



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III

DANIELA MILDRED RAMOS AQUINO

TERCER CUATRIMESTRE GRUPO D

DOCENTE. M.L.E JUANA INÉS HERNÁNDEZ LÓPEZ

30 DE MAYO DEL 2020

Promoción a la salud

ACTIVIDAD Y EJERCICIO

ORGANIZAR O AYUDAR EN LA ACTIVIDAD FÍSICA, CONSERVACIÓN Y GASTO DE ENERGÍA

- ENSEÑANZA: EJERCICIO PRESCRITO
- FOMENTAR LA MECÁNICA CORPORAL
- FOMENTO DEL EJERCICIO O FOMENTO DEL EJERCICIO: ENTRENAMIENTO DE FUERZA
- FOMENTO DE EJERCICIO: ESTIRAMIENTOS
- MANEJO DE LA ENERGÍA
- TERAPIA DE EJERCICIOS: AMBULACIÓN
- TERAPIA DE EJERCICIO: CONTROL MUSCULAR
- TERAPIA DE EJERCICIO: EQUILIBRIO
- TERAPIA DE EJERCICIOS: MOVILIDAD ARTICULAR

DESCANSO Y SUEÑO

PRODUCCIÓN, CONSERVACIÓN, GASTO O EQUILIBRIO DE LOS RECURSOS ENERGÉTICOS

- MEJORAR EL SUEÑO
- RELAJACIÓN MUSCULAR
- CUIDADOS DEL PACIENTE ENCAMADO
- MASAJE

CONFORT Y DOLOR

SENSACIÓN DE BIENESTAR O COMODIDAD Y/O AUSENCIA DE DOLOR

- ACUPRESIÓN
- APLICACIÓN DE CALOR O FRIO
- AROMATERAPIA
- ESTIMULACIÓN CUTÁNEA
- ESTIMULACIÓN NERVIOSA ELÉCTRICA TRANSCUTÁNEA
- MANEJO AMBIENTAL. CONFORT
- MANEJO DE LAS NAUSEAS
- MANEJO DEL DOLOR AGUDO
- MANEJO DEL DOLOR CRÓNICO

ELIMINACIÓN
FECAL Y
URINARIA

ESTABLECER Y MANTENER LAS PAUTAS
REGULARES DE EVACUACIÓN INTESTINAL Y
URINARIA Y CONTROLAR LAS COMPLICACIONES
RESULTANTES DE PAUTAS ALTERADAS

- ADMINISTRACIÓN DE ENEMA
- AYUDA CON EL AUTOCUIDADO
- CONTROL INTESTINAL
- CUIDADOS DE LA INCONTINENCIA INTESTINAL
- CUIDADOS DE LA INCONTINENCIA URINARIA
- DISMINUCIÓN DE LA FLATULENCIA
- ENTRENAMIENTO DEL HABITO URINARIO
- IRRIGACIÓN DE LA VEJIGA URINARIA

COGNICIÓN Y
PERCEPCIÓN SENSORIAL

CUIDADOS QUE APOYAN EL
FUNCIONAMIENTO PSICOSOCIAL Y
FACILITAN LOS CAMBIOS DE
ESTILO DE VIDA

- TERAPIA CONDUCTUAL
- TERAPIA COGNITIVA
- POTENCIACIÓN DE LA COMUNICACIÓN
- AYUDA PARA EL AFRONTAMIENTO
- EDUCACIÓN DE LOS PACIENTES

NUTRICIÓN

ACTIVIDAD DE INGERIR, ASIMILAR Y METABOLIZAR LOS NUTRIENTES A FIN DE MANTENER Y REPARAR LOS TEJIDOS Y PRODUCIR ENERGÍA

- ADMINISTRACIÓN DE NUTRICIÓN PARENTERAL
- ALIMENTACIÓN
- ALIMENTACIÓN ENTERAL POR SONDA
- ASESORAMIENTO NUTRICIONAL
- AYUDA PARA DISMINUIR EL PESO
- AYUDA PARA GANAR PESO
- ETAPAS DE LA DIETA
- MANEJO DE LA NUTRICIÓN
- MANEJO DEL PESO

EQUILIBRIO
HIDROELÉCTRICO Y
ACIDO BÁSICO

CUIDADOS QUE APOYAN A LA REGULACIÓN HOMEOSTÁTICA

- CONTROL DE ELECTROLITOS Y ACIDO BÁSICO
- CONTROL DE FÁRMACOS
 - CONTROL NEUROLÓGICO
 - CUIDADOS PERIOPERATORIOS
 - CONTROL RESPIRATORIO
 - CONTROL RESPIRATORIO
 - CONTROL DE PIEL/HERIDAS
 - TERMORREGULACIÓN
 - CONTROL DE LA PERFUSIÓN TISULAR

OXIGENACIÓN

INTERVENCIONES PARA FOMENTAR LA PERMEABILIDAD DE LAS VÍAS AÉREAS Y EL INTERCAMBIO GASEOSO

- ASPIRACIÓN DE LAS VÍAS AÉREAS
- AYUDA A LA VENTILACIÓN
- CUIDADOS DEL DRENAJE TORÁCICO
- CUIDADOS DE EMBOLISMO PULMONAR
- FISIOTERAPIA TORÁCICA
- MEJORA DE LA TOS
- OXIGENOTERAPIA
- MANEJO DE LA VÍA AÉREA