



**universidad del sureste**

**Alumna:**

Itzury manuela Aguilar García

**Catedrático:**

Lic. Mónica Lizzeth Quevedo Pérez

**Carrera:**

Trabajo social y gestión comunitaria

**Trabajo:**

Ensayo: motivación y emoción

**Materia:**

Desarrollo humano

**6° cuatrimestre único**

**Pichucalco Chiapas a 30 de mayo del 2020**

## Motivación y emoción



La importancia de la motivación y emoción en las conductas de las personas ha hecho que se vuelvan un foco de estudio de mucha importancia para psicólogos y neurólogos interesados en el comportamiento del ser humano este estudio se ha llevado a cabo desde hace mucho tiempo y de distintas maneras en este trabajo se plantean tres vías por las que se han guiado las teorías acerca de la emoción, las teorías biológicas que se enfocan en el funcionamiento neurológico de las emociones, las teorías conductistas que tienen un énfasis en los estímulos ambientales y el aprendizaje, y por último se plantean las teorías cognitivas que se enfocan en el incentivo cognitivo como fuerza

motivacional exclusivamente del ser humano se han planteado diversas concepciones de los que es la emoción y la motivación a lo largo de la historia, aquí se describen solo algunas que consideran de las más acertadas la motivación puede definirse como una fuerza que impulsa al individuo a actuar y resolver una actividad o alcanzar una meta planeada, por lo que implica de su esfuerzo y condición para lograrlo la emoción es un estado que experimenta el sujeto como respuesta, ya sea a estímulos externos o internos que pueden estar o no en manos de quien los experimenta; las emociones van de la mano con respuestas fisiológicas que permiten percibir el estado emocional del sujeto, sin embargo, por la complejidad del desarrollo cortical y funcional del cerebro de los seres humanos, estos han aprendido a modificar los síntomas de una emoción ya sea enmascararlos o inventarlos en un momento dado el sistema emocional es el encargado de hacer posibles las respuestas motivacionales y emocionales en este trabajo se hace una descripción básica de su funcionamiento, así como de las estructuras que se encuentran involucradas

Toda emoción o sentimiento son percepciones sensoriales en las que se ven involucrados tres procesos fundamentales del ser humano, estos son:

- Funciones fisiológicas:
- Funciones biológicas
- Funciones cognitivas

