



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

“PASIÓN POR EDUCAR”.

---

---

**ENSAYO**

**“CARACTERÍSTICAS Y CAMBIOS DE LA PUBERTAD Y ADOLESCENCIA”**

ASIGNATURA:

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA MATERNO INFANTIL

PRESENTA

**BERSAIN ZACARIAS RODRIGUEZ**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

LPE. GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

CUNDUACAN, TABASCO, A 01 DE JULIO DE 2020

## **Características y cambios de la pubertad y adolescencia**

En el presente ensayo hablare sobre las características y cambios de la pubertad y adolescencia, Pubertad es el momento de la vida cuando un niño o una niña madura sexualmente. Es un proceso que suele ocurrir entre los 10 y 14 años para las niñas y entre los 12 y 16 para los varones. Causa cambios físicos que afecta a niños y niñas de manera distinta. Es la etapa en que el individuo deja de ser un niño, pero sin haber alcanzado aún la madurez del adulto. Sin embargo, es un tránsito complicado y difícil que normalmente debe superar para llegar a la edad adulta. Se considera que la adolescencia se inicia aproximadamente a los 12 años promedio, en las mujeres y a los 13 años en los varones, este es el momento en que aparece el periodo de la pubertad, que cambia al individuo con respecto a lo que hasta entonces era su niñez.

La pubertad es el período durante el cual una persona adquiere la capacidad para reproducirse, y supone un proceso de maduración que puede durar entre 1.5 y 6 años. Los principales cambios físicos que se producen durante la pubertad son una aceleración del crecimiento (estirón), un aumento de peso y la aparición de los caracteres sexuales secundarios. La menarquia, o momento del primer período menstrual, suele producirse en la primera mitad de este proceso de maduración, siendo el promedio de edad de 12-13 años. (Enfermería maternal y recién nacido) Cabe mencionar que el comienzo y la progresión de la pubertad varían de un adolescente a otro, con un amplio rango de normalidad, en los últimos años se ha observado que la pubertad se ha ido iniciando a edades cada vez más tempranas, lo que se ha relacionado con las mejoras de las la obesidad se relaciona con adelanto puberal y la desnutrición con retraso puberal.

Los primeros ciclos menstruales suelen ser irregulares y a menudo son anovulatorios, aunque no siempre sucede así. Por consiguiente, es importante que todas las adolescentes sexualmente activas utilicen métodos anticonceptivos durante este período. (Enfermería maternal y recién nacido) Es por ello que es importante que los adolescentes tengan el conocimiento adecuado de sus cambios y las consecuencias para así evitar embarazos futuros.

Aunque se han determinado unos promedios de edad para la conclusión de estas tareas, a veces esas edades son algo arbitrarias y dependen de muchos factores, como la cultura, la religión y el nivel socioeconómico.

En la adolescencia precoz (14 años o menos), la adolescente sigue aceptando la autoridad de los padres. Sin embargo, empieza a independizarse gradualmente de la familia y pasa más tiempo con los amigos. Para ella es muy importante la conformidad con las reglas del grupo

de amigos. Durante esta fase, la adolescente es muy egocéntrica y demuestra un pensamiento concreto; apenas es capaz de imaginar cómo será en el futuro o de prever las consecuencias de su comportamiento. (Enfermería maternal y recién nacido)

Es por ello que es importante estar pendiente de las características que desarrollen los niños antes de esta edad que serían el crecimiento de vello púbico y axilas. Pero también pueden existir otros tipos de problemas como por ejemplo un tumor o una anomalía genética que se estén desarrollando en el cuerpo de los niños que ocasionen este tipo de cambios, es por ello que se recomienda a los padres el estar pendiente en esta etapa y consultar al médico.

La adolescencia media (15-17 años) es el período de los desafíos: experimentar con las drogas, el alcohol y el sexo es su forma más habitual de rebelarse. La adolescente media busca la independencia y recurre cada vez más a su grupo de amigos. Empieza a pasar del pensamiento concreto al pensamiento operativo formal, pero todavía no puede prever las consecuencias a largo plazo de todas sus acciones. (Enfermería maternal y recién nacido) La adolescencia media es un periodo en el cual los adolescentes experimentan cambios físicos, mentales, emocionales y sexuales, a qui la mayoría de las niñas ya habrán llegado a su madurez física, y gran parte de ellas habrán llegado al final de la pubertad, es muy probable que los cambios físicos estén casi completos en las mujeres y la mayoría de las niñas ya tenga menstruaciones regulares. Es entonces que, a esta edad, a muchos adolescentes le empiece a surgir el interés en las relaciones románticas y sexuales.

En la adolescencia tardía (18 a 19 años), la adolescente acepta mejor su individualidad y su capacidad para decidir. Puede pensar en términos abstractos y predecir las consecuencias. La adolescente tardía posee la capacidad del pensamiento operativo formal. Aprende a resolver problemas, a conceptualizar y a tomar decisiones. Estas aptitudes le hacen ver que controla su vida, lo que le permite comprender y aceptar las consecuencias de su comportamiento. (Enfermería maternal y recién nacido) La adolescencia tardía en esta etapa del crecimiento físico, psicológico y mental comprendida entre los 18 y 19 años de edad aproximadamente, cabe mencionar que pudiese prolongarse hasta los 25 años de edad, según sea el caso de cada adolescente, aquí los cambios físicos son más visibles.

Por último, cabe hacer mención que debemos de conocer todas las etapas del crecimiento y desarrollo del niño para cuando se encuentre en el periodo de la pubertad, ofrecerle más comprensión, confianza y paciencia. Al fin y al cabo, este es un proceso por el que todos hemos pasado y en ese momento, todo parece mucho más complicado de lo que realmente es.

## Referencia

- Enfermería Materno Infantil.  
Enfermería Materno Infantil y del Recién Nacido.