

 UNIVERSIDAD DEL SURESTE

TAREA: CUADROS SONOPTICOS

NOMBRE DE LA DOCENTE:

NOMBRE DEL ALUMNO: HECTOR CRUZ RIOS

GRADO: 3° GRUPO: D

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

PREPARACIÓN DEL PACIENTE

O CAMBIO DE POSICION CORPORAL

Se conocen como posiciones básicas del

paciente encamado, toda aquella postura

o posiciones que el paciente puede

adoptar en la cama, camilla, mesa de

exploraciones, etc., que son de interés

para el manejo del enfermo por el personal

de enfermería. Valorar las ideas de la persona sobre el efecto del ejercicio en la salud y en la dependencia. Valorar los gestos/posturas y la alineación postural. Presencia de clínica que interfiera en el movimiento.

TIPOS DE EJERCICIO FÍSICO

Ejercicio aeróbico son ejercicios de media o baja intensidad y de larga duración, donde el organismo necesita quemar hidratos y grasas para obtener energía y para ello necesita oxígeno.

Ejercicio anaeróbico **son** ejercicios de alta intensidad y de poca duración. Aquí no se necesita oxígeno porque la energía proviene de fuentes inmediatas que no necesitan ser oxidadas por el oxígeno, como son el ATP muscular, la PC o fosfocreatina y la glucosa

El Fomento del ejercicio (NIC 0200) es una intervención enfermera incluida en el plan de cuidados Sujeto de Atención  (S.A) durante el proceso  hospitalario del SA de forma interdisciplinar tanto para prevenir complicaciones como para tratar el deterioro de la movilidad física (NANDA) como diagnóstico enfermero estandarizado con actividades a menudo incompletas o desiguales que se reducen a la suplencia en el traslado cama/sillón o a la deambulación por el pasillo antes de recibir el alta al domicilio

BENEFICIOS DE

DESCANSO Y SUEÑO

SUEÑO

DESCANSO

DESCANSO Y SUEÑO

Estado de capacidad de

respuesta disminuida externos, con actividad mínima, niveles discontinuos de conciencia y modificaciones en los procesos fisiológico del organismo.

Estado de actividad

física y mental

disminuido de

demanda de relajación

tranquilidad y liberación

de ansiedad, que

prepara para continuar

con las actividades

cotidianas

Ayuda a mantener tu corazón sano

Reduce el estrés

Te mantiene alerta

Mejora la memoria

Reduce el riesgo de depresión

El sueño es una necesidad fisiológica básica que se define como un estado de inconsciencia, del cual despierta la persona con estímulos sensoriales u otros. El descanso y el sueño son aspectos fundamentales para mantener la salud. El gasto de energía que consumimos durante el día, se repone en parte durante el sueño y esto permite un funcionamiento óptimo del organismo.

**CONFORT Y DOLOR**.

- Manejo del dolor

- Valorar la experiencia dolorosa

- Valorar factores que aumenta y

disminuye el dolor

- Valorar la respuesta analgésicos

INTERVENCIONES

-Dolor

-Falta de aliento

- Síntomas físicos

SÍNTOMAS

Son forma para aliviar el sufrimiento

durante la atención al final de la vida. el

cuidado puede proporcionarse en su

hogar o en un hospital.

La multidimensional dad del dolor implica la necesidad de una intervención interdisciplinar, integral y coordinada entre los diferentes profesionales que forman los equipos asistenciales. Esta es una necesidad siempre, pero, en el ámbito de los cuidados paliativos, constituye una exigencia imprescindible para que el esfuerzo asistencial alcance su objetivo último, el bienestar del paciente.

MEDIDAS DE CONFORT

IMPORTANCIA DE LA NUTRICIÓN

NUTRICIÓN

EXCECRECION Y DESECHOS

Aparato donde forma la orina,

donde se eliminan una gran

cantidad de desecho que

expulsan fuera del cuerpo.

El galeno ha manifestado, que desde siempre la nutrición ha tenido un papel fundamental en la salud y la recuperación del paciente. Sin embargo, ahora, tiene una función más importante porque los problemas de desnutrición, sobrepeso y obesidad, se han incrementado con una prevalencia de más del 40 por ciento y tiene una tendencia a seguir avanzando.
En este sentido, ha dicho que el aumento de estos problemas de salud se atribuye a que actualmente no existe un correcto cuidado en la alimentación y sobre todo a que las personas no tienen un adecuado estilo de vida.

Es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud.

EQUILIBRIO HIDROELÉCTRICO Y ACIDO BÁSICO

EQUILIBRIO ACIDO

BASE

Es fundamental mantener el equilibrio en

límites el equilibrio en limites estrechos.

Diario se produce alrededor de 18000 mEq de

hidrogeno y la dieta aporta 2 mEq/kg de peso

al día

El 90% de los hidrógenos proviene del ácido

carbónico y el 10 de otros.

BENEFICIOS DE LOS

ELECTROLITOS

Equilibran el nivel de ácido / base de su

cuerpo

Transportar nutrientes a sus células

Eliminar los desechos de sus células

Funcionar a sus nervios, músculos, corazón y cerebro de la manera adecuada

Los líquidos y electrólitos se encuentran en el organismo en un estado de equilibrio dinámico que exige una composición estable de los diversos elementos que son esenciales para conservar la vida. El cuerpo humano está constituido por agua en un 50 a 70% del peso corporal, en dos compartimientos: Intracelular, distribuido en un 50% y extracelular, en un 20%, a su vez éste se subdivide, quedando en el espacio intersticial 15%, y 5% se encuentra en el espacio extravascular en forma de plasma. En cuanto a los electrólitos están en ambos compartimientos, pero principalmente en el extracelular: Sodio, calcio y cloro. Los intracelulares: Potasio, magnesio fosfato y sulfato. Los electrólitos poseen una carga eléctrica y se clasifican en aniones, los de carga + y cationes los de carga -, cuando éstos se ionizan (atraen sus cargas + y - se combinan formando compuestos neutros) o se disocian (se separan recuperando su carga eléctrica) se denominan iones.

OXIGENACIÓN

-Ejercicio diario

-Abrir ventanas

-Hidratación adecuada

-Comer alimento crudos verdes

-Suplemento con antioxidante

FORMA DE AUMENTAR

LOS NIVELES DE OXIGENO

OXIMETRÍA

PULSO

Es un método utilizado para estimar el porcentaje del oxígeno unido a la hemoglobina en la sangre. Esta

aproximadamente a Sa02 se denomina Sp02. Consiste en un pequeño dispositivo que se sujeta al cuerpo y transfiere sus lecturas a un medidor de lectura

Se refiere a la cantidad de oxígeno en un medio en sangre se usa como sinónimo con saturación que describe el grado de capacidad de transporte de oxigeno de la hemoglobina. Se refiere al proceso añadido de oxígeno a un medio como el agua o tejidos corporales. Se consideran normales valores de saturación arterial de oxígeno (SatO2) del 95 al 100% y una PaO2 de 80 a 90 mmHg. Una oxigenación aceptable corresponde a una SatO2 del 90 al 94% y una PaO2 de 60 a 80 mmHg. Se considera hipoxemia a la disminución de PaO2 por debajo de 60 mmHg, lo que equivale a una SatO2 inferior al 90%. La hipoxia se refiere a la disminución de la disponibilidad de oxígeno a nivel tisular y celular. El órgano más sensible a la hipoxia es el cerebro, pero en los episodios graves de hipoxia pueden resultar dañados todos los órganos, dando lugar a un síndrome de disfunción multiorgánica.

ELIMINACIÓN FECAL

**-Dieta**

**-Líquidos**

**-Factores psicológicos**

**-Hábitos de defecación**

**-Fármacos**

**-Procedimientos diagnósticos**

**-Anestesia y cirugía**

**-Cuadros patológicos y dolor**

Prevenir el estreñimiento y su recurrencia

Prevenir el desequilibrio de líquido y electrolito

Prevenir la exaración de la piel perianal en

pacientes

Reducir o prevenir la flatulencia en paciente

OBJETIVO DE LOS

CUIDADOS DE

ENFERMERÍA

FACTORES QUE AFECTAN LA FUNCIÓN INTESTINAL

La evacuación de las heces es el último paso de la comida en el camino por el tracto digestivo. Las heces salen del cuerpo a través del recto y del ano. Otro nombre para las heces es materia fecal o excremento. Las heces están hechas de lo que queda después de que el aparato digestivo (estómago, intestino delgado y colon) absorbe los nutrientes y líquidos de lo que usted comió y tomó

ELIMINACIÓN URINARIA

HAY MUCHOS FACTORES QUE INFLUYEN EN LA CANTIDAD Y

LA CALIDAD DE LA ORINA, ASÍ COMO EN LA CAPACIDAD DEL

PACIENTE PARA ORINAR. LOS FACTORES FISIOPATOLO-GICAS,

SOCIOCULTURALES Y PSICOLÓGICOS, EL EQUILIBRIO HÍDRICO

Y LOS PROCEDIMIENTO QUIRÚRGICA Y DIAGNOSTICO

INCIDEN DE DIVERSAS MANERA SOBRE LA ORINA Y MICCIÓN.

 La eliminación urinaria es una necesidad básica fisiología que poseen los seres humanos y esta es llevada a cabo en el aparato urinario, es muy importante conocer que la orina es el producto de un proceso de filtración de la sangre que se lleva a cabo en los riñones y posteriormente es expulsado a través de la uretra. La orina también es usada para realizar pruebas de laboratorio por lo cual el paciente como el personal de enfermería es el encargado de recolectar la muestra

FACTORES QUE

INFLUYEN EN LA

MICCIÓN

Percepción: la capacidad activa de

captar objeto o sensaciones y

dándole u sentido. La percepción

implica un proceso de atención,

selección, organización integración e

interpretación de las sensaciones

Factores que influyen

en la percepción recibidas.

COGNICIÓN Y PERCEPCIÓN SENSORIAL

PROCESO PERCEPTIVO

Si los seres humanos percibimos objetos reales del mundo y no simples reproducciones o imágenes interiores de objetos (Secarle, 2008: 121), quiere decir que tenemos una necesidad de interpretar estas experiencias con el fin de conocer su origen, no nos ensimismamos ni nos abatimos ante estos acontecimientos, no nos contentamos con solo recibir información, al contrario, buscamos establecer y justificar nuestra posición dentro de este mundo; queda claro entonces que contamos con “una inclinación natural por lo real”

ORGANOS SENSORIALES

El ojo recibe información de ondas

luminosas en los ojos hay mucha

partes diferentes que nos ayudan a

crear la visión

El oído convierte las ondas sonoras

en impulso eléctricos qué el cerebro

reconoce.

Sentido del tacto es aquel que

permite que los organismos percibir

cualidades de los objetos y medios

como la presión, temperatura etc.

El olfato a detectar sabores es la

función de la papila gustativa en la

boca.