



**INTRODUCCION A LA ENFERMERIA  
MATERNO INFANTIL**

**EMBARAZO DE RIESGO. LOS PROBLEMAS  
DE SALUD DURANTE EL EMBARAZO Y  
CUIDADOS DE ENFERMERÍA. CUIDADOS DE  
ENFERMERÍA DURANTE EL PARTO A LA  
MADRE Y A SU HIJO.**

**L.E. GARIELA PRIEGO JIMENEZ.  
LORENA GONZALEZ ZACARIAS**

## EMBARAZO DE RIESGO

Cuando hablamos de un embarazo de riesgo, estamos hablando de uno en el que debido a ciertas condiciones de salud, **se necesitan más cuidados y atención ya que tiene más posibilidades de tener complicaciones tanto para la madre como para el bebé**. Tener un embarazo de riesgo no es para alarmarse, lo que se debe hacer es acudir a los controles médicos y es muy importante que sigas las indicaciones que tu ginecólogo te indique para así evitar problemas durante o después del embarazo.

## ATENCION DEL EMBARAZO

Las actividades a realizar por parte del personal de salud en la 1ª consulta prenatal deben ser

Historia clínica en un expediente

Carnet perinatal o Guía para la mujer embarazada con el fin de identificar

### Embarazada:

Nombre

Edad

Escolaridad

Estado civil

Ocupación

Residencia

Teléfono

Datos de familiar

### Antecedentes

Heredo- familiar

Personales patológicos

Personales no patológicos

## Embarazos previos y resolución

Cesárea

Pre eclampsia

Hemorragia obstétrica

Parto pre término

Restricción del crecimiento intrauterino

Óbito

Perdida repetida de la gestación

Diabetes gestacional

Malformaciones fetales

### **PROBLEMA      EXAMENES**

Anemia.....Hemoglobina y hematocrito

Isoinmunización.....Hemoclasificación, coom indirecto

Sífilis.....VDRL (RPR)

VIH.....Elisa para VIH

Rubiola.....Serología para detectar IgG rubeola

Toxoplasmosis.....Serología para detectar IgG con toxoplasmosis

Hepatitis B.....HBagS

Infección urinaria.....Urinalisis

Parto pretermo.....Exudado vaginal

Diabetes gestacional.....Glicemia en ayunas

EG anomalías tempranas.....Ecografía entre las semana 8 y 13

Cáncer de cérvix.....Citología cervicovaginal

## LOS PROBLEMAS DE SALUD DURANTE EL EMBARAZO Y CUIDADOS DE ENFERMERÍA

### Las causas o factores de riesgo en el Embarazo

- **La edad.** Tener menos de 17 años o más de 35 nos hace más propensas a tener un embarazo de riesgo, ya que aumenta el riesgo de preeclampsia o hipertensión gestacional.

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

Psicología

Lavado de manos

SVPT /TA horaria

Curva térmica

Administración de medicamentos.

- **Enfermedades previas al embarazo.** Pueden incluir diabetes, hipertensión arterial, enfermedades por contagio sexual, síndrome de ovario poliquístico, enfermedades renales, problemas de tiroides o enfermedades autoinmunes como lupus o esclerosis múltiple.

### CUIDADOS DE ENFERMERIA

Lavado de manos.

T/a horaria.

Cuantificación de diuresis.

Valoración ginecológica.

- **Sobrepeso y obesidad.** Padecer obesidad aumenta el riesgo de padecer presión alta, preeclampsia, diabetes gestacional y complicaciones durante el parto.

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

Lavado de manos.

Toma de glucosa capilar.

T/A horaria.

Cuantificación de diuresis.

- **Embarazo múltiple.** Los embarazos de gemelos, mellizos, trillizos o más, aumentan el riesgo de tener parto prematuro y de necesitar una cesárea.

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

Lavado de manos

SVPT.

Curación de herida.

Curva térmica.

Sangrado transvaginal.

Vigilancia de toalla testigo.

- **Condiciones del embarazo.** Cuestiones de salud que surjan durante el embarazo, como la diabetes gestacional, preeclampsia o eclampsia.

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

Lavado de manos.

Toma de glucosa capilar.

Toma de T/A.

Tipo de alimentación.

- **Factores del estilo de vida.** Como el consumo de alcohol y tabaco en el embarazo.

Entre más factores de riesgo se presenten, mayor es la probabilidad de tener un embarazo de alto riesgo, pero siguiendo las indicaciones médicas y acudiendo a los controles periódicos, es posible tener un embarazo sin mayores consecuencias.

## **CUIDADOS DE ENFERMERIA**

Lavado de manos.

Problemas de desnutrición fetal.

Vigilar FCF.

Aplicación de ácido fólico.

Valoración ginecológica.

## **CUIDADOS DE ENFERMERÍA DURANTE EL PARTO A LA MADRE Y A SU HIJO**

El nivel de asistencia que prestan las enfermeras que atienden a mujeres embarazadas y sus familias depende de su formación, preparación y especialización. Una enfermera profesional se ha graduado en un programa básico homologado de enfermería, ha completado con éxito el examen de acreditación en enfermería y se encuentra autorizada como enfermera. Las enfermeras pueden trabajar como enfermeras de parto, enfermeras para la madre y el recién nacido, como consejeras de lactancia, enfermeras clínicas, enfermeras de neonatología, el personal de enfermería puede constituirse en un factor clave para garantizar la calidad de la atención a través del cuidado, que debe estar fundamentado en el respeto por la dignidad y las necesidades de las mujeres y sus familias. Se debe entender que el concepto de salud tiene un significado diferente para cada persona, dependiendo del contexto, los estilos de vida, la cultura y la situación de salud vivida. El cuidado de enfermería a la mujer durante el trabajo de parto, el parto y posparto debe estar encaminado a promover el bienestar de la mujer y de su hijo teniendo en cuenta de las necesidades individuales y las complicaciones que pueden presentarse.

Cuidados de enfermería:

Lavado de manos

Identificación del paciente.

Fecha y hora de nacimiento.

Aspiración de secreciones.

Perímetro cefálico

Perímetro torácico.

Perímetro abdominal.

Pie

Talla

Peso.

Aplicación de cloranfenicol.

Vitamina k.

Valoración apgar.

Valoración silberman.

Curva térmica.

SVPT.

Tolla testigo.

Curación de herida.

Cuidados de diuresis.

Aplicación de medicamentos.

Notas de enfermería.