

**universidad del sureste**



**Itzury manuela Aguilar García**

**Lic. Mónica lisseth Quevedo Pérez**

**Trabajo social y gestión comunitaria**

**mapas conceptuales sobre: sentimientos que promueven el desarrollo humano y sentimientos que obstaculizan el desarrollo humano.**

**6° cuatrimestre único**

**Pichucalco Chiapas a 18 de junio de 2020**

**sentimientos que  
promueven el desarrollo  
humano  
(sentimientos positivos)**

Los sentimientos positivos son aquellos que generan bienestar y se pueden asociar con diversos valores morales, familiares, éticos o sociales. Algunos sentimientos positivos son la alegría, el afecto, la admiración, la felicidad, el amor, la gratitud, la satisfacción, el agradecimiento, el optimismo, la paz, la armonía, entre otros

**Cuales son:**

**1. Euforia:** Este sentimiento nos hace sentir en subidón y nuestra percepción de la vida es magnífica.

**2. Admiración:** Cuando contemplamos a algo o alguien de forma positiva.

**3. Afecto:** Es una sensación placentera al conectar con alguien.

**4. Optimismo:** Percibimos la vida de manera positiva y sin miedo a hacerle frente.

**5. Gratitud:** Sentimos agradecimiento por alguien.

**6. Satisfacción:** Una sensación de bienestar por algo que ha ocurrido.

**7. Amor:** Un sentimiento complejo que expresa lo mejor de nosotros mismos.

**8. Agrado:** Algo nos produce gusto.

**sentimientos que  
obstaculizan el  
desarrollo humano  
(sentimientos negativos)**

Los sentimientos negativos de las personas han de ser reconocidos con el fin de que no consigan instalarse en nuestra percepción general del entorno y poder frenar, así, el daño anímico y físico que pueden llegar a causarnos sentirte mal ante una situación determinada es algo que ocurre a diario nos pasa a todos Lo preocupante de los sentimientos negativos llega cuando una reacción momentánea, una emoción negativa, se convierte en un sentimiento cuyas connotaciones son principalmente negativas.

**Cuales son:**

**1. Enfado:** Es un sentimiento de disgusto o mala disposición hacia alguien o algo

**2. Odio:** Un fuerte sentimiento de repulsa hacia una persona

**3. Tristeza:** Un estado negativo que provoca malestar con tendencia al llanto

**4. Indignación:** Malestar ante algo que se considera injusto

**5. Impaciencia:** Sentimiento o de necesitar algo ahora.

**6. Envidia:** Sentimiento que se produce al desear algo que no se tiene y que posee otra persona.

**7 venganza:** Ganas de hacer venganza, pero no necesariamente hay que llevarla a cabo.

**8 celos:** Sentimiento que surge al pensar que va a perder a alguien que ama.