



universidad del sureste

Itzury manuela Aguilar García

Lic. Mónica lisseth Quevedo Pérez

Trabajo social y gestión comunitario Desarrollo humano

6° cuatrimestre

Cuadros sinópticos (sentimiento, emoción)

Pichucalco Chiapas a 07 de junio de 2020

Sentimientos

es un estado del ánimo que se produce por causas que lo impresionan, y éstas pueden ser alegres y felices, o dolorosas y tristes. El **sentimiento** surge como resultado de una emoción que permite que el sujeto sea consciente de su estado anímico

Tipos de sentimientos

Sentimiento positivos y negativos

Sentimientos positivos Es la sensación que produce el saber que todo va a estar bien. Provocan un estado anímico muy bueno y tranquilizan la mente, bajando el estado de alerta. Dados estos sentimientos se pueden realizar acciones buenas, para sí mismo o para otras personas.

Sentimientos negativos Este tipo de sentimientos pueden provocar malas reacciones o acciones no benévolas. Es malicioso para quien los posee, y genera un estado anímico negativo, que no solo afecta al individuo en lo personal sino que también se ve afectada la gente que lo rodea.

sentimientos positivos
Los sentimientos positivos son sentimientos agradables que producen una percepción de bienestar en la persona y comportan sensaciones de agrado.

sentimientos negativos
Al contrario de los positivos, los sentimientos negativos producen sensaciones de malestar en la persona y al resultar desagradables. Es conveniente no confundir los sentimientos negativos con sentimientos malos. Los sentimientos negativos también son útiles y funciones.

Emociones

Es un estado anímico que surge por alguna impresión sensorial, o la aparición en la mente de ideas o recuerdos que dan lugar a una conmoción orgánica, que generan alteraciones en los gestos, expresiones, en la atención, y con respecto a las acciones, pueden ser paralizantes o en muchos casos ocasionar conductas agresivas.

Clasificación

Emociones primarias saludables: sorpresa, felicidad, ira, tristeza, temor y asco. Son disposiciones a la acción innatas, biológicamente relacionadas con la adaptación y supervivencia. Cada señal afectiva es puntual, directa y, cuando es clara o intensa, no tiene que ser interpretada para

Emociones primarias no saludables: son las mismas que las anteriores pero que se están dando cuando la circunstancia que la originaron ya pasó. Es en este momento cuando más daño a nosotros mismos nos hacemos. Sufrimos por algo que ya pasó, y aún así, somos capaces de hacer que el problema sea mucho más grande de lo que pudiera o

Las emociones secundarias son respuestas secundarias a emociones o pensamientos más primarios. A menudo oscurecen el proceso generador primario. Así pues, la rabia secundaria se expresa con frecuencia cuando el sentimiento primario es miedo, o las personas pueden llorar o expresar tristeza cuando la emoción primaria es rabia.

Emociones positivas

Dependiendo del grado en que las emociones afectan al comportamiento del sujeto, éstas pueden ser o bien positiva o bien negativas

Emociones negativas

Las emociones negativas son nuestra defensa en contra de amenazas externas, y nos ayudan a enfrentarlas. El miedo es una señal de defensa ante un peligro, la tristeza es una respuesta adaptativa ante una pérdida, y el enojo surge cuando alguien nos ataca o invade