

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

NOMBRE: Yoani Perez Gordillo

MATERIA: Desarrollo Humano

MAESTRA: Monica Lizzet Quevedo

CUATRIMESTRE: 6TO

TAREA: MAPAS CONCEPTUALES



Mapa conceptual de sentimientos que promueven el desarrollo humano.



Definición: nuestros sentimientos no son ni buenos, ni malos solo son sentimientos y hay que aceptarlos porque son nuestras sensaciones.

Alegría, gratitud, serenidad, interés, esperanza, orgullo, diversión, inspiración, temor y amor. Estos son algunos sentimientos comunes que pueden ayudar al ser humano a tomar buenas decisiones.

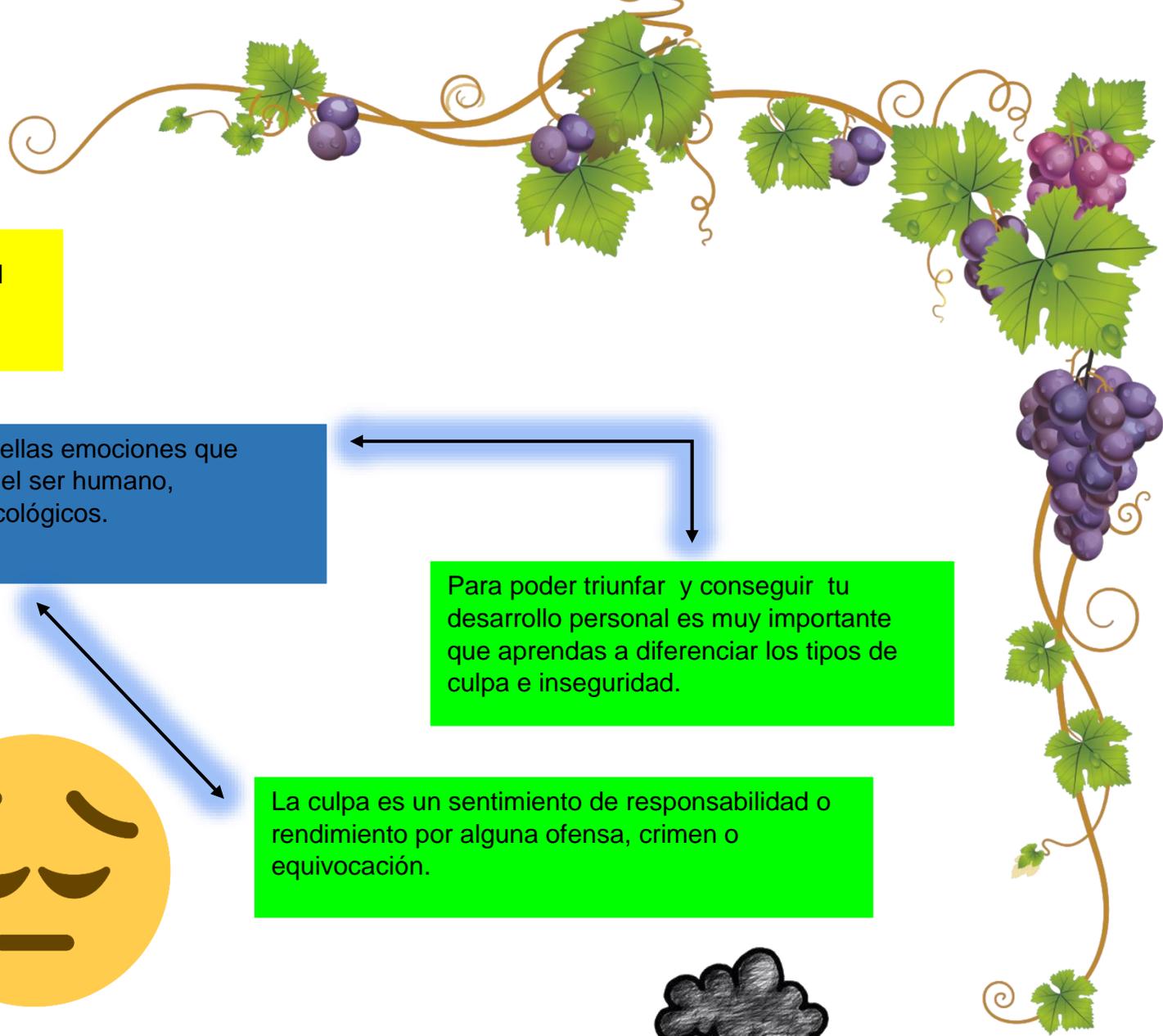


Los buenos sentimientos nos ayudan tanto internamente como exteriormente a solucionar los problemas que se nos presentan en los momentos más duros.

Los buenos sentimientos pueden abrirnos, ciertas oportunidades que nos ayudarán día a día, como por ejemplo: cuando solicitamos trabajo, cuando vamos de compras, etc.

Otro ejemplo sería, cuando trabajamos con niños y jóvenes; buscamos crear un vínculo de sentimientos como seguridad, protección y confianza.





Mapa conceptual de sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.

Los sentimientos negativos son aquellas emociones que buscan frenar el desarrollo bueno del ser humano, provocando problemas físicos y psicológicos.

Para poder triunfar y conseguir tu desarrollo personal es muy importante que aprendas a diferenciar los tipos de culpa e inseguridad.

Los sentimientos más comunes de este problema son: la culpa y la inseguridad.

La culpa es un sentimiento de responsabilidad o rendimiento por alguna ofensa, crimen o equivocación.



La inseguridad es la falta de confianza en ti mismo, es aquella que te lleva a generar denominadas culpas.

