



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

“PASIÓN POR EDUCAR”.

---

---

**ENSAYO**  
**“EMBARAZO EN RIESGO”**

ASIGNATURA:

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA MATERNO INFANTIL

PRESENTA

**BERSAIN ZACARIAS RODRIGUEZ**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

LPE. GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

CUNDUACAN, TABASCO, A 16 DE JULIO DE 2020

## Embarazo en riesgo

Un embarazo de riesgo es aquel que tiene más posibilidades de complicaciones, tanto desde el punto de vista de la madre como para el bebé y, por tanto, el control previo durante la gestación, el parto y puerperio, han de ser más completos, evitando cualquier posible riesgo. Cabe hacer mención que es un proceso normal, pero en algunos casos el embarazo puede llegar a ser peligroso para la vida por sus complicaciones posibles o reales. Estas complicaciones pueden ser el resultado de factores como la edad, el número de partos, el grupo sanguíneo, la situación socioeconómica, el estado de salud psicológico o los antecedentes de enfermedades crónicas.

Es por ello que en el presente trabajo hablare brevemente sobre las causas que causan las sustancias adictivas durante el embarazo identificando los factores que aumentan el riesgo de una embarazada y a poner a punto medidas de soporte que favorezcan una salud óptima de la madre y el feto.

Es importante el poder detectar un embarazo de riesgo en los cuales los signos son importante por ellos nos ayudan e indican el riesgo que tiene la madre y él bebe, existen dos maneras de detectarlo y son: las consultas preconcepcionales (previa a la búsqueda de embarazo) o en la primera visita como gestante.

Aquí cabe señalar que el ginecólogo deberá conocer el historial médico completo de la mujer, y le hará las pruebas médicas y preguntas encaminadas a descubrir si es un embarazo de alto riesgo. Entre las pruebas habituales están: análisis de sangre, sistemático de orina, cultivos de orina u otras muestras biológicas, estudios genéticos, pruebas de imagen (ecografías, resonancia magnética) u otras, como laparoscopia.

A lo largo del seguimiento del embarazo pueden surgir problemas médicos que lo identifiquen como embarazo de riesgo, ya que existen ciertos factores que determinan que un embarazo sea de riesgo, entre ellos: la edad, enfermedades previas al embarazo, sobrepeso y obesidad, embarazos múltiples, condiciones del embarazo y factores de estilo de vida.

Unos de los problemas más comunes que causan los embarazos de alto riesgo son las sustancias adictivas, el libro de Enfermería Maternal y del Recién Nacido nos dice que “Las sustancias de las que se abusa habitualmente son el alcohol, la cocaína, la marihuana, las anfetaminas, los barbitúricos, los alucinógenos, la heroína y otros estupefacientes”. (EMYN) pág. 295.

Cabe señalar que el consumo de estas sustancias causa efectos sobre el feto y el recién nacido, pero no todas las madres tienen dicha percepción, pero si es muy cierto que éste

puede provocar daños irreversibles en el desarrollo físico y mental del bebé. Está claro que abusar de estas sustancias, como del tabaco, las drogas o los medicamentos, durante el embarazo es peligroso.

Cabe señalar que el libro de Enfermería Maternal y del Recién Nacido nos dice que “El tratamiento de la drogadicción puede incluir hospitalización como paso necesario para poner en marcha la deshabituación. No es recomendable que la mujer sufra «mono» durante la gestación debido al posible peligro para el feto.” (EMYN) pág. 298.

Es importante mencionar que el sector salud cuenta con programas que ayudan a tener a las madres informadas acerca de esta gran problemática y las consecuencias nefastas para el bebé, ya que las adicciones son un agente que produce malformaciones en el embrión o feto y que van desde la más grave –aborto, muerte fetal– a malformaciones cráneo-faciales, retraso en el crecimiento y alteraciones cognitivas y de la conducta.

Por último, cabe mencionar que “El cometido de la enfermera dentro de la asistencia prenatal a una mujer toxicómana se centra en llevar a cabo su valoración continua y el asesoramiento de la paciente. La enfermera puede proporcionar información sobre la relación entre la drogadicción y los problemas de salud existentes, así como las implicaciones derivadas para el feto.” (EMYN) pág. 298.

Es muy importante tener en cuenta que los cuidados de enfermería son realmente importantes para evitar los embarazos de alto riesgo ya que con la ayuda del sector salud se crean campañas de prevención para las futuras madres en donde estas se cuentan informadas sobre los riesgos que cuenta un embarazo y la forma de prevenirlos.

Lo cual se lograría insistiendo en una atención temprana del embarazo mediante un control prenatal adecuado, llevado a cabo por personal profesional entrenado en la atención de futuras madres para disminuir los riesgos biológicos, tanto para la madre como para el producto.

También, es fundamental el abordaje integral que incluya la atención psicológica a las madres, al padre del bebe y a la familia de ambos, durante y después del embarazo, con el objetivo de atenuar el impacto de esta situación en todos ellos, ya que puede considerarse también de alto riesgo biopsicosocial. Se puede decir que un embarazo de alto riesgo es un problema de salud pública, que como tal amerita una atención especializada de estrategias preventiva. Por lo tanto, al contemplar los problemas que representa el embarazo de alto riesgo tanto para la madre como para el feto en nuestro país, es fundamental que los responsables de tomar las decisiones promuevan e impulsen políticas públicas de salud, que incluyan el tema de la educación sexual y reproductiva.

## Referencia

- Libros Enfermería Materno Infantil y del Recién Nacido.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/109bcad5b684dfac60cf7d32b508beb2.pdf>



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

“PASIÓN POR EDUCAR”.

---

---

**ENSAYO**

**“PROBLEMAS DE SALUD DURANTE EL EMBARAZO Y  
CUALES SERÍAN LO CUIDADOS DE ENFERMERÍA”**

ASIGNATURA:

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA MATERNO INFANTIL

PRESENTA

**BERSAIN ZACARIAS RODRIGUEZ**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

LPE. GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

CUNDUACAN, TABASCO, A 16 DE JULIO DE 2020

## **Problemas de salud durante el embarazo y cuales serían lo cuidados de enfermería**

Los problemas durante el embarazo no son muy comunes, pero a veces pueden ser peligrosos. La atención prenatal puede ayudarte a evitar o tratar problemas durante el embarazo. Tener presente los síntomas de estas afecciones y recibir cuidados prenatales regulares puede evitar problemas de salud y puede ayudarla a recibir tratamiento tan pronto como sea posible. Es por ello que en el presente ensayo hablare de los principales problemas de salud durante el embarazo y cuáles serían los cuidados de enfermera.

Estos problemas incluyen: anemia por deficiencia de hierro, diabetes gestacional, depresión y ansiedad, problemas del feto, presión arterial alta relacionada con el embarazo, infecciones, hiperémesis gravídica, aborto espontaneo, placenta previa, desprendimiento de placenta, preeclampsia y trabajo de parto prematuro.

Es por ello que, si la madre presenta alguna enfermedad crónica, debe hablar con el médico para enterarse de qué manera puede minimizar el riesgo antes de embarazarse. Una vez que se produce el embarazo, es posible que se necesite un equipo de profesionales de la salud que la supervise.

Uno de los principales problemas de salud que presenta la madre durante el embarazo es la diabetes mellitus ya que si la madre tiene antecedentes familiares de diabetes, es posible que desarrolle un tipo de diabetes que ocurre solo durante el embarazo, el libro de Enfermería Maternal y del Recién Nacido nos dice que “Al comienzo de la gestación, la elevación experimentada por las concentraciones séricas de estrógenos, progesterona y otras hormonas estimula un aumento en la producción de insulina por el páncreas de la madre y una respuesta tisular más potente a esta sustancia.” pág.299

Este tipo de diabetes gestacional es un tipo de diabetes que algunas mujeres tienen durante el embarazo y en los cual los cuidados de enfermería son ejercer un control doblemente atento, ya que tiene que atender al embarazo y a la diabetes. Independientemente de si está en marcha un proyecto de diabetes y embarazo, los puntos esenciales a desarrollar por el profesional de enfermería son: Control y educación sanitaria en cuanto a peso, modificaciones alimentarias, ejercicio físico, administración de insulina (si fuera preciso), además de los controles normales de sangre, orina, tensión arterial, etc. “La enfermera se ocupa de que la mujer y su compañero entiendan el objetivo de la insulina, los tipos que se van a usar, y su método correcto de administración. También se asesora a su pareja sobre el modo de empleo por si fuese necesaria su intervención.” (EMYN) pág. 305.

Otro de los padecimientos más comunes en los problemas de salud en el embarazo es la anemia en donde el libro de Enfermería Maternal y del Recién Nacido nos dice que “Las anemias más frecuentes de la gestación se deben a una producción insuficiente de hemoglobina en relación con una carencia alimentaria de hierro o de ácido fólico durante este período o a su destrucción por un trastorno hereditario, como la drepanocitosis.” pág. 309

Los síntomas más habituales son cansancio, taquicardia y palidez de piel entre otros. Se diagnostica a través de exploración física y análisis de sangre. El tratamiento incluye medicamentos para paliar estados carenciales y oxígeno. En cuanto a los cuidados de Enfermería, además de controlar la toma de medicamentos, es imprescindible vigilar el aspecto físico del paciente, la ingesta de líquidos y su peso corporal.

Cabe mencionar que la preeclampsia suele ocurrir después de las 20 semanas de embarazo, esta afecta a los riñones, el hígado, el cerebro y la placenta. Puede causar dolor de cabeza que no desaparece, problemas de la vista, dolor abdominal e hinchazón en las manos y la cara. “Las mujeres con hipertensión crónica que desarrollan preeclampsia sobreañadida suelen progresar rápidamente a la eclampsia, a veces antes de las 30 semanas de gestación.” (EMYN) pág. 358

los cuidado de enfermería durante la hospitalización se monitorizará la presión arterial cada 4 horas, así como las funciones vitales, latidos cardiacos fetales y contracciones uterinas; del mismo modo, se controlará la diuresis y realizará el control bioquímico y hematológico, que incluye perfil de coagulación, perfil renal (creatinina, urea y ácido úrico, depuración de creatinina), proteinuria cualitativa diaria, control diario de peso, balance de líquidos administrados y eliminados, perfil hepático (enzimas hepáticas) diario o más seguido, de ser necesario. Se evaluará el bienestar fetal por lo menos cada 72 horas. “La asistencia de enfermería va dirigida a proporcionar la información suficiente a la mujer para que ésta pueda cubrir sus necesidades de asistencia sanitaria. Se informa sobre la dieta, la importancia del reposo regular, la medicación, la necesidad de controlar la presión arterial, y los procedimientos utilizados para vigilar el bienestar del feto.” (EMYN) pág. 358

Por ultimo, es importante no olvidar que el cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, el cual se puede definir como: una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, reestablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente. Sin embargo, existen situaciones que influyen en el que hacer del profesional de enfermería, olvidando en algunos momentos, que la esencia de ésta, es el respeto a la vida y el cuidado profesional del ser humano.

## Referencia

- Libros Enfermería Materno Infantil y del Recién Nacido.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/109bcad5b684dfac60cf7d32b508beb2.pdf>