



**universidad del sureste**

**Lic. Mónica lisseth Quevedo Pérez**

**Ana mercedes Aguilar García**

**Trabajo social y gestión comunitaria**

**Desarrollo humano**

**Preguntas (retroalimentación)**

**6° cuatrimestre grupo único**

**Pichucalco Chiapas a 19 de junio de 2020**

## DESARROLLO HUMANO

### PREGUNTAS DE RETROALIMENTACION

**NOMBRE DEL ALUMNO:** Ana Mercedes Aguilar García

INSTRUCCIONES: CON AYUDA DE LAS INFORMACIONES PROPORCIONADAS Y DEL INTERNET RESPONDE A LAS SIGUIENTES PREGUNTAS. TE SERVIRÁ DE GUIA PARA TU EXAMEN FINAL.

#### 1.- ¿QUE ES EL DESARROLLO HUMANO EN LA PSICOLOGÍA?

En el campo del desarrollo humano la psicología se centra en el estudio científico de los procesos sistemáticos de cambio y estabilidad en las personas.

**2.- ¿POR QUÉ EL DESARROLLO HUMANO ES PERPETUO?** Por qué cada día vamos desarrollando habilidades y virtudes, el ser humano es un conjunto de cambios permanentemente, así como también nuestro desarrollo físico va paulatinamente a lo largo de nuestra vida.

#### 3.- ¿QUÉ ES EL HUMANISMO?

El humanismo, en el sentido amplio, significa valorar al ser humano y la condición humana. En este sentido, está relacionado con la generosidad, la compasión y la preocupación por la valoración de los atributos y las relaciones humanas

#### 4.- ESCRIBE LA BIOGRAFÍA DE ABRAHAM MASLOW.

Nació en Nueva York 1908 y falleció California 1970, Psiquiatra y psicólogo estadounidense Impulsor de la psicología humanista, que se basa en conceptos como la autorrealización, los niveles superiores de conciencia y la trascendencia, creó la teoría de la autorrealización que lleva su nombre.

#### 5.- ¿CUÁLES SON LAS CORRIENTES MÁS IMPORTANTES DE LA PSICOLOGÍA? DEFÍNELAS.

**-Estructuralismo:** El estructuralismo es un enfoque de investigación de las ciencias sociales que creció hasta convertirse en uno de los métodos más utilizados para analizar el lenguaje, la cultura y la sociedad en la segunda mitad del siglo XX.

**-Funcionalismo:** Doctrina sociológica y antropológica que considera que la sociedad está constituida por partes que funcionan para mantener el conjunto y en la que el mal funcionamiento de una parte obliga al reajuste de las otras.

**-Conductismo:** Corriente de la psicología que se basa en la observación del comportamiento o conducta del ser que se estudia y que explica el mismo como un conjunto de relaciones entre estímulos y respuestas.

**-Gestaltismo:** La Teoría de la Gestalt propone una nueva forma de entender la psicología, basada en principios holísticos y rompiendo el paradigma del viejo conductismo. –

**Psicoanálisis:** Teoría psicológica que concede una importancia decisiva a la permanencia en el subconsciente de los impulsos instintivos reprimidos por la conciencia. “el psicoanálisis fue desarrollado por Sigmund Freud” -Humanismo: Cultivo de las

humanidades; el humanismo, en el sentido amplio, significa valorar al ser humano y la condición humana.

**-Cognitivismo:** Corriente de la psicología que explica el trabajo de la mente humana mediante un modelo hipotético de su funcionamiento.

**-Socio culturalismo:** Se utiliza el término sociocultural para hacer referencia a cualquier proceso o fenómeno relacionado con los aspectos sociales y culturales.

## **6.- EXPLICA CON TUS PROPIAS PALABRAS LOS PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DEL HUMANISMO**

La dignidad, la autonomía y la libertad del individuo son los principios centrales del humanismo ético todas las personas son dignas de igual consideración. Todos y cada uno de los individuos deben ser tratados humanamente, con independencia del territorio donde habiten y del que procedan.

## **8.-DESCRIBE EL POR QUÉ: EL HOMBRE ESTÁ CONDENADO A SER LIBRE.**

que la libertad es inherente a la condición humana y que, por ello, el hombre es absoluto responsable del uso que haga de ella.

## **10.- ¿QUÉ SIGNIFICA TRASCENDER?**

Significa pasar de un lugar a otro, superar una barrera u obstáculo, atravesar más allá de nuestros propios límites, saber que tenemos la capacidad de hacer cosas más relativas para llegar a la superación.

## **11.- ¿QUE SON LOS SENTIMIENTOS?**

el estado afectivo del ánimo que es provocado por una emoción hacia una persona, animal, objeto o situación, asimismo, sentimiento también se refiere al hecho de sentir y sentirse.

## **12.- ¿QUÉ SON LAS EMOCIONES?**

Las emociones son reacciones psicofisiológicas que representan modos de adaptación a ciertos estímulos del individuo cuando percibe un objeto, persona, lugar, suceso o recuerdo importante.

## **13.- ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE EMOCION Y SENTIMIENTO?**

la principal diferencia entre emoción y sentimiento es su duración, su intensidad, mucho más corta y más intensa en el caso de la emoción, y que esta última, es una reacción automática de nuestro cuerpo.

**14.- ¿CUÁLES SON LOS SENTIMIENTOS QUE OBSTACULIZAN EL DESARROLLO PERSONAL? ¿Los sentimientos negativos Y POR QUÉ?** los sentimientos negativos producen sensaciones de malestar en la persona y al resultar desagradables. Los sentimientos negativos también son útiles y funciones. A veces, pretendemos librarnos de ellos, aunque son necesarios para nuestro desarrollo y progreso como personas.

**15.- ¿CUÁLES SON LOS SENTIMIENTOS QUE IMPULSAN EL DESARROLLO PERSONAL** sentimientos positivos **Y POR QUÉ?** son sentimientos agradables que producen una percepción de bienestar en la persona y comportan sensaciones de agrado.

Los sentimientos positivos contribuyen en gran medida a preservar nuestra salud física y psíquica, debido a que ayudan a disminuir las sensaciones de estrés y ansiedad.

#### **16.- ¿QUÉ ES LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?**

El concepto de inteligencia emocional fue popularizado por el psicólogo estadounidense Daniel Goleman y hace referencia a la capacidad para reconocer los sentimientos propios y ajenos la persona, por lo tanto, es inteligente para el manejo de los sentimientos

#### **17.- ¿CUÁLES SON LAS CARACTERÍSTICAS DE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL?**

Auto conocerse emocionalmente

Autocontrol de las emociones

Automotivarse

#### **18.- ¿QUÉ ES EL AUTOESTIMA?**

La autoestima es el conjunto de percepciones, imágenes, pensamientos, juicios y afectos sobre nosotros mismos es lo que yo pienso y siento sobre mí. La satisfacción de cada uno respecto de sí mismo.

#### **19.- ¿QUE CARACTERÍSTICAS DEBE CUMPLIR UNA PERSONA CON AUTOESTIMA ALTA?**

- Se sienten bien consigo mismo.
- Expresan sus opiniones.
- No temen hablar con otras personas.
- Saben identificar y expresar sus emociones de forma correcta.
- Participan de forma habitual en actividades grupales que puedan desarrollarse en sus centros de estudio o de trabajo.
- Se valen por sí mismas ante diferentes situaciones del día a día, lo que implica dar y pedir apoyo.

#### **20.- ¿QUÉ ES EL AMOR?**

Amor también hace referencia a un sentimiento de atracción emocional y sexual que se tiene hacia una persona con la que se desea tener una relación o convivencia bajo el mismo Significado de Amor qué es el Amor el amor es un sentimiento de afecto universal que se tiene hacia una persona, animal o cos techo.

#### **21.- ¿QUE ES EL EROTISMO?**

El término erotismo designaba originalmente al amor apasionado unido con el deseo sexual, sentimiento que fue personificado en el dios Eros. Tiene una relación evidente con la sensualidad, con la sexualidad y con las capacidades de atracción entre los seres humanos.

#### **22.- ¿QUÉ ES LA GENITALIDAD?**

La genitalidad hace referencia al aspecto más corporal de la sexualidad, centrándose en los genitales (masculinos y femeninos). Es un concepto parcial del sexo del individuo y de su conducta sexual, reduciendo ambos conceptos al aspecto anatómico fisiológico de los órganos genitales o reproductores.

