

**DESARROLLLO HUMANO
PREGUNTAS DE RETROALIMENTACION
NOMBRE DEL ALUMNO:**

YOANI PEREZ GORDILLO

INSTRUCCIONES: CON AYUDA DE LAS INFORMACIONES PROPORCIONADAS Y DEL INTERNET RESPONDE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS. TE SERVIRÁ DE GUIA PARA TU EXAMEN FINAL.

1.- ¿QUE ES EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA?

R_ ES UN CONJUNTO DE CAMBIOS QUE EXPERIMENTAN TODOS LOS SERES HUMANOS DESDE EL MOMENTO DE LA CONCEPCION Y HASTA SU MUERTE Y SE LE DENOMINA DESARROLLO DEL CILO DE VIDA

2.- ¿POR QUÉ EL DESARROLLO HUMANO ES PERPETUO?

R- PORQUE ES UN CAMBIO QUE OCURRE A LO LARGO DE LA VIDA DE UNA PERSONA EN SI EL SER HUMANO PUEDE CAMBIAR SUS CAPACIDAXDES Y CONDUCTA EN CUALQUIER MOMENTO DE SU DESARROLLO

3.- ¿QUÉ ES EL HUMANISMO?

R- EN GENERAL ES UN COMPORTAMIENTO O UNA ACTITUD QUE EXALTA AL GENERO HUMANO QUE ES BASADA EN LA INTEGRACIO DE LOS VALORES

4.- ESCRIBE LA BIOGRAFÍA DE ABRAHAM MASLOW.

**R_ ABRAHAM HAROLD MASLOW, NUEVA YORK,1908 CALIFORNIA 1970)
PSIQUIATRA Y PSICOLOGO ESTADOUNIDENSE IMPULSOR DE LA PSICÓLOGIA HUMANISTA QUE SE BASA EN CONCEPTOS COMO LA AUTORRELACIÓN, LOS NIVELES SUPERIORES DE CONCIENCIA Y LA TRANSENDENCIA, CREO LA TEORIA DE LA AUTORRELACIÓN QUE LLEVA SU NOMBRE**

5.- ¿CUÁLES SON LAS CORRIENTES MÁS IMPORTANTES DE LA PSICÓLOGÍA? DEFÍNELAS.

R_ PSICOANÁLISIS: TIENE COMO OBJETIVO LA INVESTIGACIÓN Y EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES MENTALES

CONDUCTISMO: ES UNA CORRIENTE DE LA PSICÓLOGIA QUE ESTUDIA LA CONDUCTA O COMPORTAMIENTO OBSERVABLE DE PERSONAS

HUMANISMO: ES UNA CORRIENTE PSICOLÓGICA FUNDADA POR ABRAHAM MASLOW EN LOS AÑOS 60 Y SE BASA EN LA CREENCIA DE QUE EL SER HUMANO DEBE SER CONSIDERADO COMO UN TODO

6.- EXPLICA CON TUS PROPIAS PALABRAS LOS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DEL HUMANISMO

R-EN QUE COMO SERES HUMANOS SOMOS RESPONSABLES DE LOS PROPOSITOS QUE MANTENGAMOS EN LO LARGO DE NUESTRA VIDA

8.-DESCRIBE EL POR QUÉ: EL HOMBRE ESTÁ CONDENADO A SER LIBRE.Y DECISIONES

R- PORQUE EL SER HUMANO ES RESPONSABLE DE SUS ACCIONES

10.- ¿QUÉ SIGNIFICA TRASCENDER

R- SE IGNIFICA CONOCER, Y ANALIZAR Y SUPERAR LOS OBSTACULOS

11.- ¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?

R-ES UNA EXPERIENCIA MENTAL QUE SURGE DE LA INTERPRETACIÓN DEL ESTADO EN EL QUE SE ENCUENTRA NUESTRO CUERPO

12.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?

R- SON LOS SENTIMIENTOS QUE SURGEN CUANDO LA PERSONA REACCIONA DE MANERA SUBJETIVA AL AMBIENTE

13.- ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO?

R- LA DIFERENCIA ES QUE LAS EMOCIONES

SON NUESTRAS FUERZAS MOTIVADORAS QUE NOS PREPARAN PARA ALGUNA ACCIÓN Y NUESTROS SENTIMIENTOS SON NUESTRAS INTERPRETACIONES DE NUESTRAS PROPIAS EMOCIONES

14.- ¿CUÁLES SON LOS SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO PERSONAL Y POR QUE?

R – LA TIMIDEZ: PORQUE ES UN OBSTACULO QUE IMPIDE RELACIONARSE

MIEDO: ES UN OBSTACULO PORQUE NOS HACE PARALISARNOS ANTE ALGUN PROBLEMA

LA TORPEZA: NOS IMPIDE EL DESARROLLO DE NUESTRAS HABILIDADES

15.- ¿CUÁLES SON LOS SENTIMIENTOS QUE IMPULSAN EL DESARROLLO PERSONAL Y POR QUE?

R- RELACIONES PERSONALES: ESTO CONYEBA A QUE TENEMOS RELACIONARSE CON PERSONAS POSITIVAS

16.- ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?

SE REFIERE A LA CAPACIDAD HUMANA DE SENTIR, ENTENDER, CONTROLAR, Y MODIFICAR LOS ESTADOS EMOCIONALES DE UNO MISMO Y TAMBIEN DE LOS DEMAS

17.- ¿CUÁLES SON LAS CARACTERISTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?

AUTOCONOCER, AUTOCONTROL, AUTOMOTIVARSE EMPATIA Y HABILIDADES SOCIALES

18.- ¿QUÉ ES EL AUTOESTIMA?

ES LA VALORACIÓN POSITIVA O NEGATIVA QUE UNA PERSONA HACE DE SI MISMA EN FUNCIÓN DE LOS PENSAMIENTOS, SENTIMIENTOS Y EXPERIENCIAS ACERCA DE SI.

19.- ¿QUE CARACTERISTICAS DEBE CUMPLIR UNA PERSONA CON AUTOESTIMA ALTA?

TENER LA CONFIANZA EN SI MISMA

POSEER FUERZA DE VOLUNTAD

SENTIRSE MOTIVADA

20.- ¿QUÉ ES EL AMOR?

ES UN SENTIMIENTO DE AFECTO UNIVERSAL QUE SE TIENE HACIA UNA PERSONA

21.- ¿QUE ES EL EROTISMO?

ES LA EXACERBACIÓN DEL DESEO SEXUAL POR MEDIO DE LA IMAGINACIÓN LA FANTASIA Y LA ESTIMULACIÓN SENSORIAL.

22.- ¿QUÉ ES LA GENITALIDAD?

ES UN CONCEPTO PARCIAL DEL SEXO DEL INDIVIDUO Y DE SU CONDUCTA SEXUAL