



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. EN ENFERMERÍA**



**FUNDAMENTO DE ENFERMERIA III**

**DOCENTE: LOPEZ HERNANDEZ JUANA INES**

**ALUMNO: CARLOS FRANCISCO JIMENEZ OSORIO**

**TAREA: VALORACION DE SALUD**

**3CUATRIMESTRE**

**GRUPO: D**

## ➤ EXAMEN CLÍNICO DE CEFALOCAUDAL DE UN PACIENTE ADULTO

Nombre y apellido: EMILIANO JIEMENEZ ARIAS.

Edad: 40 años. Religión: Católico.

Estado civil: Casado. Ocupación: Optometrista. Domicilio: Ranchería san Antonio Mac.Tab..

Valoración cefalocaudal: Cabeza: Su postura y alineación con respecto al resto del cuerpo es correcta.

Cráneo: A inspección es grande, redondo y simétrico. A palpación es liso sin presencia de masa. Buena implantación de cabello, fino y poca canas, uniformemente distribuido. Buena. Higiene del cuero cabelludo y cabello.

Cara: Simétrica y redonda, en proporción acorde con el resto del cuerpo. Ausencia de movimientos involuntarios. No se registra ningún dolor a la palpación.

Ojos: A inspección se observa ojos simétricos y alineados. Pupilas isocóricas y que se contraen y dilatan con la luz. Cejas con distribución uniforme, pestañas uniformes y con buena implantación.

Oídos: Sin presencia de masas o cicatrices, al palpar sin presencia de dolor. Se observa gran cantidad de serumen. El paciente escucha bien en ambas orejas.

Nariz: Centrada y simétrica con respecto a la distribución de la cara, de tamaño grande y recta. Fosas nasales permeables.

Boca: Labios no tan grandes, normal, de color rojizos, mucosa bucal lisa.ninguna Ausencia de piezas dentarias inferiores y superiores. Se observa presencia de caries. Paladar duro con pequeñas manchas negras. Lengua sin dificultad de movimientos, de color rosácea.

Cuello: Cilíndrico y simétrico, movimientos coordinados (desplaza el mentón hacia el

tórax). Con ausencia de masas o dolor.

Tórax: Simétrico, expansión torácica completa.

Abdomen: Redondo y simétrico, a palpación de piel gruesa, presenta cicatriz de colectomía abierta y colostomía. A percusión no presenta molestias ni dolores.

Extremidades superiores: Simétricas, coloración uniforme, con presencia de vello y cicatrices en el antebrazo. Puede realizar movimientos sin complicaciones.

Extremidades inferiores: Simétricas, de coloración diversa.

## ➤ **TÉCNICAS ESPECIALES DE ENFERMERÍA**

Administración de medicamentos.

Aseo general del paciente.

Extracción sanguínea.

Canalización de vía venosa periférica.

Toma de signos vitales.

Primeros auxilios.

### **Aseo general del paciente encamado):**

Concepto: Actividad dirigidas a proporcionar el aseo corporal y comodidad del paciente; incluye los procedimientos de higiene y limpieza de superficie corporal y mucosas externas. Baño de regadera, de tina o bañera, de esponja, baño parcial.

Material:

- > Guantes desechables.
- > Palangana con agua templada.
- > Esponjas desechables con jabón y sin jabón.
- > Toalla.
- > Crema hidratante.
- > Ropa limpia para el paciente (pijama, camisón y para la cama)

### **Procedimiento:**

Comprobar que la temperatura del agua es adecuada. Tener especial precaución en el manejo de pacientes portadores de sistemas intravenosos u otros dispositivos. Durante todo el procedimiento, mantener la puerta y la ventana cerradas, proteger la intimidad del paciente y procurar que no esté destapado innecesariamente.

Informarle al paciente el procedimiento a realizar.

+ Adecuar la cama y colocar al paciente en posición adecuada, fomentar la colaboración del paciente en la medida de sus posibilidades.

+ Preparación del personal: lavado higiénico de manos, guantes desechables (es importante llevar uno o dos pares de guantes extra por si los que está usando se rompen). Técnica lavarse las manos y colocarse los guantes, desnudar al paciente (procurar dejar expuesta

Solo la parte del cuerpo que se vaya a lavar, a ser posible, volviéndola a tapar inmediatamente después, para preservar la intimidad del paciente). Realizar lavado siguiendo un orden desde las zonas menos contaminadas, hacia las más contaminadas. Cara (solo con agua), orejas y cuello, extremidades superiores (brazos, manos y axilas) tórax y abdomen (poniendo especial atención en la región submamaria, área umbilical y espacios interdigitales). Extremidades inferiores (piernas y pies). Poniendo especial atención inguinal, huecos poplíteos y espacios interdigitales. Genitales y periné; lavar desde el pubis hacia el periné sin retroceder. Desechar la esponja, continuar con una esponja nueva en la parte posterior del cuello, espalda, glúteos, muslos y región anal. Con el paciente decúbito lateral, enrollar la sábana bajera longitudinalmente hacia el centro de la cama e irla sustituyendo progresivamente por la limpia. Aplicar crema hidratante con un ligero masaje, hasta su absorción. Terminar de hacer la cama con ropa limpia y poner al paciente el pijama o camisón. En pacientes con vía periférica, sacar el camisón por el brazo que no tiene la vía; a la hora de colocar el camisón o pijama limpio, comenzar con el brazo que tiene vía periférica.

+ Cambiar el agua cuantas veces sea necesario, garantizar un lavado, aclarado y secado minucioso, poner especial a los pliegues cutáneos.

## VALORACIÓN DE LOS SIGNOS VITALES

\* Temperatura: Es el grado de calor mantenido en el cuerpo mediante el equilibrio entre la termogénesis y la termólisis.

\* Respiración: Es un proceso que hace posible captar y eliminar el CO<sub>2</sub> (dióxido de carbono) en el ambiente que rodea a la célula viva.

\* Pulso: Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el aumento de sangre impulsada en cada contracción del ventrículo izquierdo del corazón.

Presión arterial: Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales a medida que fluye por ellas.

Cifras promedios normales de los signos vitales

### **Cifras promedios normales de los signos vitales**

Edad	Frecuencia cardiaca	Frecuencia respiratoria	Presión arterial	Temperatura
Recién nacido	140 a 150 /min	40 a 50 /min	70/46mmHg	36.6 a 37.4 oc.
Lactante menor	100 a 110 /min	30 a 35 /min	90/50mmHg	36.8 a 37.2 oc.
Lactante mayor	100 /min	25 a 30/min	90/60mmHg	36.5 a 37.2 oc.
De dos a cuatro años	70 a 90 /min	23 a 25/min	92/53mmHg	36.8 a 37.2 oc.
De seis a ocho años	70 a 100 /min	15 a 25/min	100/60mmHg	36.5 a 37 oc.
Adolescente	70 a 100 /min	12 a 20/ min	110/70mmHg	36.8 a 37.2 oc.
Adultos	60 a 100/min	12 a 20/ min	120/80mmHg	36 a 37 oc.