



Nombre de alumnos: Rosaura Alejandra Córdova Sánchez

Nombre del profesor: Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico “Sentimientos que promueven el desarrollo humano y los que obstaculizan el desarrollo humano”

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: Único

Pichucalco, Chiapas a 14 de junio de 2020.



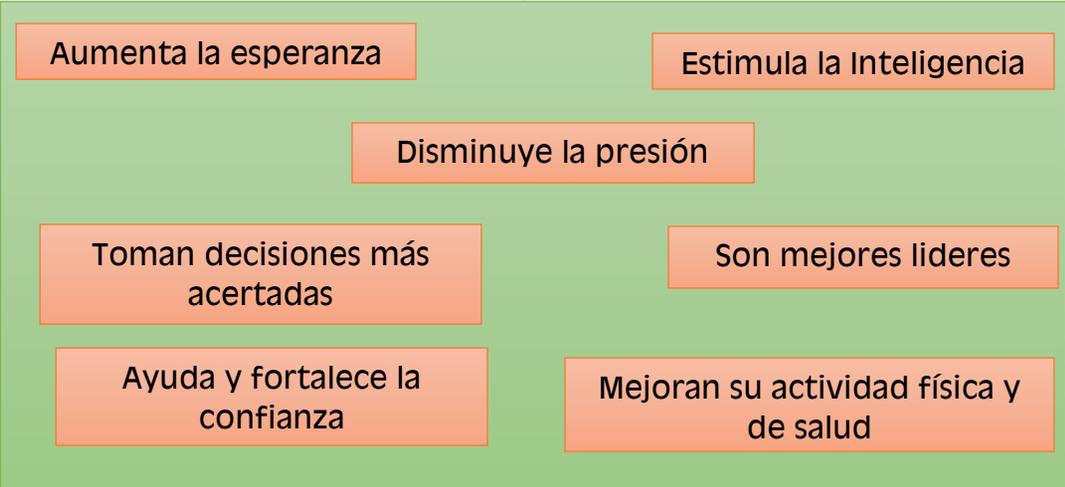
**SENTIMIENTOS QUE PROMUEVEN
EL DESARROLLO HUMANO**

AMOR
*Compromiso
*Cariño
*Afecto

ALEGRIA
*Dicha
*Orgullo
*Satisfacción



Estimula la inteligencia, la felicidad, aumentan la resiliencia, mejoran la creatividad, el sentido del humor, aparte de mejorar la calidad de vida del ser humano mejorando la salud pues los sentimientos son la gasolina de las emociones que finalmente lleva a cambiar de pensamientos.



SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO HUMANO

IRA

- * Celos
- * Hostilidad
- * Enfado
- * Desprecio
- * Venganza

TRISTEZA

- * Agonía
- * Dolor
- * Culpa
- * Soledad
- * Depresión

MIEDO

- * Horror
- * Preocupación

SENTIMIENTOS NEGATIVOS

Se manifiestan en forma de malestar en la persona y sirven para indicar que algo no va bien, pueden convertirse en generadores de estados más graves y derivar en enfermedades como la depresión o ansiedad, estos tipos de sentimientos no permiten crecer en su totalidad al Ser Humano y a partir de ahí aumentan el riesgo de enfermedades y de padecer condiciones mentales como fobias, ansiedad, depresión, trastornos de la alimentación y disfunción sexual.



- * Pueden arruinar la vida de cualquiera
 - * Se vuelven seres disfuncionales
 - * Son limitantes no les permite crecer en ningún ámbito
 - * Riesgos de depresión
 - * Daños en la salud
- Si se analiza siempre tendrán una sensación interna de gran amargura global y nunca encuentran un significado y sentido positivo para la vida.