



INTRODUCCION A LA ENFERMERIA MATERNO INFANTIL

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

L.E. GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

Presenta

LORENA GONZÁLEZ ZACARÍAS

MAPA CONCEPTUAL



DEFINICION

Es un proceso fisiológico normal, no deja de ser incómodo para la **mujer** Entre los **45-50 años**.

SIGNOS

- Edad mediana
- Alteraciones psicológicas
- Depresión y menopausia
- Irritabilidad
- Insomnio
- Autoestima
- Disfunción sexual y Menopausia
- Repercusión social

SINTOMAS

➤ Edad mediana

Todos estos factores, unidos a los cambios fisiológicos propios de la edad, generan una sobrecarga física y mental que favorece la aparición de procesos deteriorantes de la salud femenina y hace más críticos los síntomas en este período, todo lo cual puede agravarse si existe un fondo psicogénico alterado previamente y/o elementos desfavorables socioeconómicos y del entorno social.

Siente triste

Irritable

Deprimida

Ansiosa

Necesitada de apoyo y comprensión

SINTOMAS

➤ Alteraciones psicológicas

Satisfacción personal

Afecta los valores de los esteroides gonadales durante el climaterio y la menopausia e influir en el estado de ánimo.

Valor que la cultura o el medio asignen a la fertilidad y la maternidad, juventud de la mujer.

Climatérico

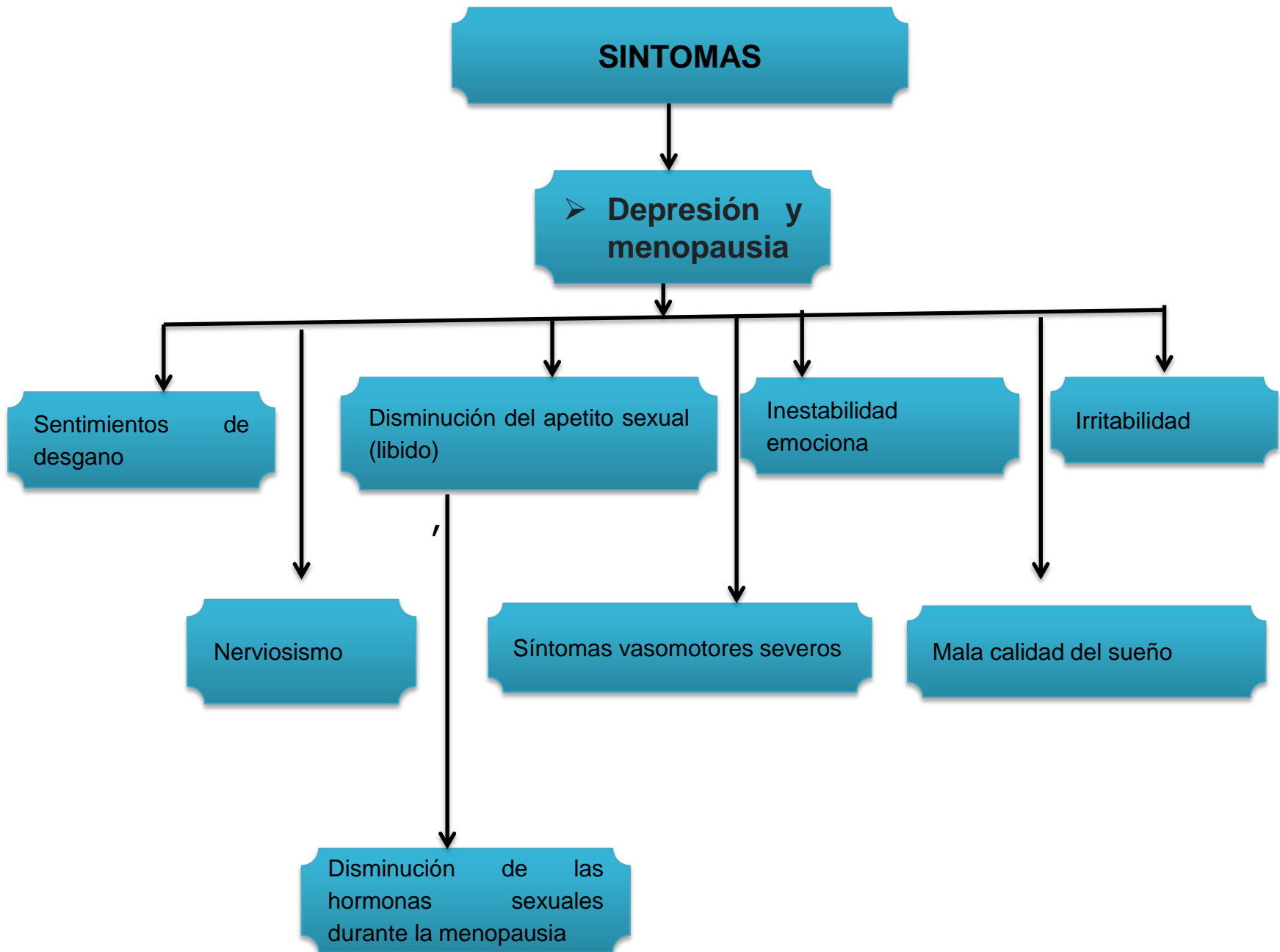
Un problema de salud mental grave

Belleza

Sexuales

Familiares de pareja.

Laborales



SINTOMAS

➤ **Irritabilidad**

**Síntomas depresivos
y se manifiesta por
enojo**

Tensión

Comportamiento hostil

Sensibilidad

Intolerancia

Síntomas físicos

Frustración

Disforia

Tristeza

Vulnerabilidad

**Alteraciones en la
autoestima**

SINTOMAS

➤ Insomnio

Se define como la dificultad para conciliar el sueño.

Estado físico y mental

Despertares nocturnos o tener sueños no reparadores

Apnea del sueño, hipopnea y privación total del sueño

Causa es la sudoración nocturna y los bochornos, se afecta el estado de alerta durante el día, hay menor actividad mental .

SINTOMAS

➤ Autoestima

Es el único factor de fundamental importancia para alcanzar la plenitud".

La realidad externa y las propias experiencias

Salud y al equilibrio psíquico.

El no tener una autoestima positiva impide un adecuado crecimiento psicológico.

SINTOMAS

➤ Disfunción sexual y menopausia

Es un factor de riesgo significativo para el desarrollo o la acentuación de los problemas relacionados con la sexualidad.

Una disfunción sexual femenina

Aumenta con la edad

Alteraciones en el deseo

Dispareunia y el vaginismo

Progresiva y altamente frecuente

disminución del deseo sexual, sequedad vaginal, dispareunia (molestias al coito) e hipoorgasmia

TRATAMIENTO

Terapia hormonal de reemplazo

La terapia con estrógeno es la opción de tratamiento más eficaz para aliviar los sofocos menopáusicos. Según tu historia clínica y tus antecedentes familiares, es posible que el médico te recomiende la dosis más baja de estrógeno durante el período más corto posible para aliviar los síntomas. Si todavía tienes útero, necesitarás progesterona además de estrógeno. El estrógeno también ayuda a prevenir la disminución de la masa ósea.

Estrógeno vaginal

Para aliviar la sequedad vaginal,

Antidepresivos en dosis bajas

llamados «inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina» (ISRS) pueden disminuir los sofocos menopáusicos.

Gabapentina
(Neurontin, Gralise,
otros)

Este medicamento es útil para las mujeres que no pueden usar terapia de estrógeno y para quienes también tienen sofocos durante la noche.

Medicamentos para prevenir o tratar la osteoporosis.

Prevenir o tratar la osteoporosis

ACCIONES DE ENFERMERIA



- **Lavado de manos**
- **Administración de medicamentos.**
- **Citología endocervival toma de híbridos.**
- **Psicología**
- **Toma de T/A.**