

universidad del sureste

Lic. Mónica lisseth Quevedo Pérez

itzury manuela Aguilar García

**Trabajo social y gestión comunitaria Desarrollo humano
Preguntas (retroalimentación)**

6° cuatrimestre grupo único

Pichucalco Chiapas a 19 de junio de 2020

DESARROLLO HUMANO RETROALIMENTACION NOMBRE DEL ALUMNO: itzury manuela Aguilar García INSTRUCCIONES: CON AYUDA DE LAS INFORMACIONES PROPORCIONADAS Y DEL INTERNET RESPONDE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS. TE SERVIRÁ DE GUIA PARA TU EXAMEN FINAL.

1.- ¿QUE ES EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA? El desarrollo humano es el conjunto de cambios que experimentan todos los seres humanos desde el momento de la concepción y hasta su muerte y se le denomina «desarrollo del ciclo vital.

2.- ¿POR QUÉ EL DESARROLLO HUMANO ES PERPETUO? Por qué vamos desarrollando habilidades y virtudes, el ser humano es un conjunto de cambios permanentemente, así como también nuestro desarrollo físico va paulatinamente a lo largo de nuestra vida.

3.- ¿QUÉ ES EL HUMANISMO? El humanismo, en el sentido amplio, significa valorar al ser humano y la condición humana en este sentido, está relacionado con la generosidad, la compasión y la preocupación por la valoración de los atributos y las relaciones humanas.

4.- ESCRIBE LA BIOGRAFÍA DE ABRAHAM MASLOW. Nació en Nueva York 1908 y falleció California 1970, Psiquiatra y psicólogo estadounidense Impulsor de la psicología humanista, que se basa en conceptos como la autorrealización, los niveles superiores de conciencia y la trascendencia, creó la teoría de la autorrealización que lleva su nombre.

5.- ¿CUÁLES SON LAS CORRIENTES MÁS IMPORTANTES DE LA PSICOLOGÍA? DEFÍNELAS. -

Estructuralismo: El estructuralismo es un enfoque de investigación de las ciencias sociales que creció hasta convertirse en uno de los métodos más utilizados para analizar el lenguaje, la cultura y la sociedad en la segunda mitad del siglo XX. -

Funcionalismo: Doctrina sociológica y antropológica que considera que la sociedad está constituida por partes que funcionan para mantener el conjunto y en la que el mal funcionamiento de una parte obliga al reajuste de las otras. -

Conductismo: Corriente de la psicología que se basa en la observación del comportamiento o conducta del ser que se estudia y que explica el mismo como un conjunto de relaciones entre estímulos y respuestas. -Gestaltismo: La Teoría de la Gestalt propone una nueva forma de entender la psicología, basada en principios holísticos y rompiendo el paradigma del viejo conductismo. –

Psicoanálisis: Teoría psicológica que concede una importancia decisiva a la permanencia en el subconsciente de los impulsos instintivos reprimidos por la conciencia. “el psicoanálisis fue desarrollado por Sigmund Freud” -Humanismo: Cultivo de las humanidades; el humanismo, en el sentido amplio, significa valorar al ser humano y la condición humana. -Cognitivismo: Corriente de la psicología que explica el trabajo de la mente humana mediante un modelo hipotético de su funcionamiento. -Socio culturalismo: Se utiliza el término sociocultural para hacer referencia a cualquier proceso o fenómeno relacionado con los aspectos sociales y culturales.

6.- EXPLICA CON TUS PROPIAS PALABRAS LOS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DEL HUMANISMO? el humanismo es la dignidad, la autonomía y la libertad del individuo son los principios centrales del humanismo ético que forman parte de una persona Todos y los individuos deben ser tratados

humanamente. **8.-DESCRIBE EL POR QUÉ: EL HOMBRE ESTÁ CONDENADO A SER LIBRE.** la libertad es la condición humana y que, por ello, el hombre es absoluto responsable del uso que haga de ella. **10.- ¿QUÉ SIGNIFICA TRASCENDER?** Significa pasar de un lugar a otro, superar una barrera u obstáculo, atravesar más allá de nuestros propios límites, saber que tenemos la capacidad de hacer cosas más relativas para llegar a la superación. **11.- ¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?** el estado afectivo del ánimo que es provocado por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación, asimismo, sentimiento también se refiere al hecho de sentir y sentirse. **12.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?** Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso o recuerdo importante. **13.- ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO?** La diferencia entre emoción y sentimiento es que las emociones son reacciones biológicas ante los estímulos, mientras **que** los sentimientos son reacciones o percepciones mentales ante esos mismos estímulos.**14.- ¿CUÁLES SON LOS SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO PERSONAL?** ¿Los sentimientos negativos Y POR QUE? Los sentimientos producen sensaciones de malestar en la persona y al resultar desagradables. Los sentimientos negativos también son útiles y funciones. A veces, pretendemos librarnos de ellos, aunque son necesarios para nuestro desarrollo y progreso como personas. **15.- ¿CUÁLES SON LOS SENTIMIENTOS QUE IMPULSAN EL DESARROLLO PERSONAL sentimientos positivos Y POR QUE?** son sentimientos agradables que producen una percepción de bienestar en la persona y comportan sensaciones de agrado. Los sentimientos positivos contribuyen en gran medida a preservar nuestra salud física y psíquica, debido a que ayudan a disminuir las sensaciones de estrés y ansiedad. **16.- ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?** La inteligencia emocional es la capacidad que tenemos para gestionar, comprender o manejar nuestras emociones y, a su vez, esa inteligencia emocional o conciencia emocional no solo ayuda a mejorar nuestra calidad de vida, sino a desarrollar y a tener mejores relaciones con los demás, más respetuosas y comprensivas.**17.- ¿CUÁLES SON LAS CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?** Auto conocerse emocionalmente Autocontrol de las emociones Automotivarse **18.- ¿QUÉ ES LA autoestima?** Es la valoración que tienes de ti mismo Puede ser positiva, alta autoestima, o negativa, baja autoestima. Se forma con los pensamientos, sentimientos, sensaciones y experiencias que has tenido durante toda tu vida. **19.- ¿QUE CARACTERISTICAS DEBE CUMPLIR UNA PERSONA CON AUTOESTIMA ALTA?**

- Se sienten bien consigo mismo
- . • Expresan sus opiniones.
- No temen hablar con otras personas.

- Saben identificar y expresar sus emociones de forma correcta.
- Participan de forma habitual en actividades grupales que puedan desarrollarse en sus centros de estudio o de trabajo.
- Se valen por sí mismas ante diferentes situaciones del día a día, lo que implica dar y pedir apoyo.

20.- ¿QUÉ ES EL AMOR? El amor es un sentimiento de afecto universal que se tiene hacia una persona, animal o cosa amor también hace referencia a un sentimiento de atracción emocional y sexual que se tiene hacia una persona con la que se desea tener una relación o convivencia bajo el mismo techo

21.- ¿QUE ES EL EROTISMO? es invención que lleva a la imaginación a crear, de forma continua, los deseos que embriagan a cada persona es una ceremonia que metaforiza la sexualidad animal, transformando así el impulso sexual que Freud denominó libido en un ritual que celebra la exaltación y despliegue de los sentidos.

22.- ¿QUÉ ES LA GENITALIDAD? a genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales masculinos y femeninos a un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores