



UNIVERSIDAD DEL SURESTE



CAMPUS TABASCO

MATERIA: FUNDAMENTOS DE ENFERMERÍA III.

CUADROS SINOPTICOS

ALUMNO: URIEL DE JESÚS MARTÍNEZ HERNÁNDEZ.

3CUATRIMESTRE

GRUPO: D

LIC. EN ENFERMERÍA

DOCENTE: JUANA INÉS LÓPEZ HERNÁNDEZ

VILLAHERMOSA TABASCO A 30 DE MAYO DEL 2020



Actividad y ejercicio.

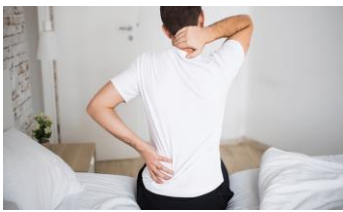
- La adherencia a las prácticas terapéuticas. Incluye prácticas preventivas (hábitos higiénicos, vacunaciones).
- Hábitos higiénicos: personales, vivienda, vestido Vacunas Alergias.
- La persona considera que su salud es pobre, regular o mala.



Descanso y sueño.

El sueño es una necesidad fisiológica básica que se define como un estado de inconsciencia, del cual despierta la persona con estímulos sensoriales u otros. El descanso y el sueño son aspectos fundamentales para mantener la salud. El gasto de energía que consumimos durante el día, se repone en parte durante el sueño y esto permite un funcionamiento óptimo del organismo.

Promoción a la salud.



Confort y dolor.

La multidimensionalidad del dolor implica la necesidad de una intervención interdisciplinar, integral y coordinada entre los diferentes profesionales que forman los equipos asistenciales. Esta es una necesidad siempre pero, en el ámbito de los cuidados paliativos, constituye una exigencia imprescindible para que el esfuerzo asistencial alcance su objetivo último, el bienestar del paciente.



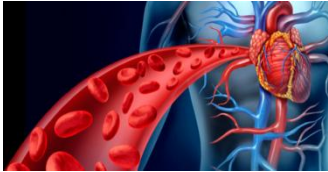
Nutrición

Es la ingesta de alimentos en relación con las necesidades dietéticas del organismo. Una buena nutrición (una dieta suficiente y equilibrada combinada con el ejercicio físico regular) es un elemento fundamental de la buena salud. El galeno ha manifestado, que desde siempre la nutrición ha tenido un papel fundamental en la salud y la recuperación del paciente. Sin embargo, ahora, tiene una función más importante porque los problemas de desnutrición, sobrepeso y obesidad, se han incrementado con una prevalencia de más del 40 por ciento y tiene una tendencia a seguir avanzando.



Equilibrio hidroeléctrico ácido asico.

Los líquidos y electrólitos se encuentran en el organismo en un estado de equilibrio dinámico que exige una composición estable de los diversos elementos que son esenciales para conservar la vida. El cuerpo humano está constituido por agua en un 50 a 70% del peso corporal, en dos compartimientos: Intracelular, distribuido en un 50% y extracelular, en un 20%, a su vez éste se subdivide, quedando en el espacio intersticial 15%, y 5% se encuentra en el espacio intravascular en forma de plasma. En cuanto a los electrólitos están en ambos compartimientos, pero principalmente en el extracelular: Sodio, calcio y cloro. Los intracelulares: Potasio, magnesio fosfato y sulfato. Los electrólitos poseen una carga eléctrica y se clasifican en aniones, los de carga + y cationes los de carga -, cuando éstos se ionizan (atraen sus cargas + y - se combinan formando compuestos neutros) o se disocian (se separan recuperando su carga eléctrica) se denominan iones.



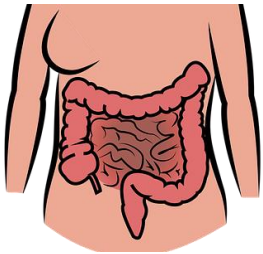
Oxigenación

Se refiere a la cantidad de oxígeno en un medio en sangre se usa como sinónimo con saturación que describe el grado de capacidad de transporte de oxígeno de la hemoglobina. Se refiere al proceso añadido de oxígeno a un medio como el agua o tejidos corporales

Promoción a la salud.

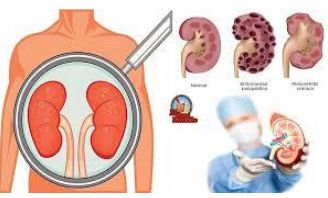
Eliminación fecal

La evacuación de las heces es el último paso de la comida en el camino por el tracto digestivo. Las heces salen del cuerpo a través del recto y del ano. Otro nombre para las heces es materia fecal o excremento. Las heces están hechas de lo que queda después de que el aparato digestivo (estómago, intestino delgado y colon) absorbe los nutrientes y líquidos de lo que usted comió y tomó



Eliminación urinaria

- ✓ escape de orina durante las actividades cotidianas, como levantar objetos, agacharse, toser o hacer ejercicio
- ✓ sentir un impulso repentino y fuerte de orinar de inmediato
- ✓ escape de orina sin previo aviso ni sentido de urgencia
- ✓ no poder llegar al baño a tiempo
- ✓ orinarse en la cama durante la noche



Cognición y percepción sensorial.

Concepto

Se entiende por cognición, en cuanto acto de conocer, el conjunto de procesos mediante los cuales el ingreso sensorial (lo que entra por los sentidos) es transformado, reducido, elaborado, almacenado, recordado o utilizado



Proceso perceptivo

Si los seres humanos percibimos objetos reales del mundo y no simples reproducciones o imágenes interiores de objetos (Searle, 2008: 121), quiere decir que tenemos una necesidad de interpretar estas experiencias con el fin de conocer su origen, no nos ensimismamos ni nos abatimos ante estos acontecimientos, no nos contentamos con solo recibir información, al contrario, buscamos establecer y justificar nuestra posición dentro de este mundo; queda claro entonces que contamos con “una inclinación natural por lo real”



