

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

DANIELA MILDRED RAMOS AQUINO

TERCER CUATRIMESTRE GRUPO D

DOCENTE. M.L.E. JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ

06 DE JUNIO DEL 2020

## 4. EXAMEN CLÍNICO

¿Qué es?

El Examen Físico es la exploración que se practica a toda persona a fin de reconocer las alteraciones o signos producidos por la enfermedad, valiéndose de los sentidos y de pequeños aparatos o instrumentos llevados consigo mismo, tales como: termómetro clínico, estetoscopio, y esfigmomanómetro entre los más utilizados.

Métodos

**Inspección:** Es la apreciación con la vista desnuda o cuando más con la ayuda de una lente de aumento, del aspecto, color, forma y movimiento del cuerpo y de su superficie externa, como también de algunas cavidades o conductos accesibles por su amplia comunicación, ejemplo: boca y fauces.

**Palpación:** Es la apreciación manual de la sensibilidad, temperatura, consistencia, forma, tamaño, situación y movimientos de la región explorada, ello valiéndonos de la sensibilidad táctil, térmica y vibratoria, así como de los sentidos de presión y de las manos.

**Percusión:** Consiste en la apreciación por el oído, de los fenómenos acústicos, generalmente ruidos que se originan cuando se golpea la superficie externa del cuerpo. Puede ser practicada golpeando la superficie externa del cuerpo con las manos desnudas, o valiéndose de un martillo especial.

**Auscultación:** Consiste en la apreciación con el sentido de la audición, de los fenómenos acústicos que se originan en el organismo, ya sea por la actividad del corazón, o por la entrada y salida de aire en el sistema respiratorio, o por el tránsito en el tubo digestivo, o finalmente por cualquier otra causa.

Materiales

- Ø Estetoscopio clínico: para la auscultación tanto del Aparato Respiratorio como Cardiovascular, así como los ruidos hidroaéreos (R.H.A.) en el abdomen.
- Ø Esfigmomanómetro: para la medición de la Tensión Arterial (T.A.).
- Ø Termómetro clínico: para la medición de la temperatura corporal.
- Ø Depresor: para el examen de la cavidad bucal.

- Ø Torundas: para diferentes usos durante el examen: secar la región axilar, limpiar el termómetro antes de realizar la lectura, etc.
- Ø Paraban: Para cuidar la privacidad del paciente.
- Ø Sabana: para guardar el pudor y cuidar la privacidad del paciente.

## Partes

Consta de 3 partes a saber:

1. Examen Físico General. (Aspectos a examinar):
  - Ø Constitución.
  - Ø Deambulaci3n.
  - Ø Decúbito.
  - Ø Marcha.
  - Ø Peso y Talla.
  
- Ø Faneras (pelos y unas).
  - Ø Piel. (coloraci3n).
  - Ø Circulaci3n colateral.
  - Ø Tejido Celular Subcutáneo. (T.C.
  - Ø Temperatura.
  
2. Examen Físico Regional. (Aspectos a examinar):
  - Ø Cabeza.
  - Ø Cuello.
  - Ø T3rax.
  - Ø Abdomen.
  - Ø Columna vertebral.
  - Ø Extremidades.
  
3. Examen Físico por Sistemas y Aparatos. (Aspectos a examinar):
  - Ø Sistema Respiratorio.
  - Ø Sistema Cardiovascular.
  - Ø Sistema Digestivo.
  
  - Ø Sistema Endocrino.
  
  - Ø Sistema Genitourinario.
  - Ø Sistema Nervioso.

### 4.1 TÉCNICAS ESPECIALES DE ENFERMERÍA

Las **técnicas de enfermería**, que van desde la higiene del paciente hasta los primeros auxilios y otros procesos médicos complejos, sirven como instrumentos para el **enfermero**, para que este pueda tratar a aquellos que se encuentren bajo sus cuidados.

Asepsia  
Valoración física  
Lavado de manos  
Toma de signos vitales  
Movilización del paciente  
Posiciones terapéuticas  
Nomenclatura de enfermería  
Higiene personal del paciente  
Limpieza de boca  
Lavado de cabello  
Baño en ducha  
Baño en cama  
Administración de medicamentos  
Venoclisis  
Aplicación de calor por lámpara  
Manejo de expediente física  
Vendajes

#### LAVADO DE MANOS

Definición

Es la limpieza activa física y mecánica de las manos con agua y jabón para eliminar algunos microorganismos y suciedad

Materiales

Lavamanos

Jabón

Toalla de tela o papel

Procedimiento

1. Reunir todo el equipo
2. Retirar alhajas
3. Abrir la llave y graduar el volumen del agua
4. Colocar jabón en las manos, humedecerlo y enjabonar las manos
5. Aplicar las técnicas de lavado de manos
6. Enjuagar las manos
7. Tomar la toalla para secar
8. Cerrar la llave con la misma toalla y depositar en la basura

#### 4.2 SIGNOS VITALES

Son las manifestaciones objetivas que pueden percibirse y cuantificarse en un organismo vivo de manera constante, como temperatura, respiración, pulso, y presión arterial.

Temperatura

Es el grado de calor mantenido en el cuerpo mediante el equilibrio entre la termogénesis y la termólisis.

### Respiración

Es un proceso que hace posible captar y eliminar CO<sub>2</sub> en el ambiente que rodea la célula viva

### Presión arterial

Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que fluye por ellas.

### Pulso

Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón

Edad	Frecuencia cardiaca	Frecuencia respiratoria	Presión arterial	temperatura
Recién nacido	140 a 150/min	40 a 50 /min	70/46	36.6 a 37.4
Lactante menor	100 a 110/min	30 a 35/min	90/50	36.8 a 37.2
Lactante mayor	100/min	25 a 30/ min	90/60	36.5 a 37. 2
De dos a cuatro años	70 a 90/min	23 a 25/ min	92/56	36.8 a 37.2
De cuatro a ocho años	70 a 100/min	15 a 25 / min	100/60	36.5 a 37.2
Adolescentes	70 a 100/min	12 a 20 / min	110/70	36.8 a 37.2