



**DESARROLLO HUMANO  
PREGUNTAS DE RETROALIMENTACION**

**NOMBRE DEL ALUMNO: Rosaura Alejandra Cordova Sanchez**

**INSTRUCCIONES: CON AYUDA DE LAS INFORMACIONES PROPORCIONADAS Y DEL INTERNET  
RESPONDE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS. TE SERVIRÁ DE GUIA PARA TU EXAMEN FINAL.**

**1.- ¿QUE ES EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA?**

En el campo del desarrollo humano la psicología se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas.

**2.- ¿POR QUÉ EL DESARROLLO HUMANO ES PERPETUO?**

Por qué día a día vamos desarrollando nuevas habilidades, virtudes, el ser humano es un conjunto de cambios permanentemente, así como también nuestro desarrollo físico va paulatinamente a lo largo de nuestra vida.

**3.- ¿QUÉ ES EL HUMANISMO?**

Significa valorar al ser humano y la condición humana.

**4.- ESCRIBE LA BIOGRAFÍA DE ABRAHAM MASLOW.**

Nació en Nueva York 1908 y falleció California 1970, Psiquiatra y psicólogo estadounidense. Impulsor de la psicología humanista, que se basa en conceptos como la autorrealización, los niveles superiores de conciencia y la trascendencia, creó la teoría de la autorrealización que lleva su nombre.

**5.- ¿CUÁLES SON LAS CORRIENTES MÁS IMPORTANTES DE LA PSICOLOGÍA? DEFÍNELAS.**

**-Estructuralismo:** El estructuralismo es un enfoque de investigación de las ciencias sociales que creció hasta convertirse en uno de los métodos más utilizados para analizar el lenguaje, la cultura y la sociedad en la segunda mitad del siglo XX.

**-Funcionalismo:** Doctrina sociológica y antropológica que considera que la sociedad está constituida por partes que funcionan para mantener el conjunto y en la que el mal funcionamiento de una parte obliga al reajuste de las otras.

**-Conductismo:** Corriente de la psicología que se basa en la observación del comportamiento o conducta del ser que se estudia y que explica el mismo como un conjunto de relaciones entre estímulos y respuestas.

**-Gestaltismo:** La Teoría de la Gestalt propone una nueva forma de entender la psicología, basada en principios holísticos y rompiendo el paradigma del viejo conductismo.

**-Psicoanálisis:** Teoría psicológica que concede una importancia decisiva a la permanencia en el subconsciente de los impulsos instintivos reprimidos por la conciencia. "el psicoanálisis fue desarrollado por Sigmund Freud"

**-Humanismo:** Cultivo de las humanidades; el humanismo, en el sentido amplio, significa valorar al ser humano y la condición humana.

**-Cognitivismo:** Corriente de la psicología que explica el trabajo de la mente humana mediante un modelo hipotético de su funcionamiento.

**-Socioculturalismo:** Se utiliza el término sociocultural para hacer referencia a cualquier proceso o fenómeno relacionado con los aspectos sociales y culturales.

#### **6.- EXPLICA CON TUS PROPIAS PALABRAS LOS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DEL HUMANISMO**

La dignidad, la autonomía y la libertad del individuo son los principios centrales del humanismo. Es quitar paradigmas no comprobados relacionados a la realidad, es el total rechazo a creencias sin evidencias, así como a lo sobrenatural, es ver la necesidad de respetar el valor y la dignidad de todas las personas de la comunidad mundial, colocando siempre a la persona en el centro velando por su bienestar, valorar al ser humano respetando sus derechos y cuidando su condición de vida.

#### **8.-DESCRIBE EL POR QUÉ: EL HOMBRE ESTÁ CONDENADO A SER LIBRE.**

Que nosotros damos significado a nuestra realidad, que tenemos el poder de ser libres, de decidir y elegir lo que a nuestro razonamiento responsable sabemos que nos conviene, nosotros estamos por naturaleza condenados a formar nuestro destino por que el hombre no se ha creado a sí mismo y libre porque es responsable de todo lo que hace.

#### **10.- ¿QUÉ SIGNIFICA TRASCENDER?**

Significa pasar de un lugar a otro, superar una barrera u obstáculo, atravesar más allá de nuestros propios límites, saber que tenemos la capacidad de hacer cosas más relativas para llegar a la superación.

#### **11.- ¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?**

Tiene origen en la emoción, porque es el resultado de un impulso positivo o negativo y se puede manifestar en un hecho interno o externo.

#### **12.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?**

Es un impulso momentáneo producto de un estímulo externo, exaltando nuestros sentidos y produciendo un efecto, la emoción nos puede causar una impresión, ya sea un sentimiento, un deseo o necesidad.

#### **13.- ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO?**

Los sentimientos son sensaciones de moderada intensidad y prolongadas en el tiempo y la emoción es un estado que nos sorprende positivamente o negativamente, el sentimiento es algo que nace y se va desarrollando poco a poco, el sentimiento requiere tiempo la emoción no.

#### **14.- ¿CUÁLES SON LOS SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO PERSONAL Y POR QUÉ?**

Los sentimientos negativos:

Se manifiestan en forma de malestar en la persona y sirven para indicar que algo no va bien, pueden convertirse en generadores de estados más graves y derivar en enfermedades como la depresión o ansiedad, estos tipos de sentimientos no permiten crecer en su totalidad al Ser Humano y a partir de ahí aumentan el riesgo de enfermedades y de padecer condiciones mentales como fobias, ansiedad, depresión, trastornos de la alimentación y disfunción sexual.

#### **15.- ¿CUÁLES SON LOS SENTIMIENTOS QUE IMPULSAN EL DESARROLLO PERSONAL Y POR QUÉ?**

**Los sentimientos Positivos:** Estimula la inteligencia, la felicidad, aumentan la resiliencia, mejoran la creatividad, el sentido del humor, aparte de mejorar la calidad de vida del ser humano mejorando la salud pues los sentimientos son la gasolina de las emociones que finalmente lleva a cambiar de pensamientos.

#### **16.- ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?**

El concepto de inteligencia emocional fue popularizado por el psicólogo estadounidense Daniel Goleman y hace referencia a la capacidad para reconocer los sentimientos propios y ajenos. La persona, por lo tanto, es inteligente (hábil) para el manejo de los sentimientos.

#### **17.- ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?**

Autoconocerse emocionalmente

Autocontrol de las emociones

Automotivarse

Empatía y habilidades sociales

#### **18.- ¿QUÉ ES EL AUTOESTIMA?**

es la valoración, generalmente positiva, de uno mismo. Para la psicología, se trata de la opinión emocional que los individuos tienen de sí mismos y que supera en sus causas la racionalización y la lógica.

#### **19.- ¿QUE CARACTERÍSTICAS DEBE CUMPLIR UNA PERSONA CON AUTOESTIMA ALTA?**

- Saben qué cosas pueden hacer bien y qué pueden mejorar.
- Se sienten bien consigo mismas.
- Expresan su opinión ante los demás.
- No temen hablar con otras personas.
- Saben identificar y expresar sus emociones a otras personas.

#### **20.- ¿QUÉ ES EL AMOR?**

Sentimiento de vivo afecto e inclinación hacia una persona o cosa a la que se le desea todo lo bueno

#### **21.- ¿QUE ES EL EROTISMO?**

El término erotismo designaba originalmente al amor apasionado unido con el deseo sexual, sentimiento que fue personificado en el dios Eros. Tiene una relación evidente con la sensualidad, con la sexualidad y con las capacidades de atracción entre los seres humanos.

#### **22.- ¿QUÉ ES LA GENITALIDAD?**

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.