



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**CAMPUS TABASCO**

**MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III.**

**RESUMEN**

**ALUMNO: URIEL DE JESÚS MARTÍNEZ HERNÁNDEZ.**

**3CUATRIMESTRE**

**GRUPO: D**

**LIC. EN ENFERMERÍA**

**DOCENTE: JUANA INÉS LÓPEZ HERNÁNDEZ**

**VILLAHERMOSA TABASCO A 19 DE JUNIO DEL 2020**

En este resumen vemos las unidades: practica contemporánea de la enfermería, elementos de los cuidados holísticos, promoción de la salud física y valoración de la salud.

Fundamento de enfermería, desde una perspectiva de enlazar el estudio disciplinar desde la vertiente teórica hacia a su aplicación en la práctica, desde su punto de vista profesional representa el desarrollo de conocimiento y método para el ejercicio profesional.

Un conocimiento de la práctica contemporánea de la enfermería incluye las definiciones de enfermería, los receptores de la enfermería, el ámbito de esta disciplina, los centros para su práctica, el papel de los hombres en la enfermería, las leyes sobre práctica de la misma y las normas vigentes de la práctica clínica en esta especialidad. Los profesionales de enfermería dispensan cuidados a tres tipos de pacientes: individuos, familias y comunidades. Los marcos teóricos aplicables a estos tipos de pacientes, así como las valoraciones de salud. Los elementos de los cuidados de enfermería. Bienestar, salud y enfermedad: Los enfermeros se preocupan por el individuo como persona completa, total u holística, no como una reunión de partes y procesos.

Cuando se aplica a la enfermería, el concepto de Holismo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. Individuos y familia en el lugar y en la comunidad: Cuando una persona o familia demanda la participación de la enfermera, ésta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado y no se espera que “la relación sea de tipo social y de carácter informal, ni una relación entre amigos”, sino que debe ser concebida como una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de las personas cuidadas.

La interacción se considera exitosa cuando; además de los resultados, ofrece una clara contribución al crecimiento de la persona o familia y de la enfermera. Etnia y cultura: La enfermería puede definirse como el conjunto de actividades profesionales destinadas al cuidado, promoción, mantenimiento o restablecimiento de la salud óptima tanto para la persona como para la sociedad, basándose en fundamentos teóricos y metodológicos. La enfermería puede considerarse, por tanto, una disciplina social ya que se ocupa tanto del individuo como de la salud del grupo, se trata de una profesión al servicio de la comunidad. Espiritualidad y religión: "es el punto de llegada y de partida del cuidado". Es colocarse en el lugar del otro, intentando descubrir sus sentimientos y emociones.

El amor es cuidar con generosidad, desprendimiento, humildad, paciencia y delicadeza. Espiritualidad: La definición de espiritualidad varía dependiendo de quién cuestione o de quién responda. En el mundo actual, difiere su significado en cada situación. Sexualidad: Muchos estudios reflejan que las carencias en materia de educación sexual son muy frecuentes, que los adolescentes manejan diferente y abundante información, mucha de ella sobre biología, reproducción. La promoción a la salud física, son patrones, que prepara y condiciona las intervenciones individuales y colectivas.

Los patrones son:

**Actividad y ejercicio:** Como percibe el individuo la salud y el bienestar. Como maneja todo lo relacionado con su salud, respecto a su mantenimiento o recuperación La adherencia a las prácticas terapéuticas. Como se valora: Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias Percepción de su salud Conductas saludables: interés y conocimiento Existencia o no de alteraciones de salud.

**Nutricional:** Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas Horarios de comida. Preferencias y suplementos. Problemas en su ingesta. Altura, peso y temperatura. Condiciones de piel, mucosas y membranas.

**Eliminación:** Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel  
Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia. Urinaria: Micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistemas de ayuda, incontinencias Cutánea: Sudoración copiosa Resultado del patrón.

**Sueño:** Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día La percepción de cantidad y calidad del sueño descanso La percepción del nivel de energía.

**Cognitivo-Perceptivo:** Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos Nivel de conciencia de la realidad Adecuación de los órganos de los sentidos Compensación o prótesis Percepción del dolor y tratamiento Lenguaje Ayudas para la comunicación Memoria Juicio, comprensión de ideas Toma de decisiones  
Cómo se valora: Nivel de consciencia y orientación.

**Sexualidad:** Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales Seguridad en las relaciones sexuales. Patrón reproductivo Pre menopausia y posmenopausia Problemas percibidos por la persona.

**Adaptación Tolerancia al estrés:** Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés. La capacidad de adaptación a los cambios. El soporte individual y familiar con que cuenta el individuo. La percepción de habilidades para controlar o dirigir situaciones estresantes.

**Valores y Creencias:** Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal, bueno y malo. Lo que es percibido como importante en la vida. Las percepciones de conflicto en valores, creencias o expectativas relativas a la salud.

Las decisiones a cerca de: tratamientos, prioridades de salud, vida o muerte.

Valoración de la salud, existen muchos tipos de técnicas especiales de enfermería algunas son: Administración de medicamento

- Anestesia
- Toma de constante vitales
- Inyecciones
- Vendajes
- Primeros auxilios
- Lavado de manos
- Vía venosa periférica

Signos vitales:

Son las manifestaciones objetivas que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo de manera constante, como temperatura, respiración, pulso y presión arterial. Si el personal de enfermería está familiarizado en estas cifras, pueden reconocer los antecedentes de salud y los parámetros normales, además de identificar cambios positivos o negativos en evolución. Los signos vitales son:

**Temperatura:** es el grado de calor mantenido en el cuerpo mediante el equilibrio entre la termogénesis.

**Respiración:** es un proceso que hace posible captar y eliminar dióxido de carbono en el ambiente que rodea la célula viva.

**Pulso:** es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

**Presión arterial:** es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que fluye por ella.

También caben los tipos de baño en el paciente

El auxiliar de enfermería será el responsable de realizar tanto su aseo diario, como también educar al paciente en la importancia de realizar el aseo en su casa y desarrollar hábitos diarios. La piel con restos de secreciones, llegan a ser un riesgo para el desarrollo de enfermedades que para ello hay que evitar o eliminar sustancialmente sobre todo durante la estancia del paciente en el hospital. Los tipos de baño que hay son:

- Baño en cama.
- Baño completo en cama.
- Baño parcial.
- Baño en bañera o ducha.

Succión gástrica

Es un procedimiento para vaciar los contenidos del estómago.

Los objetivos:

- Extraer del estómago veneno materiales tóxicos o medicamento en exceso.
- Limpiar el estómago antes de llevar una endoscopia de vías digestiva altas.
- Recoger ácidos estomacales.
- Aliviar la presión si usted tiene obstrucción en el intestino.

Lavado vaginal.

El lavado vaginal consiste en lavar o limpiar la parte interna de la vagina con agua u otra mezcla de líquido. Mayormente las duchas se venden en tiendas como mezcla, previamente preparada de agua y vinagre, bicarbonato de sodio y yodo.