

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERI.

DOCENTE: JUANA INES HERNANDEZ LOPEZ.

ALUMNA: JACQUELINE DAMIÁN DAMIÁN.

ACTIVIDAD: RESUMEN DE LOS TEMAS ABORDADOS EN EL MODULO

GRADO: 3ER CUATRIMESTRE.

PRACTICA CONTEMPORANEA DE LA ENFERMERIA

En esta primera unidad se comprendieron los conceptos de bienestar, salud y enfermedad con la finalidad de poder comprender lo que cada uno significa realmente, así también como se abordaron temas o estrategias que el personal de enfermería debe realizar como lo es la prevención de las enfermedades, la recuperación de la salud que se refiere a la atención del paciente en su estado más precoz de la enfermedad hasta su completa recuperación, entre esas actividades también el personal enfermero se encarga de los cuidados de los enfermos terminales en esta área de la práctica de la enfermería implica consolar y atender a los pacientes de todas las edades que se encuentren en fase terminal. El ejercicio en enfermería, es necesario que el profesional comprenda cuáles son sus deberes derechos y obligaciones ya que es necesario que sepa muy bien lo que realizara a la perfección no puede a ver margen de error en lo que practica ya que si dada la situación algo sale mal en la práctica puede ser demandado o demandado por negligencia medica

Cuando un individuo, familia o lugar demandan la participación de la enfermera esta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado, y no se espera que la relación sea de tipo social y de carácter informal sino de una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de la persona cuidada. Los escenarios para aplicar la práctica de enfermería son varios como , el hospital, el domicilio, la escuela, el trabajo, etcétera

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

En esta segunda unidad se llevo a cabo que cuando se aplica la enfermería, en el concepto, holísmo subraya que el enfermero debe tener siempre presente la totalidad de la persona y esforzarse por comprender como su parte alterada se relaciona con dicha totalidad. Al querer ayudar a un paciente la enfermera tiene que realizar sus investigaciones por medio de los once patrones funcionales por ejemplo , las intervenciones de enfermería se van dirigidas a restablecer la armonía global , por lo que depende de los sentidos de las metas y del significado de la vida del paciente.

Es indispensable que las enfermeras hagan lo mejor posible en el poco tiempo que tiene con cada paciente, así como también poder promover un estado de bienestar físico, mental y emocional para acelerar su pronta recuperación. En el cuidado existe dos aspecto diferentes cuidar de que es realizar actividades para otras personas y con otras personas que se cree son beneficiosas para ellas y tener interés por otras personas que cuidar es una respuesta emocional que conlleva una preocupación por el otro, y da importancia a la relación, afecto, la franqueza de las atenciones de las necesidades de la persona. Por lo tanto para cuidar hay que desarrollar el esmero de cuidar a los otros , cuando se aprende a cuidar y reconocer a los demás seres humanos insertos en cada cultura incluyendo la propia , se genera una relación terapéutica en la que la persona cuidada y el cuidador salen beneficiado. Las etnias y culturas pueden ser cambiantes en cada grupo de personas por lo que se debe relacionar para tener conocimientos de que

prácticas son utilizadas en el cuidado de la salud para respetar sus creencias y costumbres y puedan llevarse a cabo las prácticas.

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

En esta unidad se hace promoción a la salud mediante los once patrones funcionales los cuales se conforman por actividad y ejercicio, nutricional, eliminación, sueño descanso, cognitivo perceptivo, auto percepción auto concepto, rol relación, sexualidad, adaptación tolerancia al estrés y valores y creencias, estos nos muestran cual es la normalidad o intervalo adecuado , al igual que complicaciones sufren las personas o consecuencias al no realizar en su normalidad alguno de estos patrones funcionales. Mediante estos patrones también el enfermero puede investigar si su paciente tiene alguna dificultad o probables complicaciones de acuerdo a su resultado en la entrevista.

VALORACION DE LA SALUD

Examen clínico cefalocaudal, es un examen que se lleva a cabo mediante las técnicas de percusión, auscultación, observación y palpación con el objetivo de tomar nota de todos los rasgos característico y aspecto de las zonas del paciente iniciando desde la cabeza hasta los pies. En esta unidad también se enlistaron las principales técnicas de enfermería en las cuales esta, anestesia, constantes vitales, desfibrilador, enemas, epistaxis, férulas, fisioterapia respiratoria, hemorragias, heridas etc.

Conceptos de los signos vitales

Frecuencia respiratoria es la cantidad de respiraciones que una persona ase por minuto, frecuencia cardiaca, es la cantidad de latidos del corazón que una persona tiene por un minuto, la tensión arterial es la presión ejercida por la sangre al circular por los vasos sanguíneos y la temperatura es el grado o nivel térmico del cuerpo.

Por último se abordaron los tipos de baños del paciente en los cuales se derivan los baños en cama, baño completo en cama, baño parcial y baño en bañera o ducha y la forma correcta de realizar las técnica , el material que se debe utilizar y como se realiza el procedimiento.

Lavado gástrico es la técnica utilizada para vaciar el estomago de cualquier sustancia toxica ingerida antes de que pueda ser absorbida.

Lavado vaginal es el procedimiento por el cual se lava la vagina con solución de limpieza para eliminar algunas bacterias que viven en la vagina. Esto puede permitir que bacterias sigan creciendo y causen infecciones.

Enemas es la introducción de sustancias por el colon atreves del recto con la finalidad de eliminar la materia fecal.

Succión gástrica es el procedimiento utilizado para vaciar los contenidos del estomago.

