



MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA III

TEMA: RESUMEN

NOMBRE DEL DOCENTE: HERNANDEZ LOPEZ JUANA INES

NOMBRE DEL ALUMNO: KARLA DEL ROCIO CHABLE REYES

GRADO: 3 CUATRIMESTRE

GRUPO: D

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA

Un conocimiento de la práctica contemporánea de la enfermería incluye las definiciones de enfermería, los receptores de la enfermería, el ámbito de esta disciplina, los centros para su práctica, el papel de los hombres en la enfermería, las leyes sobre práctica de la misma y las normas vigentes de la práctica clínica en esta especialidad.

Se llama bienestar a un proceso relacionado con las actividades y conductas que potencian la calidad de vida y elevan al máximo el potencial personal. Los profesionales de enfermería promueven el bienestar en pacientes que pueden estar sanos o enfermos.

las prestaciones sanitarias incluyen las modalidades siguientes:

Atención primaria: Incluye la asistencia sanitaria en la consulta y en el domicilio del paciente, las pruebas médicas, la administración de tratamientos y una atención específica para cada colectivo (niños, mujeres, gente de la tercera edad).

2. Atención especializada: Es la atención en régimen hospitalario, las operaciones y la asistencia psiquiátrica.

3. Prestaciones farmacéuticas

4. Prestaciones complementarias: Como el orto protésica, el transporte sanitario, la dieta o la oxigenoterapia en el domicilio.

TECNOLOGÍA PARA EL CUIDADO: La biotecnología esta influyendo también en los cuidados de salud. Por ejemplo, el profesional de enfermería ha de estar al tanto de la emergente tecnología genética, como el campo de la terapia génica para abordar el cáncer. También deberá ampliar su base de conocimientos y su cualificación técnica y adaptarse para cubrir las nuevas necesidades de los pacientes

INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD.: Cuando una persona o familia demanda la participación de la enfermera, ésta despliega sus conocimientos y habilidades para usarlos en el cuidado y no se espera que “la relación sea de tipo social y de carácter informal, ni una relación entre amigos”, sino que debe ser concebida como una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona, dirigida al cumplimiento de metas y enfocada a identificar y resolver problemas relacionados con el bienestar y la salud de las personas cuidadas.

ELEMENTOS DE LOS CUIDADOS HOLISTICOS

CONCEPTO DE BIENESTAR, SALUD Y ENFERMEDAD: Bienestar hace referencia al conjunto de aquellas cosas que se necesitan para vivir bien. Se trata de un concepto de subjetividad que puede tener representaciones muy diferentes en la mente de cada individuo

Salud: es el estado completo de bienestar físico y social, y no solo la ausencia de enfermedad

Enfermedad: alteración o desviación del estado fisiológico en una o varias partes del cuerpo, por causas en general conocidas, manifestadas por síntomas y signos característicos, y cuya evolución es más o menos previsible.

INDIVIDUOS Y FAMILIA EN EL LUGAR Y EN LA COMUNIDAD: Cuando una persona o familia demanda la participación de la enfermera, esta despliega sus conocimientos y habilidades para usuarios en el cuidado y no se espera que la relación sea de tipo social y de carácter informal, ni una relación entre amigos. Debe ser concedida en una relación terapéutica que busca el beneficio de la persona asistida

ETNIA Y CULTURA: La enfermería conjuga dos aspectos importantes: la técnica médica y el trato al paciente. Hay algo importante que no se debe perder de vista y es la interacción del paciente con su propia enfermedad

ESPIRITUALIDAD Y RELIGION: Incorporando nuevos valores presentes en los entornos familiares, sociales y culturales. La expresión afectiva es el punto de llegada y de partida del cuidado es colocarse en el lugar del otro intentando descubrir sus sentimientos y emociones. El amor es cuidar con generosidad, desprendimiento, humildad, paciencia y delicadeza

ESPIRITUALIDAD: varía dependiendo de quién cuestione o de quien responda. Espiritualidad es aquella dimensión del ser básica y trascendente formada por creencias y valores

SEXUALIDAD: la idea de que la sexualidad se limita a la relación coital como una práctica satisfactoria ya que los datos sobre ITS implicaciones psicosociales de la maternidad en adolescentes e inclusive agresiones sexuales ponen de manifiesto que nuestra sociedad

no está abordando adecuadamente la vivencia de la sexualidad en adolescentes y jóvenes

LIDERAR, DIRIGIR E INFLUIR EN EL CAMBIO DEL PACIENTE: el liderazgo es un constructo complejo y multideterminado. El líder a través de sus propias acciones debe crear una cultura, donde el cambio no sea considerado una amenaza si no una posibilidad de crecimiento y desarrollo.

PROMOCION DE LA SALUD FISICA

Patrón 1: Percepción- Manejo de salud Que valora: Como percibe el individuo la salud y el bienestar

Patrón 2 Metabólico Qué valora: Describe el consumo de alimentos y líquidos en relación con sus necesidades metabólicas

Patrón 3: Eliminación. Qué valora: Describe las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel Como se valora: Intestinal: Consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes,

Patrón 4: Actividad /ejercicio. Qué valora: El patrón de ejercicio La actividad Tiempo libre y recreo Los requerimientos de consumo de energía de las actividades de la vida diaria

Patrón 5: Sueño. Descanso Que valora: Describe la capacidad de la persona para conseguir dormir, descansar o relajarse a lo largo de las 24 horas del día

Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo Qué valora: Patrones sensorio- perceptuales y cognitivos Nivel de conciencia de la realidad A Patrón

7: Autopercepción- auto concepto. Qué valora: Auto concepto y percepciones de uno mismo. Actitudes a cerca de uno mismo. Adecuación de los órganos de los sentidos

Patrón 8: Rol- Relaciones. Qué valora: El patrón de compromisos de rol y relaciones (las relaciones de las personas con los demás) La percepción de los roles más importantes

Patrón 9: Sexualidad. Reproducción Qué valora: Los patrones de satisfacción o insatisfacción de la sexualidad Alteraciones en la sexualidad o en las relaciones sexuales

Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés. Qué valora: Las formas o estrategias de afrontamiento general de la persona. Las respuestas habituales que manifiesta el individuo en situaciones que le estresan y forma de controlar el estrés.

Patrón 11: Valores y Creencias. Qué valora: Los patrones de valores y creencias que guían las elecciones o decisiones. Lo que se considera correcto, apropiado; Bien y mal

VALORACION DE LA SALUD

Las técnicas de enfermería, que van desde la higiene del paciente hasta los primeros auxilios y otros procesos médicos complejos, sirven como instrumentos para el enfermero, para que este pueda tratar a aquellos que se encuentren bajo sus cuidados. Aprender, dominar y practicar las técnicas básicas de enfermería es de suma importancia, en aras de poder desempeñar en mejor medida la función primordial del enfermero: cuidar de los pacientes.

Los signos vitales son parámetros clínicos que reflejan el estado fisiológico del organismo humano, y esencialmente proporcionan los datos (cifras) que nos darán las pautas para evaluar el estado homeostático del paciente, indicando su estado de salud presente, así como los cambios o su evolución, ya sea positiva o negativa