



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

**NOMBRE: Yoani Pérez Gordillo**

**CUATRIMESTRE: 6to**

**ASIGNATURA: Desarrollo Humano**

**DOCENTE: Monica Lisseth Quevedo Perez.**

**TEMA: cuadro sinoptico de emocion y sentimiento**

**FECHA: 05/06/2020**



# Cuadro sinoptico emocion y sentimientos

## Emoción

### DEFINICIÓN



ES UN SENTIMIENTO QUE SURGE CUANDO LA PERSONA REACCIONA DE MANERA SUBJETIVA AL AMBIENTE, GENERANDO ASÍ UN ESTADO AFECTIVO QUE VA ACOMPAÑADO DE CAMBIOS



### TIPOS DE EMOCIONES



- TRISTEZA: es un tipo de emoción negativa en la que hacemos un proceso de valoración sobre algo que ah sucedido.
- ALEGRIA: es una emoción positiva que nos causa una sensación como una fuente de motivación.
- MIEDO: es una emoción que experimentamos cuando estamos en peligro real.
- ÍRA: surge como mecanismo de auto protección cuando nos sentimos ofendidos por otra persona.

### CARACTERÍSTICA

Las emociones forman parte de una secuencia, no son acontecimientos que se produzcan de forma aleatoria



# Cuadro sinoptico emocion y sentimientos

## Sentimiento

### DEFINICIÓN

SON EL RESULTADO DE LAS EMOCIONES. SE REFIERE A UN ESTADO DE ÁNIMO AFECTIVO



### TIPOS DE SENTIMIENTOS

AMOR: ES EL SENTIMIENTO MÁS HERMOSO QUE TENEMOS LOSS SERE HUMANOS.

CELOS: SE EXPERIMENTA COMO UNA TRAICIÓN SENTIMENTAL POR PARTE DE LA PERSONA AMADA.

PREOCUPACIÓN: SE SIENTE CUANDO SE PERCIBE ALGUN TIPO DE TEMOR.

ADMIRACIÓN: ES EL SENTIMIENTO QUE SURGE CUANDO CONECTAMOS CON ALGUIEN POSITIVAMENTE.



### DIFERENCIA ENTRE EMOCIÓN Y SENTIMIENTO.

ES LA DURACIÓN, SU INTENSIDAD, MUCHO MÁS CORTA Y MÁS INTENSA EN EL CASO DE LA EMOCIÓN.