



Nombre de alumnos: Rosaura Alejandra Córdova Sánchez

Nombre del profesor: Lic. Mónica Liseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Cuadros Sinópticos Emoción y Sentimiento

Materia: Desarrollo Humano

Grado: 6to cuatrimestre

Grupo: Único

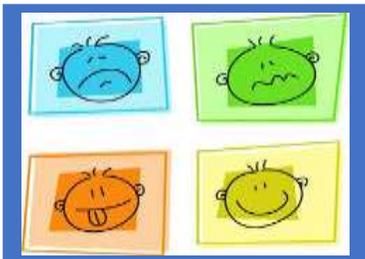
Pichucalco, Chiapas a 04 de junio de 2020.





LAS EMOCIONES:

Es un impulso momentáneo producto de un estímulo externo, exaltando nuestros sentidos y produciendo un efecto, la emoción nos puede causar una impresión, ya sea un sentimiento, un deseo o necesidad.



Se generan como respuesta a un acontecimiento del tipo interno o externo

Interna: Experiencia subjetiva. Expresión corporal. Afrontamiento. Soporte fisiológico, comunicación no verbal o conducta motora.

Externo: de las emociones pueden incluir desmayos, enrojecimiento de la cara, tensando los músculos, las expresiones faciales, tono de voz, respiración rápida, inquietud, u otro lenguaje corporal.

Paul Ekman definió 6 emociones básicas en el ser humano.

- ***Felicidad:** Nos da energía y permite distinguir que nos agrada.
- ***Tristeza:** Asimilar situaciones negativas y pedir ayuda a otros.
- ***Miedo:** Anticiparnos a situaciones peligrosas.
- ***Enojo:** Defendernos de agresiones.
- ***Sorpresa:** Nos da mayor concentración ante cambios del ambiente.
- ***Asco:** Escapar o evitar situaciones desagradables o dañinas.



Estas incluyen conductas observables, sentimientos expresados y cambios en el estado personal.

Son todas aquellas en las que el individuo deja en claro sus emociones, pretensiones, sentimientos y actitudes a través de sus actos, ya sean conscientes o inconscientes.



Se manifiesta en Hechos internos y externos:

Interno: Gestos, actos, palabras.

Externo: Pensamientos, ideas, venganzas.

SENTIMIENTOS:

Tiene origen en la emoción, porque es el resultado de un impulso positivo o negativo y se puede manifestar en un hecho interno o externo



Los sentimientos son emociones conceptualizadas que determinan el estado de ánimo, cuando estos son sanos se dice que hay salud emocional, es un estado afectivo que es provocado por la emoción hacia una persona, animal u objeto.

En resumen, los sentimientos es aquello que podemos llegar a sentir como: Euforia, admiración, gratitud, venganza, envidia, amor etc...

