es la capacidad de mirar y descubrir al otro más que nada la comunicación le permite llegar al otro e interactuar con él. Todas estas virtudes y actitudes han estado presentes en el acto de cuidado a través de la historia de la profesión, profesión que ha sido llamada "la más bella de las artes". La relación interpersonal es más que algo tácito o implícito, la transmisión del afecto, enmarcada en el respeto por el otro fundamentalmente permiten cuidar del paciente. La observación y las expresiones de complacencia y dolor también son formas de comunicación la persona recibe sentimientos de apoyo, seguridad y confianza para afrontar su enfermedad. Los silencios, los gestos y otras formas de lenguaje no verbal transmiten más que las palabras la acción concreta del hacer.

La enfermería se preocupa por la persona como un ser totalitario, holístico, no únicamente como un conjunto de partes o de procesos. Hablar de la totalidad del ser y del cuidado de la persona desde esta perspectiva promueve la integralidad, es conocer principalmente la condición del paciente en el otro, como un ser único, dotado de características propias y particulares.

### Espiritualidad

El concepto de espiritualidad varía según la persona, pero en términos generales es aquella dimensión del ser básico y trascendente formada por creencias y valores, la espiritualidad incluye la religión pero no son iguales, es un concepto más amplio, un fenómeno no confinado a templos, iglesias o ritos. Es una dimensión única de la persona. Se caracteriza por la relación con el yo, con el otro, con la naturaleza y con la vida. La religión, la fe y la espiritualidad son conceptos aislados, unidos por la concepción de la trascendencia del ser. La espiritualidad es una fuerza que le da sentido a la vida, buscando respuestas a aquellos que no podemos explicar con la razón y el conocimiento. En determinados momentos y circunstancias de la vida adquiere una mayor importancia en situaciones de enfrentar la enfermedad y la muerte.

## ➤ **SEXUALIDAD**

Los adolescentes el día de hoy tienen y manejan abundante información mucha de ella sobre biología, sexualidad y reproducción pero lo más triste es que sigue habiendo mucha desorientación y desconocimientos de ideas erróneas sobre los métodos anticonceptivos y la prevención de ITS.

La educación no es solo tener la información, sino saber utilizarla y sacarle mayor provecho. El incremento de las fuentes de información y la mayor accesibilidad dichas fuentes no garantiza que los jóvenes estén educados. Todo esto se une a la idea que caracteriza a la adolescencia de inmunidad, el “a mí no me va a pasar” o “solo les ocurre a las personas marginales” estas frases muchas veces dan a llevar a cabo prácticas sexuales sin ninguna protección, arriesgando su salud y la vida.

Las implicaciones psicosociales de la maternidad en adolescentes e inclusive agresiones sexuales ponen en manifiesto que nuestra sociedad no está abordando adecuadamente la vivencia de la sexualidad en los adolescentes y jóvenes.

Algunos pensamientos declarados por los adolescentes como que “la mujer debe unir amor y sexo” y como esto va ligado a que los hombres solo toman la decisión de usar o no preservativos. Las mujeres lo usan basándose en la confianza de su pareja y los hombres por la búsqueda de máximo placer.

## ➤ **LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DE PACIENTE**

El liderazgo es un proceso natural que ocurre entre una persona líder y sus seguidores, existiendo consenso que éste es necesario para guiar a las organizaciones hacia objetivos estratégicos. El líder a través de sus propias acciones debe crear una cultura donde el cambio no sea una amenaza para sus seguidores si no una posibilidad de crecimiento y desarrollo para los integrantes.

Es muy importante el liderazgo en la enfermera/o ya que vela por la mejor administración de los recursos asistenciales, tomando el papel en los derechos del paciente.

En conclusión es importante saber los cuidados al paciente para brindarle una buena atención para mejorar su estado de salud y estar en bienestar. Respetar la cultura y religión para llevar una buena comunicación con los pacientes, hablarles sobre sexualidad a los jóvenes para prevenir embarazos a tan temprana edad, enfermedades de transmisión

sexual y por ultimo saber liderar, dirigir e influir para que el cambio en el paciente sea positivo.

## **BIBLIOGRAFIA**

Ackeley, BJ, lawwig, GB. Manual de diagnostico de enfermería. Guía para la planificación de cuidados . 7 ed. Madrid :elsevier; 2006.