



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

“PASIÓN POR EDUCAR”.

---

---

**MAPA CONCEPTUAL  
“PROBLEMAS DE SALUD DE LA MUJER MAYOR DE 45 AÑOS”**

ASIGNATURA:

INTRODUCCION A LA ENFERMERIA MATERNO INFANTIL

PRESENTA

**BERSAIN ZACARIAS RODRIGUEZ**

BAJO LA DIRECCIÓN DE:

LPE. GABRIELA PRIEGO JIMENEZ

CUNDUACAN, TABASCO, A 30 DE JULIO DE 2020

# Principales problemas de salud de la mujer mayor de 45

como

## Hipertensión arterial

es un

Trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos.

sus síntomas

Fuerte dolor de cabeza, vómitos y problemas visuales

su tratamiento

- Ejercicio físico regular
- Reducción del estrés

tipos de medicamento

Diuréticos, como las tiazidas, la clortalidona y la indapamida

acciones de enfermería

- Vigilancia de constantes vitales
- Hábitos de vida saludable
- Información y apoyo anímico

## Diabetes

es una

Afección que afecta la capacidad del cuerpo para procesar la glucosa en la sangre

sus síntomas

Micción frecuente, aumento de la sed, sentirse muy cansado, visión borrosa, curación lenta de cortes y heridas

su tratamiento

Alimentación saludable y hacer ejercicios, control del nivel de azúcar en sangre y, en algunos casos, el uso de insulina o medicamentos de administración oral

acciones de enfermería

- Normalizar la glucosa sanguínea
- Optimizar el equilibrio hídrico
- Vigilancia de la diuresis
- Control de electrolitos
- Mantenimiento de la integridad de la piel
- Prevención de infecciones
- Educación al paciente y su familia

## Cáncer

es un

Proceso de crecimiento y diseminación incontrolados de células

sus síntomas

Pérdida de peso inexplicable, fiebre, cansancio, dolor y cambios en la piel.

Su tratamiento

Cirugía, la quimioterapia, la radioterapia y la hormonoterapia.

acciones de enfermería

Debe estar orientada a informar, cuidar, orientar y acompañar en todo el proceso de la enfermedad, dándoles todo el apoyo necesario tanto a ellos como a su familia

## Arritmias cardíacas

es un

Trastorno de la frecuencia cardíaca (pulso) o del ritmo cardíaco. El corazón puede latir demasiado rápido (taquicardia), demasiado lento (bradicardia) o de manera irregular

sus síntomas

Dolor torácico, desmayos, mareo, vértigo, palidez, palpitaciones (siente que su corazón late rápido o irregularmente), dificultad para respirar y sudoración.

Su tratamiento

- Tratar los latidos cardíacos acelerados.
- Dispositivos implantables
- Cirugía u otros procedimientos

acciones de enfermería

- Monitorización
- Oxigenoterapia
- Electrocardiograma
- Pruebas complementarias
- Administración de tratamiento médico