



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

**CUADRO SINÓPTICO
“PUERPERIO FISIOLÓGICO”**

ASIGNATURA:

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA MATERNO INFANTIL

PRESENTA

BERSAIN ZACARIAS RODRIGUEZ

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

LPE. GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

CUNDUACAN, TABASCO, A 21 DE JULIO DE 2020

Puerperio Fisiológico

Definición

Es el período que inmediatamente sigue al parto y que se extiende el tiempo necesario (normalmente 6-8 semanas, o 40 días) para que el cuerpo materno vuelvan a las condiciones pregestacionales, aminorando las características adquiridas durante el embarazo

Etapas

Puerperio Inmediato

Primeras 24 Hrs; en esta fase se ponen en juego los mecanismos hemostáticos uterinos

Puerperio Mediato

Del 2º al 10º día, período en el cual comienza la lactancia y actúan los mecanismos involutivos

Puerperio Tardío

Se extiende aproximadamente desde 11º día hasta el retorno de la menstruación que indica su finalización. (aprox 45 días)

Modificaciones

- aparato circulatorio
- a nivel hormona
- en el abdomen
- en el aparato urinario
- en la piel
- en las defensas inmunitarias
- anatómicas
- en el útero
- en los ovarios
- en la vagina

Cuidados del recién nacido

Inmediato

Es una manera de evaluar el estado del **recién nacido** al minuto y a los cinco minutos después del nacimiento. Se revisan el tono muscular, la frecuencia cardíaca, los reflejos, el color y la respiración del bebé.

Mediato

Son aquellos que contribuyen a la adecuada valoración y transición del **recién nacido** a la vida extrauterina, además ayudan a detectar anomalías al nacimiento, aunque se realizan posterior a los **cuidados inmediatos**

Tardío

- Lo recibe la enfermera, corrobora sexo e identificación.
- Se revisa rápidamente al niño para evaluar sus condiciones y definir si requiere manejo normal o procedimientos especiales.
- Se verificara que su expediente completo
- Se coloca en una cuna térmica, cuna abierta o incubadora
- Se le deja en posición horizontal y decúbito dorsal o en posición lateral.
- Se le mantiene en un sitio donde pueda vigilarse.
- Se realiza sonometría.
- Se realiza baño si es necesario.
- Se realizará una segunda exploración más completa e integral