



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

ENSAYO
“ETAPAS DEL PARTO”

ASIGNATURA:

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA MATERNO INFANTIL

PRESENTA

BERSAIN ZACARIAS RODRIGUEZ

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

LPE. GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

CUNDUACAN, TABASCO, A 16 DE JULIO DE 2020

Etapas del parto

El parto es un momento muy especial inolvidable en la vida de cualquier mujer que está esperando a un ser que ha concebido durante 9 meses, cada trabajo de parto es único y singular, incluso, en una misma mujer la labor de parto puede variar de un embarazo al otro. En algunas el proceso se vive de forma relativamente rápida, y en otras puede durar varias horas. Es por ello que en el presente trabajo hablare que es el parto y cuales serían sus etapas, describiendo cada una de ella.

Cabe señalar que el parto normal es el proceso fisiológico con el que la mujer finaliza su gestación a término (entre las 37 y las 42 semanas cumplidas). Su inicio es espontáneo, se desarrolla y finaliza sin complicaciones, culmina con el nacimiento de un bebé sano y no necesita más intervención que el apoyo integral y respetuoso. Cabe hacer mención que cada alumbramiento es diferente, desde un punto de vista médico, todos pasan por tres fases: dilatación, expulsivo y alumbramiento.

Ahora bien, para continuar con lo anterior es necesario definir el parto, este no es más que el proceso fisiológico único con el que la mujer finaliza su gestación a término, en el que están implicados factores psicológicos.

Por lo tanto:

“El parto humano, también llamado nacimiento, es la culminación del embarazo humano hasta el período de la salida del bebé del útero.” (Wikipedia)

Cabe mencionar que es importante que lo que induce al trabajo de parto o nacimiento es una serie de síntomas que la mujer notará y cuyo significado debe comprender para saber cuál ha de ser su papel, es decir, para saber qué es lo que debe hacer ante los acontecimientos que se le presentarán.

El libro de Enfermería Maternal y del Recién Nacido nos dice que existen cuatro etapas por las que pasa la mujer durante el parto “La primera etapa se inicia con el comienzo del parto verdadero y termina cuando el cuello uterino está completamente dilatado con 10 cm. La segunda etapa comienza con la dilatación completa y termina con el nacimiento del recién nacido. La tercera etapa comienza con el nacimiento del recién nacido y termina con la expulsión de la placenta (alumbramiento). Algunos médicos identifican una cuarta etapa. Durante esta última, que dura entre 1 y 4 horas tras la expulsión de la placenta, el útero se contrae de forma eficaz para controlar la hemorragia en el lecho placentario” pág. 408

La **primera etapa** del trabajo de **parto** y el nacimiento ocurre cuando comienzas a sentir contracciones regulares, las cuales hacen que el cuello uterino se abra (dilate) y se ablande,

acorte y adelgace (borramiento). Esto permite que el bebé se mueva hacia el canal de **parto**.

“La primera etapa del parto se subdivide en las fases latente, activa y de transición. Cada fase del parto se caracteriza por unos cambios físicos y psicológicos.” (EMYN) pág. 408

Segunda etapa del parto o periodo expulsivo: transcurre entre el momento en que se alcanza la dilatación completa y el momento en que se produce la expulsión fetal. Se subdivide en dos: Periodo expulsivo pasivo y Periodo expulsivo activo.

“La segunda etapa del parto comienza con la dilatación cervical completa y termina con el nacimiento del bebé. El pensamiento tradicional indica que la segunda etapa debe ser completada en 2 horas tras la dilatación completa del cuello uterino en las primigrávidas; esta etapa dura de media 15 minutos en las multíparas.” (EMYN) pág. 409

En la **tercera etapa** separación de la placenta “Una vez nacido el bebé, el útero se contrae firmemente, disminuyendo su capacidad y la superficie de unión placentaria. La placenta comienza a separarse debido a esta disminución de superficie.” (EMYN) pág. 412

En esta fase, no es necesaria una ayuda externa, basta con mantener el reposo que se produce de manera natural después del esfuerzo y esperar a que el cuerpo, mediante contracciones apenas dolorosas, expulse todo lo que le sobra.

En la expulsión de la placenta “Cuando aparecen los signos de separación de la placenta, la mujer puede ayudar a su expulsión. Si no lo consigue y el médico o la matrona confirman que el fondo está firme, se puede aplicar una tracción suave sobre el cordón umbilical al mismo tiempo que se presiona sobre el fondo.” (EMYN) pág. 412

Por último, se encuentra la **cuarta etapa** “La cuarta etapa del parto es el tiempo, entre 1 y 4 horas tras el parto, durante el cual comienza el reajuste fisiológico del cuerpo de la madre.” (EMYN) pág. 413

La primera hora del puerperio, que en ocasiones se denomina cuarta etapa de parto, es el momento en que se logra la restauración de la estabilidad fisiológica. En esta etapa corresponde a cuando la madre reposa en cama mientras se supervisa su recuperación.

Cada parto es único e irreplicable, nacemos una sola vez, y lo que ocurra en esos momentos acompañara a la madre irremediabilmente toda la vida. Porque esta experiencia las marca, todos debemos velar por cuidar que tenga lugar de una manera saludable y satisfactoria. Por el bien de las madres, por el bien de los bebés, por el bien de todos los que participan en el parto, tenemos que tomar conciencia de que el parto sí importa y que no solo es importante sobrevivir al parto, sino hacerlo de una manera sana y feliz.

Referencia

- Libros Enfermería Materno Infantil y del Recién Nacido.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/109bcad5b684dfac60cf7d32b508beb2.pdf>
- <https://es.wikipedia.org/wiki/Parto>